

# aktuell Ihr Stadtteil

Monatsmagazin für Berg • Frauenkopf • Gablenberg • Gänsheide • Gaisburg • Ostheim • Stöckach • Uhlandshöhe

Ausgabe 10 • Dezember 2025 • Heft 217 • 21. Jahrgang • Auflage 15.000



Nikoläuse oder Weihnachtsmänner? Die Herren lassen es jedenfalls ordentlich weihnachten auf dem Dach der Haltestelle Gablenberg – und direkt daneben erklimmen ihre Kollegen den Sternbaum vorm Alten Schulhaus. Die Handels- und Gewerbevereine Stuttgart-Ost und Gablenberg sowie die Redaktion von „Ihr Stadtteil aktuell“ wünscht allen Menschen im Stadtbezirk eine besinnliche und schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Foto: pb

## Ausgezeichnet

Vier Ehrenmünzen der Stadt und zwei Landesehrennadeln konnte Bezirksvorsteher Armin Serwani überbringen: Sie gehen an Menschen, die sich um den Zusammenhalt in Stuttgart-Ost besonders verdient gemacht haben. Lesen Sie mehr auf Seite 2.

## Weihnachten

Um Leckereien aus aller Welt geht es in der neuen, kürzlich eröffneten Ausstellung von MUSE-O „Weihnachtsgebäck global“. Mehr dazu erfahren Sie auf den Seiten 12 und 13. Auch die Kirchen und die Kulturszene bieten weihnachtliche Events.

## Planungsstopp

Der Schmalzmarkt liegt auf Eis, stattdessen soll die Gablenberger Hauptstraße umgestaltet werden. Das ist zumindest der Vorschlag der Stadtverwaltung. Der Handels- und Gewerbeverein Gablenberg begrüßt die Entscheidung, siehe Seite 7.



## Ehrungen für Engagierte im Stadtbezirk

## Sechs Menschen für den Osten

Die Ehrenmünze der Stadt Stuttgart ist eine hohe Auszeichnung für ehrenamtliche Engagierte. Im Osten wird sie alle drei Jahre verliehen – jetzt erstmals von Bezirksvorsteher Armin Serwani. Zusätzlich hatte er zwei Landesehrennadeln, die noch deutlich seltener vergeben werden, im Gepäck.

Vom Land ausgezeichnet wurden Ulrich Gohl und Jörg Trüdinger, vier weiteren Personen konnte der Bezirksvorsteher die Ehrenmünze der Stadt Stuttgart verleihen: Alla Deringer, Ann-Kathrin Obst, Peter Obst und Thomas Walter.

An diesem Abend gehe es um Menschen, „die sich über viele Jahre hinweg in herausragender Weise für das Gemeinwohl bei uns im Stuttgarter Osten eingesetzt haben“, sagte der Bezirksvorsteher bei der Begrüßung im Jugendhaus Ostend. Er dankte auch allen anderen, die sich engagieren und ist überzeugt: „Wer sich einbringt, prägt den Stadtteil.“

Ulrich Gohl tut das bereits seit mehr als 34 Jahren: 1990 wurde er Mitglied des Bezirksbeirats und blieb es bis 2024. Als Historiker hatte er dabei immer einen besonderen Blick auf historische Zusammenhänge und Bauwerke. Er hat 1998 den Museumsverein MUSE-O in Gablenberg mitgegründet und seitdem als stellvertretender Vorsitzender

ganz entscheidend geprägt. Außerdem hat der Historiker zahlreiche Publikationen zur Ortsgeschichte, insbesondere des Ostens, veröffentlicht. Aktiv ist er auch beim Sanierungsgebiet Gablenberg oder im Beirat des Stadtpalais. Allerdings könne es manchmal auch ernüchternd sein, sich zu engagieren, sagte er in seiner Ansprache mit Blick darauf, dass manche Dinge über Jahre und Jahrzehnte einfach nicht vorankommen und Ehrenamtliche sich nicht immer gehört fühlen.

Jörg Trüdinger stand an diesem Abend ebenfalls als Empfänger der Landesehrennadel auf der Bühne, ein weiterer „Unermüdlicher“, so Serwani: lange Jahre Mitglied im Bezirksbeirat und nach wie vor beim Stöckachtreff. Insbesondere in der Projektgruppe Villa Berg ist Trüdinger schon lange intensiv tätig und ihr Sprecher. Die Villa sei eine Herzensangelegenheit für ihn, sagte Serwani – und damit auch in gewisser Weise Quelle der Resignation, weil die Realisierung der Pläne auf der Kippe steht. Egal wo, Trüdinger habe sich durch Hartnäckigkeit und Diskussionsfreude ausgezeichnet und vielfältig engagiert, auch über den Osten hinaus: So organisiert er seit 40 Jahren den Flohmarkt auf dem Karlsplatz in Stuttgart-Mitte. Und mit seinem Geschäft „Such & Find“, habe er einen Ort geschaffen, beinahe wie ein Museum, an



Auf dem Foto von links nach rechts: Bezirksvorsteher Armin Serwani, Thomas Walter, Peter und Ann-Kathrin Obst, Alla Deringer, Ulrich Gohl und Jörg Trüdinger. Foto: aia

dem Jung und Alt große Augen bekommen.

#### Vier Ehrenmünzen

Für vier weitere langjährige Aktive hatte Armin Serwani die Ehrenmünze der Stadt dabei.

Alla Deringer hat ein großes Herz für Kinder und Jugendliche. Als Lehrerin an der Grund- und Werkrealschule Gabelberg hat sie viele von ihnen weit über den Unterricht hinaus geprägt. Sie ist Lesepatin und organisiert sie schon seit langem ein Projekt, bei dem Jugendliche ein Seniorenzentrum besuchen und sich dort einbringen. Außerdem gehört sie zum Vorstand des Museumsvereins MUSE-O und ist Beisitzerin beim Aki, dem Aktivspielplatz Raitels-

berg. Den Bürgertreff Gablenberg hat sie von Anfang an als Gründungsmitglied und als Kassiererin begleitet.

Ann-Kathrin Obst hat den VfL Stuttgart, bei dem sie schon seit ihrer Kindheit aktiv war, entscheidend mitgestaltet: als Übungsleiterin und als Abteilungsleiterin der Turnabteilung, ebenso als Leiterin einer Gymnastikgruppe und einer Schwimmgruppe für betagte und behinderte Menschen. Als Grundschullehrerin und Vereinsvertreterin in Personalunion organisierte sie Kooperationen mit den Schulen im Osten und Bewegungsangebote, die vielen Kindern den Weg in den Sport öffneten.

Auch ihr Mann, Peter Obst, ist dem VfL eng verbunden, zu-

## „Ihr Stadtteil aktuell“

**Ausgabe 218 – Januar/Februar 2026  
erscheint am Freitag, 31. Januar**

**Redaktionsschluss: Montag, 13. Januar**

**Anzeigenschluss: Freitag, 17. Januar**

Alle bisherigen Ausgaben zum Nachlesen  
auf [www.gablenberg-online.de](http://www.gablenberg-online.de)

Ohne Gewähr

Lösungen rund um's Haus

**Wörner GmbH**

Fensterbau  
Kunststoff - Aluminium  
Holzfenster  
Rollläden, Markisen, Dachfenster  
Haustüren, Briefkasten, Vordächer  
Metallverarbeitung (Stahl - Edelstahl)  
Reparaturen, Reparaturverglasungen

**Strombergstr. 18a  
70188 Stuttgart  
Telefon (0711) 48 40 91  
Telefax (0711) 46 67 11  
[www.woerner-fensterbau.de](http://www.woerner-fensterbau.de)**

**SCHÜCO**

– Viele Ideen und Möglichkeiten  
für die Gestaltung Ihres Hauses

– Allererste Qualität und eine  
fachgerechte Ausführung

nächst als Kassenwart und seit 20 Jahren als Vorsitzender. In dieser Position hat der Schwimmer auch neue, tragfähige Strukturen mitentwickelt, denn der VfL Stuttgart teilt ein Sportgelände mit Rot-Weiss Stuttgart. Dafür wurde eine gemeinsame GbR gegründet, deren Vorsitzender ebenfalls Obst ist.

Thomas Walter ist untrennbar mit dem DJK Sportbund und dem Tischtennis in Stuttgart-Ost verbunden. Als Vorbild, Mentor und Unterstützer trainiert er schon seit 1985 den

Nachwuchs, sowohl im Leistungsbereich als auch im Breitensport und darüber hinaus: „Sie kümmern sich um Jugendliche aus dem ganzen Stadtbezirk, bieten Nachhilfe an, helfen bei der Suche nach Ausbildungsplätzen – und bleiben damit auch außerhalb der Sporthalle ansprechbar und präsent“, sagte der Bezirksvorsteher. Der Sportler hat unterstützende Strukturen fürs Tischtennis geschaffen, steht aber nach wie vor auch mehrmals in der Woche selbst als Trainer und Betreuer in der Halle.

ai

ger Hauptstraße 27 ein. Die Gäste dürfen sich auf erlebte Kaffeespezialitäten, aromatische Tees, feinen Kuchen und Confitüre freuen, perfekt zum Adventsshopping in ge-

mütlicher Atmosphäre. Für den passenden Groove sorgt die Stuttgarter Akustikband Before June live mit einer Mischung aus Soul, Funk und Pop.

pb

#### Kurz notiert

## Kein Schrägparken

Seit dem Wegfall von Parkplätzen in der Klingensteinstraße klagen und protestieren Anwohner – wir haben berichtet.

Der Handels- und Gewerbeverein Gablenberg hat deshalb vorgeschlagen, im oberen Bereich umblättern

#### Kaffeerösterei Fröhlich feiert

## Adventsshopping

Seit einem Vierteljahrhundert versorgt die Kaffeerösterei Fröhlich die Stuttgarterinnen und Stuttgarter mit feinsten Spezialitätenkaffees und das mit viel Leidenschaft. Vor zwei Jahren kam zur Rösterei im Westen eine zweite, char-

mante Filiale in Gablenberg dazu. Das wird jetzt gemeinsam gefeiert. Am Samstag, 29. November, von 10 bis 15 Uhr, lädt Inhaberin Meike Fröhlich mit ihrem Team herzlich in die Dependence in der Gablenber-

SH

STEFFANIE HANNEMANN  
DIPLOM RESTAURATORIN

WÖRISHOFENER STR. 50/1  
70372 STUTTGART

TELEFON 0 711.76 161 777  
MOBIL 0 151.23 615 696

www.hannemann-restaurierung.de  
info@hannemann-restaurierung.de

RESTAU  
RIERUNG  
VON  
GEMÄL  
DEN,  
SKULP  
TUREN  
UND  
KUNST  
HAND  
WERK

## WINTERPREISE Insektenschutz



SCAN ME



www.metzler-online.de

Raum<sup>3</sup>  
**Metzler**  
SCHÖNES WOHNEN

RAUMAUSSTATTER-MEISTER SEIT 1898  
Gablenberger Hauptstr.23  
70186 Stuttgart Tel. 0711-464072



Aus unserer Radiowerbung auf die Neue 107,7 :  
z.B. Plisseetüre B 200 cm x H 220 cm  
inkl. Lieferung und Einbau ( in Stuttgart )  
inkl. 5 Jahre Garantie.

vorher 928 **jetzt 777** ( gültig bis 31.01.2026 )



## Mehr Sicherheit, mehr Lebensqualität – der DRK-Hausnotruf kann jetzt mehr

Ein kurzer Moment der Unsicherheit, ein Sturz, ein medizinischer Notfall: Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität – ob durch Alter, Krankheit oder Unfall – kann der Alltag schnell zur Herausforderung werden. Das Deutsche Rote Kreuz Stuttgart zeigt, wie moderne Technik helfen kann, selbstbestimmt und sicher zu leben.

Beim Aktionstag „Aktiv und Gesund“ im Bildungshaus NeckarPark (BiNe) präsentierte das DRK seinen Hausnotrufdienst. Und der kann jetzt mehr: Neben dem klassischen Notrufknopf bietet das System eine intuitive Sprachhilfefunktion, die auch auf reine Hilferufe reagiert. Ein Sturzsensoren im Armband erkennt schwere Stürze automatisch, eine Trinkerinnerung unterstützt die tägliche Flüssigkeitszufuhr, und eine CO<sub>2</sub>-Ampel sorgt für bessere Luftqualität – ein echter Gewinn für das Wohlbefinden.

„Unser Ziel ist es, Menschen mit Mobilitätseinschränkungen – egal ob jung oder alt – ein sicheres Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen“, erklärt Alexandra Barth, Fachbereichsleiterin Hausnotruf. „Die Funktionen des neuen CARU-Geräts machen den Hausnotruf zu einem echten Alltagshelfer.“

Am Infostand konnten Besucherinnen und Besucher die Geräte selbst testen und sich individuell beraten lassen. Das Interesse war groß – viele nutzten die Gelegenheit, sich über die neuen Möglichkeiten zu informieren und direkt Kontakt aufzunehmen.

Mehr Infos unter: DRK Stuttgart PflegePlus gGmbH

Telefon: 0711 2808 1300

E-Mail: hausnotruf@drk-stuttgart.de

## Hausnotruf kann jetzt mehr.



Deutsches Rotes Kreuz  
DRK Stuttgart  
PflegePlus gGmbH

Kontakt  
Telefon 0711 2808 1300  
hausnotruf@drk-stuttgart.de



EIN NOTRUF  
WURDE  
ERKANNT.

✓ Zusätzliche Sicherheit mit dem intuitiven CARU care Sprachhilferuf.

✓ Schwere Stürze werden durch den Sturzsensoren im Armband erkannt.

✓ Plus: regelmäßige Trinkerinnerung und CO<sub>2</sub>-Ampel für mehr Wohlbefinden.



Wir wünschen Ihnen eine schöne  
Advents- und Weihnachtszeit  
und alles Gute für das Jahr 2026.

**ELKooP**

**Hammer GmbH**

Elektro-Installationen · Kundendienst  
Ladengeschäft

Ostendstraße 51 · 70188 Stuttgart · Tel. 0711-26 22 538  
hammer-gmbh@t-online.de · [www.elkoop-hammer.de](http://www.elkoop-hammer.de)



Fortsetzung von Seite 3

reich der Straße zum Schmalzmarkt hin einseitig Schrägparkplätze einzurichten. Das hat das Amt für Stadtplanung und Wohnen mittlerweile geprüft und es ist zu einem negativen Ergebnis gekommen.

Für Schrägparkplätze sei eine Straßenbreite von mindestens 7,85 Metern erforderlich, so die Argumentation. Die Klingengstraße sei aber im gesamten Abschnitt lediglich zwischen 6,45 und 6,80 Meter breit.

aia

## Termine kurz gefasst

**Stadtteilhaus am Ostendplatz,** Ostendstraße 83, Telefon 2868399, [sth@awo-stuttgart.de](mailto:sth@awo-stuttgart.de), [www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

Montag, 1. und 15. Dezember, 14.30 Uhr: Smartphone- & Computersprechstunde mit Unterstützung bei Fragen rund ums Handy, Tablet & PC.

Mittwoch, 3. Dezember, 14.30 Uhr: Der Chor „Heimatmelodie“ präsentiert einen musikalischen Nachmittag mit vorweihnachtlichen Liedern zum Zuhören und Mitsingen.

Sonntag, 7. Dezember, 10 bis 13 Uhr: Willkommensfrühstück. Ein leckerer Brunch für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern bis zu einem Jahr. Kostenfrei mit Anmeldung.

Donnerstag, 11. Dezember, 14.30 Uhr: Fotoshow „Beleuchtetes Stuttgart“. Peter Vogel führt durch die weihnachtlich glänzenden Straßen Stuttgarts.

Mittwoch, 17. Dezember, 14.30 Uhr: Weihnachtliche Märchen bei Punsch und Gebäck.

Donnerstag, 18. Dezember, 15 Uhr: Kurzfilmtag mit sechs spannenden Kurzfilmen unter dem Motto „Mut zur Lücke“. Dazu gibt es natürlich Popcorn.

Montags, 18.30 Uhr und mittwochs, 15.30 Uhr: Yoga. Mit Anmeldung; Probestunde möglich.

Montags, 14 Uhr: Kreativcafé. Offener Treff. Gemeinsam kreativ werden.

Mittwochs, 12.30 bis 13.30 Uhr: Café Dokumenti. Unterstützung beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

**Wohncafé Ostheim,** Rotenbergstraße 110, Telefon 72 23 25 53, mobil 0151 65 62 09 83, [r.vollmer@anna-haag-mobil.de](mailto:r.vollmer@anna-haag-mobil.de).

Sonntag, 30. November, 15 bis 17.30 Uhr: Ausstellungseröffnung „Stuttgarter Lieblingsplätze“. Obdachlosigkeit ist auch für Menschen in Stuttgart trauriger Alltag. Die Bilder zeigen die Schlafplätze von Menschen, die auf der Straße leben. Sie sind versehen mit Aussagen, was jedem Einzelnen der Schlafplatz bedeutet. Die Laudatio hält eine Person des Straßenmagazins Trottnar.

Sonntag, 7. Dezember, 15 bis 17.30 Uhr: Weihnachtsmarkt bei Kaffee und Kuchen. Es gibt Taschen, Schmuck, selbst gekochte Marmelade und viele schöne Dinge mehr.

Mittwoch, 10. Dezember, 18 bis 20 Uhr: Nachbarschaftsabendessen mit Raclette bei Kerzenschein.

Freitag, 12. Dezember, 19 Uhr: Krimilesung. Jochen Bender liest aus seinem neuen Buch „Hurlebaus und das rote Kleid“.

Mittwoch, 17. Dezember, 18 bis 19.30 Uhr: Weihnachtskonzert mit Karl-Heinz Leopold und seiner Trompete.

Donnerstag, 18. Dezember, 15 bis 17.30 Uhr: Weihnachtsfeier – Weihnachtslieder und Weihnachtsgebäck.

Jeden Dienstag und Donnerstag, 15 bis 17.30 Uhr: Kuchen- und Kaffee-Nachmittag. Donnerstag ist Waffeltag.

Jeden Mittwoch, 8.30 bis 9.30 Uhr: Mehrgenerationen-Frühstück mit der Kita 14.

Sonntag, 11. Januar 2026: Neujahrsempfang.



**Bürgertreff Gablenberg,** Wagenburgstraße 148C.

Donnerstags, 16 bis 18.30 Uhr: Bürgercafé. Bei Kaffee, Tee und selbstgebackenen Kuchen stricken, häkeln, spielen, sich unterhalten und mehr. Alle sind herzlich eingeladen.

**Naturfreunde im Stuttgarter Osten,** Naturfreundehaus Fuchsrain, Neue Straße 50.

Mittwoch, 3. Dezember: Ausstellungsbesuch in der Staatsgalerie zum Familien-Begriff im Wandel der Zeiten: mit Führung von Judith Welsch-Körntgen (eine Stunde). Treffpunkt: 14.45 Uhr im Foyer; Kosten fünf Euro, Gäste plus fünf Euro; Anmeldung: osten@naturfreunde-stuttgart.de

Sonntag, 7. Dezember: Zehn-Kilometer-Wanderung zum Weihnachtsmarkt Besigheim von Bietigheim nach Besigheim. Besuch des Weihnachtsmarkts in der historischen Altstadt. Treffpunkt: 10.15 Uhr, Klettpassage, vor SSB-Glasiosk. Kosten: ÖPNV-Ticket, Gäste plus fünf Euro. Info: Doris Kimmich, Telefon 7802472.

Mittwoch, 10. Dezember, 18.30 Uhr: Treffen der Fachgruppe Foto (Themensuche für die nächste Ausstellung, Exkursionen und Fotoausflüge planen und durchführen). Der fachliche Austausch soll ebenso gepflegt werden, wie das Gespräch, alle zwei Wochen mittwochs.

Infos: [www.fotogruppe.naturfreunde-stuttgart.de](http://www.fotogruppe.naturfreunde-stuttgart.de). E-Mail [barbara.keller@arcor.de](mailto:barbara.keller@arcor.de).

Dienstag, 6. Januar 2026: Zweistündige Traditionswanderung zum Jahresbeginn vorbei an Sillenbuch, durch den Eichenhain, ins Ramsbachtal bis zur Siedlung Falterau. Einkehr im Naturfreundehaus Rosshau. Treffpunkt: 11 Uhr, SSB-Haltestelle Ruhbank. Info: Rolf Bader Telefon 0171 743 8939 oder 699 34 65.

**Waldheim Gaisburg,** Obere Neue Halde 1, [www.waldheim-gaisburg.de](http://www.waldheim-gaisburg.de).

Donnerstag, 4. Dezember, 19 Uhr: „Erdbeer & Schokolade“ (1993), von T. Alea, kubanischer Film auf Deutsch. Dieser Film hat die Dis-

kussion in der kubanischen Gesellschaft über Homosexualität stark vorwärtsgebracht, was sich im neuen Familiengesetz widerspiegelt.

Sonntag, 14. Dezember, 11.30 Uhr: Politischer Frühschoppen, Vortrag mit Franz Haibt: Energie und Kraftwerke. Wie funktionieren sie und wie kann man sie bewerten? Mit anschließender Diskussion.

Mittwoch, 24. Dezember, 17 bis 21 Uhr: geselliger Heiligabend mit Liedersingen, Reden und Essen.

Freitag, 26. Dezember, 12 bis 16 Uhr: Weihnachtsmenü nur mit Vorbestellung bis 20. Dezember an der Theke oder per E-Mail an [kontakt@restaurant-waldheim-gaisburg.de](mailto:kontakt@restaurant-waldheim-gaisburg.de). Das Menü kann selbst zusammengestellt werden, Infos auf der Website.

Mittwoch, 31. Dezember: Silvesterinfos auf der Website.

**Kirchen**  
**Katholische Kirchengemeinden Stuttgart-Ost**

Dienstag, 2. Dezember, 14.30 Uhr: Seniorennachmittag im

Gemeindesaal Herz Jesu, Schurwaldstraße 5. Nach dem Gottesdienst wird es bei Kerzenlicht, Kaffee und Adventsgebäck gemütlich. Natürlich wird auch gesungen, Kirchenmusikerin Anna Jerye begleitet am Klavier.

**Krippenfeiern in Stuttgart-Ost**  
Am Heiligen Abend finden an vielen Orten im Stuttgarter Osten Krippenfeiern statt. Die Termine der katholischen Kirchen sind:

- am 24. Dezember um 16 Uhr: „Wer kommt alles zur Krippe?“, in Herz Jesu, Schurwaldstraße 1.
- am 24. Dezember um 16 Uhr: „Weihnachtsliedersingen mit Weihnachtsgeschichte“ im Gemeindesaal St. Nikolaus, Landhausstraße 65.
- am 24. Dezember, um 16.30 Uhr „Krippenfeier mit echtem Hirtenfeuer“ auf dem Hof von Heilig Geist, Boslerstraße 1.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, an den Proben teilzunehmen. Infos hierzu gibt es auf der Homepage der katholischen Kirche. *bitte umblättern*

## Angebote Dezember

natürlich günstig

Angebote gelten bei Lieferbarkeit durch die Vorlieferanten.

Familie Hässner - Bio im Raum Stuttgart seit 1980

**Bioland**  
**Roggenburger**

**Bio-Raclette**

in Scheiben

150 g Stück (1 kg = 23,00)



UVP\* 4,29  
**3,45**

Angebote gültig vom 01.12.2025 bis 31.12.2025

**Canale del Sole**

**Bio-Gorgonzola D.O.P.**

150 g Schale (1 kg = 19,93)



UVP\* 4,79  
**2,99**

**Bioland**  
**Pinkus**

**Bio-Hefeweizen**

0,5 ltr Flasche (1 ltr = 2,38) + Mehrwegpfand



UVP\* 1,69  
**1,19**

Angebote gültig vom 01.12.2025 bis 31.12.2025

**D&N**  
**Bio-Sekt**

cuvée, weiß, trocken

0,75 ltr Flasche (1 ltr = 7,99)



UVP\* 7,49  
**5,99**

Angebote gültig vom 01.12.2025 bis 31.12.2025

**Bio Erdi**  
Mein Biomarkt

**Erdi Biomarkt**  
Neckarstraße 152 A  
70190 Stuttgart  
Tel. 0711 - 262 18 05

Öffnungszeiten:  
Montag - Samstag 8.00 - 20.00 Uhr

[www.erdide.de](http://www.erdide.de)

**Canard-Duchêne**

**Bio-Champagner**

extra brut

0,75 ltr Flasche (1 ltr = 46,65)



UVP\* 39,99  
**34,99**

Angebote gültig vom 01.12.2025 bis 31.12.2025

\*UVP = unverbindlich empfohlener Verkaufspreis. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

Fortsetzung von Seite 5  
schen Kirche in Stuttgart-Ost,  
[www.kath-kirche-stuttgart-ost.de](http://www.kath-kirche-stuttgart-ost.de).

### Segen tanken an Weihnachten

Beim Kind in der Krippe Segen tanken können alle Kinder, Familien, Alleinstehende, Paare und Segensbedürftige am ersten Weihnachtsfeiertag, dem 25. Dezember. Die Seelsorger stehen in der Zeit von 14 bis 16 Uhr an der großen Ostheimer-Krippe in Bruder Klaus, Albert-Schäffle-Straße 20, bereit. Außerdem dürfen alle, die gerne in Gemeinschaft mit anderen Weihnachtslieder singen, in der Kirche verweilen, mitsingen, mitmusizieren oder zuhören.

Das Team der katholischen Gesamtkirchengemeinde, Kirchengemeinderäte und Pastoralteam, freut sich über alle, die bei ihrem Weihnachts-spaziergang den Weg hinaus nach Gablenberg finden und sich auf diese Weise beschen-

ken lassen und wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest.

**Kinder- und Familienzentrum Paulusstift**, Ottostraße 1, Telefon 2 68 89-0, E-Mail [pst.kifaz@skf-drs.de](mailto:pst.kifaz@skf-drs.de), [www.skf-stuttgart.de](http://www.skf-stuttgart.de)

Freitag, 5. Dezember, 9 bis 11.30 Uhr: Freitagsfrühstück mit Stillcafé.

Dienstag, 9. Dezember, 14.30 bis 17 Uhr: Kreativcafé – Christbaumschmuck.

Freitag, 12. Dezember, 14 bis 16 Uhr: In der Weihnachtsbäckerei – mit Plätzchenbacken ins 2. Adventswochenende.

Dienstag, 16. Dezember, 14.30 bis 17 Uhr: Weihnachtskarten basteln.

Babymassagekurs (mit Anmeldung an [pst.kifaz@skf-drs.de](mailto:pst.kifaz@skf-drs.de)): jeweils donnerstags, 4./11./18. Dezember und 8. und 15. Januar 2026, 10 bis 11 Uhr. Für Kinder ab der siebten Lebenswoche bis ins Krabbelalter. Kosten: 50 Euro je

Eltern-Kind-Paar, 70 Euro je Eltern-Zwilling-Paar und 25

Euro je Eltern-Kind-Paar mit Bonuscard.

### Für Jung und Alt auf dem Schmalzmarkt

## Gemeinsames Adventssingen

Zum fünften Mal lädt die Kindereinrichtung Karamba Basta zum öffentlichen Adventssingen für Jung und Alt auf dem Schmalzmarkt ein. Alle Singfreudigen sind am Donnerstag, 4. Dezember ab 17.30 Uhr willkommen. Kooperationspartner sind die Kirchengemeinden der evangelischen Petruskirche und der katholischen Herz Jesu Kirche in Stuttgart-Ost. Beim

Singen unterstützt der Kinderchor der evangelischen Kirchengemeinde unter der Leitung von Tanja Luthner. Um 18 Uhr kommt St. Nikolaus, begleitet von Knecht Ruprecht und gegen 18.30 Uhr darf noch einmal gesungen werden. Liedtexte sind vorhanden. Zum Ausklang gibt es Kinderpunsch, eine Feuer-schale sorgt für heimelige Stimmung. Der Eintritt ist frei.

### Der Wahlkampf beginnt

## Plakatflut rückt näher

Die Landtagswahlen am 8. März 2026 bahnen sich an, das wird demnächst auch im Straßenbild sichtbar werden. Ab dem 14. Dezember dürfen

Parteien und Gruppierungen mit Plakaten auf ihre Wahlkampf-Veranstaltungen hinweisen. Und ab dem 25. Januar sind dann auch Plakate mit den Konterfeis der Kandidierenden und Wahlparolen erlaubt.

Auch treuen Demokraten wird die Flut der Politiker-Köpfe zuweilen zu viel, vor allem dann, wenn sie an ungeeigneten Orten hängen. Die rechtlichen Grundlagen fürs Plakatieren findet man in den Paragraphen 13 und 16 des Straßengesetzes für Baden-Württemberg (StrG) sowie in § 8 des Bundesfernstraßengesetzes (FStrG). Nicht erlaubt sind Plakate zum Beispiel an Stellen, wo sie zum Sicherheitsrisiko werden: Das gilt unter anderem zehn Meter vor oder hinter Fußgängerüberwegen, an Verkehrszeichen oder an bestimmten Kreuzungen.

Stuttgart setzt zudem ein Limit: Die Stadt stellt für den Wahlkampf 380 Standorte für Großwerbetafeln zur Verfügung. Wer wie viel Fläche bekommt, wird über ein Vergabesystem ausgeklügelt. Bei diesem spielen unter anderem die Ergebnisse der jüngsten Landtagswahlen und aktuelle Umfragewerte eine Rolle, aber auch ein Losverfahren.



### Freistehendes EFH mit großzügigem Garten

Wfl. ca. 215 m², Grdst. ca. 945 m², lichtdurchflutete Räume, herrliche Aussichtslage, Doppelgarage, Bj. 1952, Endenergiebedarf 266,75 kWh/(m²a), H, Gas, KP 2.315.000 €, Prov. 2,5 % inkl. gesetzl. MwSt.

Stuttgart-Gänsheide | Objekt-Nr.:K-2591



Durchdewald Immobilien e. K.  
Heidehofstr. 3  
70184 Stuttgart  
Tel 0711 259924-0  
Fax 0711 259924-0  
[info@durchdewald-immobilien.de](mailto:info@durchdewald-immobilien.de)  
[www.durchdewald-immobilien.de](http://www.durchdewald-immobilien.de)

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen schöne Weihnachten sowie einen guten Start ins neue Jahr!

Häusliche Pflege | Hauswirtschaftliche Dienstleistungen | Betreutes Wohnen mit Pflege



**Anna Haag Mobil**

Pflege und Service rund um die Familie

Kontakt und Information:

**Annika Brostian**

Telefon 0711/952 55-610

[pflege@anna-haag-mobil.de](mailto:pflege@anna-haag-mobil.de)



Bei den kleineren Wahlplakaten bis zur Größe A0 sind in Stuttgart maximal 2 500 Stück pro Partei oder Gruppierung zugelassen, neben den 300 Plakaten, die auf Veranstaltungen hinweisen. Grundsätzlich gilt: Plakatieren dürfen nur zur Wahl zugelassene Parteien, Wählervereinigungen und Gruppierungen, und auch sie brauchen eine Genehmigung. Nach der Wahl müssen alle Plakate samt ihrem Befestigungsmaterial innerhalb einer

Woche, bis zum 15. März, vollständig entfernt sein.

#### Wo können Verstöße gegen die Regeln gemeldet werden?

Wer Verstöße gegen die Plakatierungsregeln bemerkt, kann diese per E-Mail an [strassenrecht@stuttgart.de](mailto:strassenrecht@stuttgart.de) melden. Dabei sollte der genaue Standort und die betroffene Partei oder Gruppierung angegeben und – wenn möglich – ein Foto mitgeschickt werden.

#### Die Umgestaltung ist voraussichtlich gestrichen

## Schmalzmarkt bleibt wie er ist

Das Gerücht ging schon länger um, jetzt ist es so gut wie sicher: Die Pläne für den Umbau und die Neugestaltung des Schmalzmarkts sind gestoppt. Der Ausschuss für Stadtentwicklung und Technik hat davon am 18. November von dieser Entwicklung Kenntnis genommen, der Bezirksbeirat hatte das Thema einen Tag später auf der Tagesordnung.

Das Projekt, über das seit Jahren diskutiert und beraten wurde, wird angesichts der knappen Stadtfinanzen zu den Akten gelegt oder zumindest weit hinten angestellt. Darüber sind nicht alle traurig, im Handels- und Gewerbeverein Gablenberg beispielsweise ist eher Erleichterung zu spüren. Dessen Vorstand hatte die Umgestaltung von Anfang an



Der Schmalzmarkt soll so bleiben, wie er ist.

Foto: aia

sehr kritisch gesehen, aus verschiedenen Gründen: An erster Stelle ist das knappe Geld zu nennen, das sinnvoller eingesetzt werden könnte als für einen eigentlich gut dastehenden Platz. Der Schmalzmarkt hat erst Ende der 1980er-Jahre sein heutiges Gesicht bekommen. Er trägt die Handschrift jener Zeit, aber dagegen spricht ja grundsätzlich nichts. Auch in der Vorlage für den Ausschuss ist zu lesen, dass sich der Platz „in einem baulichen akzeptablen Zustand“ befinde. Außerdem haben die Gewerbetreibenden immer wieder darauf hingewiesen,

dass er in seiner aktuellen Form „funktioniert“: auf ihm ist viel Leben, seien es spielende Kinder oder Erwachsene, die sich dort aufhalten. Ungewiss war, ob das bei der neu gestalteten Fläche ebenso wäre – zumal die Entwürfe auf die Mauer als Abgrenzung zur Straße verzichteten. Und auch, dass der künstliche Bachlauf entfernt werden sollte, haben einige Gablenberger bedauert. Das ist alles vom Tisch – viel Zeit und Energie ist in das abgehackte Projekt geflossen. Stattdessen sollen sich die Investitionen auf die Gablenberger Hauptstraße konzentrieren.

#### 35 Jahre Friseurhandwerk mit Tradition am Teckplatz

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## Moderner Service in historischem Gebäude

Hier hat das Friseurhandwerk wirklich Tradition, schon Oma und Opa oder sogar die Urgroßeltern ließen sich hier die Haare schneiden und legen: Seit 120 Jahren befindet sich im Gebäude Landhausstr. 163, am historischen Teckplatz (jetzt Eduard-Pfeiffer-Platz) ein Friseursalon. Heute ist er in Händen von Familie Kloz, die nun schon das **35-jährige Bestehen** feiern kann. Sie betreibt nicht nur ihren Salon in den frisch sanierten Räumen mit viel Herzblut, ihnen ist auch an der Gemeinschaft im Stadtteil gelegen. Deshalb ist ihre Kaffeebar mit **Coffee to go** nicht nur für die Kundinnen und Kunden da, sondern für alle, die vorbeischaun und einen Kaffee holen möchten. Sie dürfen auch gern eine Weile bleiben - draußen



laden zumindest vom Frühling bis zum Herbst ein Tisch mit Stühlen und eine gemütliche Sitzbank zum Verweilen ein. Bei klassischer Musik verläuft das Haarschneiden und Frisieren in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Zu dieser tragen auch die stimmungsvollen und harmonischen Gemälde von Uschi Kloz bei, die im Friseurgeschäft ausgestellt sind.

Seit kurzem wird als neuer Service mit neuem Team auch der „**Silent Cut**“ angeboten – für alle Kundinnen und Kunden, die ganz abschalten und auf Small Talk verzichten möchten. Der gewünschte Schnitt wird anfangs besprochen, danach geht es ohne Plaudern, ganz in Ruhe weiter. Wichtig für den entspannten Besuch im Friseursalon ist aber auch ein anderer Faktor:

friseur  
kloz  
am teckplatz

Am Eduard-Pfeiffer-Platz gibt es kostenlose öffentliche Parkmöglichkeiten, direkt vor der Tür des Salons.

**Friseur Kloz**  
Landhausstraße 163  
70188 Stuttgart  
Telefon 0711 2625316



<https://teckplatz.de>

Teil haben. Teil sein.

**bruderhaus** **DIAKONIE**

Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg



## Tagespflege in der Karl-Olga-Altenpflege

### Zuhause wohnen, tagsüber betreut sein und Gemeinschaft erleben

- Frühstück, Mittagessen und Kaffee
- soziale Kontakte, Spaziergänge, Feste feiern
- Förderung und Erhalt der Ressourcen
- Erinnerungen teilen
- gemeinsam aktiv und kreativ sein
- Tagesbetreuung in der Urlaubszeit möglich

- Mo - Fr von 8 bis 16.30 Uhr, mit Fahrdienst
- 15 Plätze, tageweise Abrechnung

**BruderhausDiakonie****Tagespflege in der Karl-Olga-Altenpflege**

Fuchseckstraße 8, 70188 Stuttgart

Telefon 0711 1680-455, karl-olga-altenpflege@bruderhausdiakonie.de

[www.bruederhausdiakonie.de](http://www.bruederhausdiakonie.de)**Willi Strauß****Garten + Landschaftsbau****Meisterbetrieb**

Inhaber M. Strauß e.K.

Grünblickstraße 4  
70186 Stuttgart  
Telefon 0711/48 44 22  
Telefax 0711/46 68 88  
wumstrauss@t-online.de  
[www.strauss-galabau.de](http://www.strauss-galabau.de)



## Familie KUNZ Bestattungshaus

Stuttgart · Gablenberger Hauptstraße 18

**Tel. 07 11 - 24 01 53**[www.bestattungshaus-kunz.de](http://www.bestattungshaus-kunz.de)**Tag & Nacht erreichbar**

# Alesi

## IMMOBILIEN

**Ihr Immobilienmakler aus der Nachbarschaft**

Giovanni Scinaro Alesi  
Gablenberger Hauptstr. 121  
70186 Stuttgart

Tel.: +49 173 711 9299  
E-Mail: [g.alesi@alesi-immobilien.de](mailto:g.alesi@alesi-immobilien.de)  
Internet: [www.alesi-immobilien.de](http://www.alesi-immobilien.de)

Bewertung, Beratung, Vermietung, Verkauf..... kontaktieren Sie uns kostenlos &amp; unverbindlich!!

## Theaterprojekt für Senioren

## Dreimal Bühne frei

Das Theater Tredischin und das AWO-Stadtteilhaus Stuttgart-Ost haben dieses Jahr wieder ein gemeinsames Theaterprojekt auf die Beine gestellt. Es endete Mitte November mit der dreifachen Aufführung des Stücks „Der Fischer und seine Frau“ unter der Leitung von Michael Kunze und Larissa Spengler. Zu den Mitwirkenden gehörten auch dieses Jahr wieder Bewohner und Bewohnerinnen der Villa Seckendorff aus Bad Cannstatt, der Karl-Olga-Altenpflege in Ostheim und der Tagespflege in Karl-Olga. Ein organisierter Fahrdienst machte den Transfer von Bad Cannstatt in den Stuttgarter Osten möglich. Bei den zwölf Proben und den drei Auffüh-

rungen hatten alle Beteiligten viel Spaß und Freude. Es war beeindruckend zu sehen, welche kreativen Fähigkeiten die Mitmachenden entwickelten und wie das Selbstbewusstsein gestärkt wurde. Jetzt ist die Vorfreude auf das nächste Theaterprojekt im Herbst 2026 groß.

Die Tagespflege der Karl-Olga-Altenpflege hat übrigens noch Plätze frei und freut sich auf Besucherinnen und Besucher aus dem Stadtteil, die an ihren vielfältigen Aktivitäten teilnehmen möchten. Informationen zum Probetag, zum Tagesablauf und zu den Kosten gibt es telefonisch unter 1680-455 bei Martin Kleinholz oder unter [martin.kleinholz@bruderhausdiakonie.de](mailto:martin.kleinholz@bruderhausdiakonie.de).



Die Theaterproben haben Spaß gemacht.

Foto: privat

## Die Kita Pistoriuspflege wurde ausgelost

## Weihnachts-Wunschbaum

An Wünschen hat es nicht gefehlt. Ob Bücher mit Klappen, Bücher, die kindgerecht Wissen vermitteln oder Geschichten, die mit in andere Welten nehmen – den Kindern der Kita Pistoriuspflege fielen jede Menge Bücher und Spiele für den Wunschzettel ein. Denn sie sind es, die dieses Jahr von der Weihnachts-Wunschbaumaktion der Ostend-Buchhandlung profitieren.

Wie jedes Jahr werden in der Vorweihnachtszeit an einem kleinen Weihnachtsbaum in der Buchhandlung die Wünsche auf Zetteln aufgehängt. Wer einen Beitrag zur För-

derung der frühkindlichen Lesefreude leisten möchte, kann sich einen oder auch mehrere dieser Wünsche aussuchen und für die Kita spenden. Die Kinder freuen sich über jeden erfüllten Wunsch, auch die Jüngsten, für die Pappbilderbücher und Greifringe vorgesehen sind.

Die gespendeten Bücher werden in der Buchhandlung gesammelt und nach Weihnachten den Kindern übergeben. Der Besuch in der Ostend-Buchhandlung lohnt sich also doppelt. Bei den Kita-Kindern der Pistoriuspflege ist die Vorfreude schon groß. Die



Einrichtung hatte sich bereits im vergangenen Jahr beworben, war damals aber nicht

zum Zug gekommen – umso größer war jetzt die Überraschung.

Stuttgart-Crowd der Stadtwerke Stuttgart

## Unterstützung sozialer Projekten



Bei der Einweihung des Spielplatzes.

Foto: pb

Gleich zwei Anlässe sorgen dieser Tage für Freude: Die Stuttgart-Crowd der Stadtwerke Stuttgart feiert ihren fünften Geburtstag und hat dabei die Marke von 400 000 Euro an gesammelten Fördergeldern geknackt. Seit Oktober 2020 hat die Plattform über 60 soziale und nachhaltige Projekte in Stuttgart unterstützt, darunter auch eines, das im Stadtteil besonders sichtbar ist: der sanierte Spielplatz des Turnbund Gaisburg (TB Gaisburg).

Dank der gemeinschaftlichen Finanzierung über die Stuttgart-Crowd konnte der Verein seinen alten Spielbereich in ein modernes und sicheres Gelände verwandeln. Die 30 Jahre alten Geräte waren, trotz der Pflege durch das Platz-

team, nicht mehr zu retten und wurden vor drei Jahren durch Möbel aus Recycling-Kunststoff ersetzt. Kostenpunkt 21 000 Euro. Auf dem Spielplatz können sowohl Vereinskinder als auch alle Stuttgarter Familien Sport, Spiel und Erholung inmitten der grünen Waldebene Ost verbinden. Die Stadtwerke Stuttgart fördern über die Crowd gezielt Projekte, die den Zusammenhalt und die Lebensqualität in den Stadtteilen stärken. „Gemeinsam erreichen wir durch

den Mechanismus des Crowdfundings deutlich mehr für ein lebenswertes Stuttgart“, betont Peter Drausnigg, Technischer Geschäftsführer der Stadtwerke. Seit dem Start haben mehr als 4 600 Unterstützerinnen und Unterstützer zur Umsetzung von 64 Projekten beigetragen. Über 70 000 Euro kamen dabei direkt aus dem Fördertopf der Stadtwerke. Zum Jubiläum gibt es nun eine besondere Aktion: Die ersten zehn neuen Projekte, die ab

dem 1. Dezember auf der Plattform starten, erhalten 500 Euro Startfinanzierung. Zusätzlich legen die Stadtwerke für jede Unterstützung ab zehn Euro noch einmal 20 Euro drauf, solange der Fördertopf reicht.

Wer also gute Ideen für Stuttgart hat, kann mitmachen – ob als Unterstützerin oder als Initiator eines Projekts. Informationen und aktuelle Kampagnen gibt es unter [www.stadtwerke-stuttgart-crowd.de](http://www.stadtwerke-stuttgart-crowd.de).



# ELEKTRO KEYERLEBER

## Ihr Meisterbetrieb in Stuttgart

Wagenburgstraße 125 | 70186 Stuttgart

Tel.: +49 (0)711 / 46 53 07

[www.elektro-keyerleber.de](http://www.elektro-keyerleber.de)

Solide Preise für feinste  
**Teppichwäsche**

Telefon 0711/ 22 11 64  
Bussenstr. 18 • Stgt-Gablenberg

• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst

[www.teppichpflege.de](http://www.teppichpflege.de)



Teppichannahme

Mo	8:30 - 12:00 Uhr
Di	8:30 - 12:00 Uhr
Do	8:30 - 12:00 Uhr
Fr	8:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr

**BRAUN** GmbH  
ELEKTROTECHNIK

- Videoüberwachung
- Antennenanlagen
- Sprechanlagen
- Sicherheitstechnik
- EDV-Netzwerke
- Elektroinstallation
- Radio-Fernsehreparatur

Achalmstraße 14  
70188 Stuttgart  
Tel. (0711) 99 79 95-0  
Fax (0711) 99 79 95-59



- Sanitäre Installationen
- Gas- und Heizungsanlagen
- Solartechnik
- Flaschnerei

Gottliebstraße 7 · 70186 Stuttgart · [sanitaer@kansy.eu](mailto:sanitaer@kansy.eu) · [www.kansy.eu](http://www.kansy.eu)  
Telefon 0711/4 60 03 34 · Telefax 0711/4 60 03 35

## Stimmungsvolle Weihnachtsdekoration

## Lichterglanz im Advent



Der festlich geschmückte Sternbaum vor dem MUSE-O.

Foto: pb

Alle Jahre wieder zeigt sich nicht nur im Advent, was den Stuttgarter Osten so besonders macht: das Engagement der Handels- und Gewerbevereine sowie vieler Unterstützer und helfender Hände. Pünktlich zur Adventszeit haben die Handels- und Gewerbevereine Gablenberg und Stuttgart-Ost ihre Quartiere mit weihnachtlicher Dekoration in stimmungsvolles Licht getaucht, ein Geschenk an alle Bewohner und Besucher.

In der Gablenberger Hauptstraße leuchten die XXL-Kerzen in den Blumentrögen, die Fassaden der Geschäfte sind mit weihnachtlichen Girlanden dekoriert und vor dem Alten Schulhaus steht traditionell ein Sternbaum. Auch in diesem Jahr wurde er mit vereinten Kräften effektiv in Szene gesetzt. Tatkräftige Unterstützung kam von Uwe Kansy vom gleichnamigen Sanitärgeschäft aus der Farbenstraße, von Sebastiano Barresi, Inhaber von Elektro Hammer aus der Ostendstraße sowie zwei Helfern der Deutschen Jugend aus Russland, die den Baum vor dem Alten Schulhaus und das Dach bei der Bushaltestelle weihnachtlich geschmückt haben. In diesem Jahr gibt es einen

reizvollen Hingucker: zwei sportliche Nikolaus erklimmen den Baumstamm. Ein besonderer Dank gilt der Sozialen Stadt Gablenberg, die die Kosten für das mit „Schnee“ dekorierte Dach übernommen hat. Dort tummelt sich eine fröhliche Nikolausgruppe. Fünf rotgekleidete Rauschebärte winken auf ihren Schlitten den Passanten zu.

Auch am Ostendplatz dürfen sich Passanten über eine stimmungsvolle Adventskulisse freuen. Vor der Ostendapotheke hat der HGV Stuttgart-Ost mit seinen Ehrenamtlichen den stattlichen Tannenbaum von Gärtnerei Locher aufgestellt – ein Zeichen für Verbundenheit im Stadtteil.

Zwei leuchtende Beispiele, die zeigen, wie lebenswert der Stuttgarter Osten ist, auch

dank des großen bürgerschaftlichen Engagements seiner

Gewerbetreibenden und Bewohner. pb

## Im Theatercafé Cuisin'le wird's weihnachtlich

## Gablenberger Winzergaudi

Ende November wird es im Hof vom MUSE-O so richtig gemütlich. Alex Schubert und sein Team vom Café und Bistro Cuisin'le verwandeln den Innenhof in der Gablenberger Hauptstraße 130 zwischen dem 28. November und 21. Dezember in einen kleinen, stimmungsvollen Weihnachtsmarkt.

An den Wochenenden trifft man sich dort zur Gablenberger Winzergaudi bei selbstgemachtem Glühwein und alkoholfreien Punsch, beides mit viel Liebe und besten Zutaten zubereitet. Fürs leibliche Wohl der Gäste ist ebenfalls gesorgt. Aus der Küche der Gastronomie im Theater La Lune kommen ungarische Lángos, aromatische Schupfnudeln und duftender Kaiserschmarrn.

Im Hof sorgt eine große Feuerschale für wohlige Wärme und adventliche Stim-

mung. Wer mag, kann sich Stockbrot über dem Feuer backen, Teig und Stöcke hat Alex Schubert parat oder man grillt sich einfach eine rote Wurst und genießt das Zusammensein. Der charmant dekorierte Außenbereich soll ein Treffpunkt für alle sein, nicht nur für Gablenberger, sondern für jeden, der ein entspanntes vorweihnachtliches Get-together, abseits der Hektik, schätzt. Geöffnet ist die Gablenberger Winzergaudi Freitag und Samstag von 16 bis 22 Uhr, sonntags von 10 bis 22 Uhr. An den Sonntagen sind außerdem Workshops geplant, wie die Schmuckwerkstatt, in der man eigene Armbänder oder Ketten gestalten kann.

Weitere Infos auf der Homepage [www.theterlalunestuttgart.de/cuisinle](http://www.theterlalunestuttgart.de/cuisinle) und auf Instagram [cuisinlestuttgart](https://www.instagram.com/cuisinlestuttgart). pb

IN SACHEN BAD UND HEIZUNG EINFACH WOHLFÜHLEN



**B**  
bad  
heizung  
Kundendienst

... hierfür sind wir für Sie im Einsatz:

## Kundendienst

Rund um Ihre Gas- und Wasserleitungen, Heizungsbau, Beratung, Planung und Heizungseinbau und Wartungen.

## Badsanierung

Komplett oder in Teilbereichen, wenn gewünscht mit Koordination und Planung der anderen Gewerke mit unseren Partnerunternehmen.

## Erreichbarkeit

Über Ladengeschäft zu festen Zeiten, feste Terminplanung auch im Kundendienstbereich. Wir dokumentieren intern in der EDV die bei Ihnen eingebaute Ware, um unseren Service zu erleichtern, z. B. ggf. für Herstellerreklamationen.

## Brodbeck am Eck

Gablenberger Hauptstr. 2 · 70186 Stuttgart · Tel. 07 11/16 89 23  
[info@sanitaer-brodbeck.com](mailto:info@sanitaer-brodbeck.com) · [www.stuttgart-sanitaer.de](http://www.stuttgart-sanitaer.de)

## Aktuelle Öffnungszeiten:

Montags - Freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr

Enge Kooperation mit Fliesenlegern, Elektrikern und Malern und anderen Gewerken – eine gelungene Geschäftsidee, die wohl alle zu schätzen wissen, die schon einmal gebaut haben. Wenn Sie dies wollen sind wir für Sie der ideale Ansprechpartner, der alle Handwerker organisiert und koordiniert.

Unsicher, was bei einem Badumbau auf Sie zukommt?



Klicken Sie auf den Brodbeck Bär und los geht es.



# Preisendanz

GLASEREI • FENSTERBAU

Von-Pistorius-Straße 4  
70188 Stuttgart  
Tel.: 07 11 / 46 76 20  
Fax: 07 11 / 480 01 72  
www.preisendanz-gmbh.de  
info@preisendanz-gmbh.de

**P** 125 Jahre  
*Qualität aus Meisterhand*

Seit 1885 beste Qualität aus Meisterhand:

- Fenster aus Holz, Holz-Aluminium, Kunststoff und Aluminium
- Einzelanfertigungen für denkmalgeschützte Gebäude
- Haustüren
- Roto - Wohndachfenster, u.v.m.

## Warum in die Stadt, wenn es der Osten hat!

**K KHAN GmbH**  
Meisterbetrieb  
Heizung • Sanitär • Klima  
24/STD. NOTDIENST  
Gäblenberger Hauptstr. 108  
Tel. (0711) 61 35 24

www.ostendbuch.de  
**OSTEND**  
B.U.C.H.  
HANDLUNG  
Ostendstraße 91  
Telefon 26 43 19

Mit einem Tastendruck kommen Sie schnell und günstig an Ihre Bachelorarbeit, Flyer, Broschüren Visitenkarten  
**digitalcopy studio**  
Haußmannstraße 198, 70188 Stuttgart  
0711 2628328, www.digitalcopystudio.com

**PASSAGENAPOTHEKE**  
Apothekerin Ulrike Reichert  
Ostendstraße 67 // 70188 Stuttgart  
Tel 2621428 // Fax 2859416  
info@passagen-apotheke-stuttgart.de  
www.passagen-apotheke-stuttgart.de

**Optik bareis**  
Haußmannstraße 186  
Tel. (0711) 262 21 03



**viebys.de**  
Stuttgarter Textilpflege  
Wäscherei & Reinigung  
Gäblenberger Hauptstr. 25/B

**Mobile kosmetische Fußpflege für Stuttgart-Ost**  
Susanne Geisel  
Telefon 0172 6392086  
geisel.fusspflege-ost@gmx.de

**ELKooP Hammer GmbH**  
Elektro-Installationen • Kundendienst  
Ladengeschäft  
Sebastiano Barresi  
Geschäftsführer  
Ostendstraße 51  
70188 Stuttgart  
Tel. 0711-26 22 538  
Notdienst  
0172 72 38 460  
hammer-gmbh@t-online.de  
www.elkoop-hammer.de

**GÄBLENBERG**  
*aktuell*  
**Ihr Stadtteil**  
Wohnungsbau für Berg • Rosenfeld • Gählenberg • Gählenberg • Gählenberg • Gählenberg • Gählenberg

**Rossberg Apotheke**  
Ostendstraße 72  
Tel. 26 17 36 • Fax 26 72 90  
rossberg-apotheke@hotmail.de

**STARS**  
SERVICE TEAM RUDOLPH  
Wohnungsaufösungen  
Kehrwoche u. Winterdienst  
Fenster- u. Teppichreinigung  
Ostendstr. 35, 70190 Stuttgart  
Tel. 0711-23 19 08 98  
www.serviceteam-rudolph.de

**Stöcklmayer**  
Orthopädie-Schuhtechnik  
Haußmannstraße 139  
Tel. 0711/ 26 17 51  
www.stoecklmayer.de

Hier könnte  
Ihre Anzeige stehen.

**Grünemay & Abt**  
BÜROEINRICHTUNGEN  
Landhausstraße 68  
Tel. 0711 / 28 30 35  
info@gruenemay-abt.de

Hier könnte  
Ihre Anzeige stehen.

**33 JAHRE WERBEAGENTUR SALZER**  
Gute Werbung  
für den HGV  
Stuttgart-Ost  
ist uns wichtig.  
Besonders jetzt.  
www.salzer-werbeagentur.de

Auch Klein-  
anzeigen können  
große Wirkung  
zeigen!

**SCHREIBWAREN**  
Wenzel  
Haußmannstr. 198  
T. 0711 - 262 26 35  
digitalcopystudio im Haus

**Praxis für medizinische Fußbehandlungen**  
Matthias Walter  
staatl. geprüfter Podologe  
Landhausstr. 50 • 70190 Stuttgart  
Tel. 28043737  
www.fußpflege-walter.de





Ausstellung „Weihnachtsgebäck global“ hat eröffnet

## Wie das Krümelmonster ins MUSE-O kam

Bei Weihnachtsgebäck denkt man hierzulande an Nüsse und Mandeln, an Zimt und Kardamom. Aber es gibt auch Weltgegenden, in denen Schmalzgebäck oder würziger Reispudding mit Kümmel serviert werden. MUSE-O macht sich mit seiner neuen Ausstellung „Weihnachtsgebäck global. Süße Winterfreuden zwischen Grönland, Stuttgart und Neuseeland“ auf eine kulinarisch-kulturelle Reise. Neben Fotos und Rezepten aus aller Welt sind reizvolle Exponate und Geschichten rund ums weihnachtliche Gebäck zu finden.

Dass man in der Adventszeit eine Ausstellung zu Weihnachtsgebäck machen könnte, sei eine Gemeinschaftsidee gewesen, erinnerte sich Kurator Ulrich Gohl an die betreffende Vorstandssitzung des

Museumsvereins. Das liegt schließlich nahe, aber in die Ferne ist der Museumsverein trotzdem geschweift, denn Gohl hat wie immer nach unerwarteten und überraschenden Aspekten des The-



Ulrich Gohl führte in die Ausstellung ein.

Fotos: aia

mas gesucht – und im Stuttgarter Osten sind ja auch tatsächlich zahlreiche Nationalitäten versammelt. Ganz einfach waren die Recherchen trotzdem nicht, wie bei der Vernissage am zweiten Novembersonntag deutlich wurde; der Kontakt zu den verschiedenen Gruppen war nicht immer einfach. Aber über persönliche Kontakte haben die Ausstellungsmacher dennoch Spannendes zutage gefördert, selbst ein

Originalrezept der neuseeländischen Maori ist dabei, über mehrere Ecken von Verwandten und Bekannten besorgt. Der Journalist Thomas Tennler, der zum ersten Mal im Team war, hat sich bei den Nachforschungen besonders verdient gemacht.

Aber auch der lokale Aspekt kommt nicht zu kurz. So kann man unter anderem die Geschichte der 2007 verstorbenen Gablenberger Springerles-Forscherin Dr. Elke Gerhold-



**Wasser-Fall  
statt Reinfall**

**Garten- und Landschaftsbau  
Jörg Schiller**

Hofener Straße 97 • 70736 Fellbach  
Telefon 07 11/51 09 98 00

Meisterbetrieb

Infos auch über  
Gärtnerei Krämer



**TIERARZTPRAXIS  
DR. JÖRG RICHTER**

**Ihre Tierarztpraxis in Stuttgart-Ost**

Haußmannstraße 214  
70188 Stuttgart-Ost  
Tel: 0711 2623117  
[www.tierarztpraxis-richter.de](http://www.tierarztpraxis-richter.de)






## FÜR SIE UND IHN: WELLNESS- UND GESUNDHEITSMASSEN

Hausbesuche möglich!

**Lomi-Lomi**  
Eine traditionelle Ganzkörpermassage aus Hawai'i für Menschen jeden Alters. Sie löst tiefsitzende Verspannungen, Schmerzen und Blockaden durch langsame und intensive Ausstreichen der Muskulatur mit den Unterarmen. Bestens geeignet zur Tiefenentspannung. Eine wunderbare Prophylaxe! Aber auch therapiebegleitend einsetzbar, z.B. bei Gesprächs-therapien oder Rehamaßnahmen. Nach der Behandlung fühlen Sie sich von Altlasten befreit und wie neugeboren.  
Dauer: 1-3 oder 5 Stunden

**Shiatsu**  
Ideal gegen Stress, Erschöpfung und Verspannungen. Mit sanfter Akupressur der Energiebahnen (Meridiane), Muskeln, Nerven und Organe durch die Kleidung hindurch steigern Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und Lebensfreude.  
Dauer: 1 Stunde

**Fußreflexzonenmassage**  
Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit! Eine gezielte Massage der Fußreflexzonen regt Ihre Durchblutung, Ihren Kreislauf und Ihren Stoffwechsel an und unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers. So befreien Sie sich von Migräne, vegetativen Störungen oder Schmerzen.  
Dauer: 30 Minuten – 1 Stunde

**Infos & Termine:** Meike Gesine Hartmann • Planckstr 88 • 70184 Stuttgart  
☎ 0711. 2368349 • ☎ 0151.11601010 • ✉ [mail@lomi-lomi-stuttgart.de](mailto:mail@lomi-lomi-stuttgart.de) • [www.lomi-lomi-stuttgart.de](http://www.lomi-lomi-stuttgart.de)





*Hübsche Verpackung gehört auch dazu.*

Knittel lesen: Sie drückte einst die Schulbank in der Alten Schule in Gablenberg und arbeitete später als promovierte Kunsthistorikerin im Württembergischen Landesmuseum. Ihr Herzensthema war das Weihnachtsgebäck, insbesondere die schwäbischen Springerle. Dazu hat sie Fachpublikationen und Bücher verfasst. Bei der Vernissage waren mehrere Mitglieder ihrer Familie, von der Zwillingsschwester bis zur Tochter und zum Enkelkind, vor Ort. Die Weihnachtsgebäck-Ausstellung wartet zudem mit schönen Exponaten wie Backformen, Leckereien, Schmuckdosen und nicht zuletzt Rezepten auf. Letztere können über QR-Codes auf den jeweiligen Tafeln abgerufen werden, aber auch an weniger Smartphone-Affine ist gedacht: Auf Nachfrage kann man die Rezepte ausgedruckt bekommen.

Bei Hübsche Verpackung gehört auch dazu. der Vernissage ließ Martin Ehmann, Kabarett-Partner von Ulrich Gohl, zunächst seine

Marionette Nobbät Nicklich ordentlich Frust ablassen über das ewige Gedöns mit dem Weihnachtsgebäck – um sich danach selbst als Krümelmonster auf den Tisch zu setzen und Kekse einzufordern. Und natürlich gab's auch ein paar Versucherle, teilweise vom Gablenberger Jürgen Wegst gebacken, der sich für diesen Anlass an ein norwegisches Rezept wagte. Die Dose war jedenfalls blitzschnell leergegessen.

#### **Begleitprogramm im Dezember**

Als Begleitprogramm sind, jeweils um 15 Uhr, Geschichten und Verkostungen geplant. Am Sonntag, 30. November geht es um schwedische Lussekatter, am Samstag, 13. Dezember um ungarische Bejgli. Am Sonntag, 21. Dezember sind finnische Joulutorttu dran und am Sonntag, 28. Dezember argentinische Alfajores. Achtung: Die Termine können sich noch verschieben, deshalb bitte immer kurzfristig auf der Seite von MUSE-O nachschauen. aia

**Weihnachtsgebäck global.** Süße Winterfreuden zwischen Grönland, Stuttgart und Neuseeland. Eine MUSE-O-Ausstellung bis 1. März 2026. Geöffnet Sa, So 14–18 Uhr. Eintritt: € 2,-, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. **Auch am 2. Weihnachtsfeiertag (26. Dezember) und an Neujahr (1. Januar) ist geöffnet!**

**MUSE-O, Gablenberger Hauptstraße 130, 70186 Stuttgart**  
**Aktuelle Informationen stets unter: [www.muse-o.de](http://www.muse-o.de)**

**WEIHNACHTSMARKT  
AUF DER UHLANDSHÖHE**  
Am 14. Dezember 2025, den 3. Advent  
singt von 12 bis 15 Uhr wieder unser  
Jazzchor Stuttgart mit Live-Auftritt.

**LOCHER  
DER GÄRTNER**  
Rainer Locher  
Zur Uhlandshöhe 49  
70188 Stuttgart  
Telefon 0711 485587  
[locher@locher-gaertnerei.de](mailto:locher@locher-gaertnerei.de)  
[www.locher-gaertnerei.de](http://www.locher-gaertnerei.de)

**Schaller**  
Ihr Spezialist für Frische  
*Markt*

**Frohe Weihnachten  
und ein gesundes  
Neues Jahr wünscht  
Ihnen Ihr Schaller  
Markt Team**

**[www.schallermarkt.de](http://www.schallermarkt.de) und facebook**

Neckarstr. 208-210 • 70190 Stuttgart – direkt an der Haltestelle Metzstraße  
Öffnungszeiten: • Montag - Freitag 7.30 - 18.30 Uhr • Samstag 8 - 14.30 Uhr  
e-Mail: [post@schallermarkt.de](mailto:post@schallermarkt.de) • Telefon 0711 282492

Möglichst stressfrei ins neue Jahr

## Hunde auf Silvester vorbereiten

Silvester ist für viele Hunde purer Stress. Vor allem die Knallgeräusche, aber auch Lichtblitze können bei ihnen Panik auslösen. Umso wichtiger ist es, die Silvesternacht gut vorzubereiten. Isabel Scheu von Pfotenliebe Stuttgart gibt unseren Leserinnen und Lesern Tipps.

**Training:** Bereits Wochen vor Silvester können Hundebesitzer damit beginnen, ihren Vierbeiner langsam an laute Geräusche zu gewöhnen. Bewährt haben sich Geräusch-CDs, YouTube-Aufnahmen oder spezielle Trainings-Apps. Die Lautstärke sollte dabei behutsam gesteigert werden.

**Positive Verstärkung,** zum Beispiel durch Leckerlis oder gemeinsames Spielen, hilft, die Geräusche mit etwas Gutem zu verknüpfen.

**Sicherer Rückzugsort:** Gerade an Silvester brauchen Hunde einen Platz, an dem sie sich sicher fühlen. Das kann eine gemütliche Höhle, mit Decken ausgekleidet, oder auch der Lieblingsplatz unterm Tisch sein. Wichtig ist, den Rückzugsort bereits Wochen vorher attraktiv zu gestalten.

**Die letzte Gassi-Runde** an Silvester sollte spätestens am frühen Abend, noch ohne Böller, erfolgen.

**Nicht allein lassen:** Auch wenn die Silvesterparty ruft – Hunde sollten an diesem Tag nicht allein bleiben. Eine vertraute Bezugsperson kann beruhigen und sofort reagieren,

wenn Stresssymptome auftreten.

**Hilfsmittel:** Es gibt zahlreiche Produkte zur Unterstützung ängstlicher Hunde.

- Pheromon-Stecker oder -Halsbänder können eine beruhigende Wirkung entfalten.
- Anxiety Wraps oder Thundershirts vermitteln vielen Hunden Sicherheit.
- Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan, Baldrian oder Magnesium benötigen mehrere Tage Aufbauzeit.
- Medikamente sollten nur nach Absprache mit dem Tierarzt eingesetzt werden – niemals eigenständig!

**Ruhe bewahren:** Hunde spiegeln unser Verhalten. Strahlt der Halter Ruhe und Gelassenheit aus, wirkt sich das positiv auf den Hund aus.

*Ich wünsche allen Patienten eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026*



**Physiotherapiepraxis Ortmann-Fels**  
 Rotenbergstrasse 37 · 70190 Stuttgart  
 Telefon 0711/16 12 40 44  
 E-Mail: physio@ortmann-fels.de  
 www.ortmann-fels.de

### Podologische Fachpraxis für medizinische Fusspflege ★

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest ★

Unser Angebot für Sie:

- Diabetische Fußbehandlung
- Reflexzonenmassage
- Dermatologie
- Mykose Behandlung (Nagelpilz, Fußpilz) und vieles mehr!

**Kaptan & Klein**

Ostendstraße 79 · 70188 Stuttgart · Tel. 0711 2859292

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

### Atmen und in Bewegung bleiben

*Chronische Atemwegserkrankungen nehmen zu. Sie wirken sich oft gravierend auf die Lebensqualität der Betroffenen aus. Dem steuert die Therapie bei Pro-Moto Physio entgegen: Sie baut auf zwei Säulen, der Atemtherapie und der Bewegungstherapie, auf.*

„Häufig ist es eine Kurzatmigkeit, die die Patienten zu uns führt“, sagt Physiotherapeutin Julia Göb. Dahinter kann zum Beispiel eine COPD stehen, was die Abkürzung für Chronic Obstructive Pulmonary Disease ist, auf Deutsch „chronisch obstruktive Bronchitis“. In den vergangenen Jahren kamen zudem vermehrt Patienten mit Atembeschwerden aufgrund von Long Covid. Und auch Asthma kann der Grund für Atemnot sein.

Zunächst wird immer eine ausführliche Anamnese gemacht, um zu wissen, wo der Patient oder die Patientin steht und wo die Therapie ansetzen kann. Bei der Atemtherapie geht es dann darum, Techniken zu erlernen, die das Atmen erleichtern und den Atemapparat entspannen. Diese Techniken, zu denen beispielsweise die Lippenbremse oder die Dreh-Dehn-Lage gehören, können die Betroffenen im Alltag unkompliziert, aber mit viel Wirkung umsetzen. Darüber hinaus setzt das Pro-Moto-Team auf Bewegungstipps und Bewegungstraining. Denn allzu schnell führt die knappe Atemluft in eine Abwärtsspirale: man bewegt sich automatisch weniger, wodurch die motorischen Fähigkeiten und die Kondition abbauen – und die Luft in der Folge noch knapper wird. „Aus dieser Spirale versuchen wir die Leute rauszuholen“, so Julia Göb. Mit diesem zweigleisigen Vorgehen hat das Praxisteam sehr gute Erfahrungen gemacht, die Erfolge sind auch durch Studien belegt.



**Eine fröhliche Weihnachtszeit**  
 wünscht Ihnen Ihr Team von PRO-MOTO  
 Vielen Dank für ein bewegendes Jahr  
 und alles Gute für ein gesundes Neues!



**PRO-MOTO Praxis Götz**

Heinrich-Baumann-Straße 7 · 70190 Stuttgart  
 Telefon 0711 22022850 · info@pro-moto.de



## Martinsritt im Klingenbachpark

### Lichter, Laternen und Gänse



Martin teilt seinen Mantel mit dem Bettler im Klingenbachpark. Foto: pb

Die Gänse spielen eine zentrale Rolle, nicht nur in der Martinsgeschichte, sondern auch beim traditionellen Martinsritt mit Laternenumzug im Klingenbachpark. Am 11. November versammelten sich dort wieder gut 1000 Menschen. Groß und Klein kamen mit bunten Laternen aus ganz Stuttgart-Ost, um mitzuerleben, wie der römische Soldat Martin bei klirrender Kälte auf seinem Pferd reitend seinen warmen Mantel mit einem frierenden Bettler teilt, eindrucksvoll dargestellt von Simon Kratzer, der diese Rolle seit Jahren bei jeder Witterung übernimmt.

Seit mehr als 30 Jahren wird die Legende vom Heiligen Martin von der katholischen Gesamtkirchengemeinde Stuttgart-Ost am Martinstag zelebriert. „Es ist wie ein großes Stadtteilstück“, freut sich Pastoralreferentin Mechtild Carlé. Sie erzählte den Kindern die Geschichte des großzügigen Soldaten, dessen Leben sich nach diesem Akt der Nächstenliebe grundlegend veränderte. Martin verließ das Militär, ließ sich taufen und gründete ein Kloster.

Doch die Menschen wünschten sich ihn als ihren Bischof. Weil er sich dieser Aufgabe nicht gewachsen fühlte, versteckte er sich der Legend nach in einem Stall voller Gänse. Diese verrieten ihn jedoch mit ihrem Geschnatter, sodass Martin schließlich doch Bischof von Tours wurde.

Auch im Klingenbachpark schnatterten an diesem Abend begeistert hunderte kleiner Gänse, nachdem die Pastoralreferentin die Kinder dazu aufgefordert hatte. Nach dem gemeinsamen Singen mit dem Nachwuchschor des collegium iuvenum Stuttgart und dem Spiel des evangelischen Posaunenchores setzte sich der Laternenumzug, angeführt von Martin und dem Pferd, in Bewegung. Ziel war der Schulhof der Grund- und Werkrealschule Gablenberg, wo die Kinder von den 800 Gänsen naschen durften, die Seniorinnen von der Gemeinde Herz Jesu eigens für diesen Anlass gebacken hatten. Die Mobile Jugendarbeit in Stuttgart-Ost schenkte Punsch und Glühwein aus.

pb



VINZENZ VON PAUL gGMBH  
SOZIALE DIENSTE UND EINRICHTUNGEN

### Ihr idealer Veranstaltungsraum in Stuttgart – flexibel, modern & zentral gelegen!

Unsere modernen, lichtdurchfluteten Räume in der Gänsheidestraße 49, Stuttgart bieten Ihnen die perfekte Umgebung für Ihre Veranstaltung – egal, ob Sie einen großen Raum (80 qm) oder zwei kleinere Räume (32 qm & 48 qm) benötigen.

- Barrierefrei & lichtdurchflutet
- Moderne Ausstattung mit WLAN & Konferenztechnik
- Zentrale Lage mit guter Anbindung & Parkmöglichkeiten
- Angenehme Atmosphäre mit direktem Zugang zur Gartenanlage

Ob Theatergruppen, Chöre, Sportgruppen, Schulungen, Eigentümerversammlungen oder regelmäßige Kurse – unsere Räume passen sich Ihren Bedürfnissen an!

- Attraktive Mietpreise – einmalig oder dauerhaft buchbar!
- Jetzt anfragen & Ihre Veranstaltung in Stuttgart optimal planen!

Bei Interesse melden Sie sich bei Herrn Gordon Jansen  
Tel. 0711 2136-700 | Mail: gordon.jansen@vinzenz-sd.de



[www.vinzenz-von-paul.de](http://www.vinzenz-von-paul.de)

**DRUCKERZEUGNISSE ALLER ART,  
SCANS, VISITENKARTEN, FLYER,  
EINLADUNGSKARTEN.  
SCHNELL UND PREISWERT.  
LAYOUT, SCHREIBSERVICE.**

Nur 100 Meter vom Ostendplatz entfernt.  
Mehr als ein Copyshop!

Haußmannstraße 198/70188 Stuttgart/0711 2628328

**digital (copy studio)**

**Stuttgarts  
preisgünstige  
Bettfedern-  
Reinigung**



Gablenberger Hauptstr. 41  
70186 Stuttgart (Ost)  
Telefon 46 33 66



**BERGMANN**



**Elektrotechnik, die begeistert!**

[www.elektrostuttgart.de](http://www.elektrostuttgart.de)

Ulmer Str. 121 • 70188 Stuttgart • ☎ 46 50 50



## Weihnachtskonzert in der Gaisburger Kirche

## Chor-Art Stuttgart

Zur Einstimmung auf die Weihnachtsfeiertage präsentiert Chor-Art Stuttgart am dritten Adventssonntag, 14. Dezember, das alljährliche Weihnachtskonzert. Das Konzert unter der Leitung von Margit Schubotz findet um 18 Uhr in der Evangelischen Kirche in Stuttgart-Gaisburg statt. Auf dem Programm steht die Missa Classica des zeitgenössischen Österreicherers Siegfried Singer. Die kleine aber feine Messe vereint traditionelle liturgische Strukturen mit einer einfühlsamen, melodischen Tonsprache und lädt

sowohl zum Innehalten als auch zum Staunen ein. Begleitet wird der Cho von einem Instrumentalensemble sowie einem Pianisten.

Das Publikum erwartet zudem wie immer eine abwechslungsreiche Mischung aus Klassik, Romantik, Folklore, deutschen und internationalen Weihnachtsliedern sowie Gospels und bekannten Weihnachtssongs aus dem Radio. Karten gibt es ab 17.30 Uhr an der Abendkasse und unter [info@chor-art.de](mailto:info@chor-art.de) für 20 Euro/13 Euro ermäßigt für Schülerinnen und Student.



Weihnachtskonzert von Chor-Art Stuttgart.

Foto: Veranstalter

## Drei Konzerte in der Petruskirche

## Wie klingt Weihnachten im Orient?

Am Freitag, 5. Dezember gastiert der deutsch-arabische Hiwar-Chor in der Petruskirche. Dieser Chor aus Stuttgart präsentiert traditionelle, besinnliche Lieder in arabischer und aramäischer Sprache und lässt Interessierte in die Kultur der Christen im Nahen Osten eintauchen.

Der Hiwar-Chor ist einmalig in ganz Deutschland, ihm gehören Frauen und Männer verschiedenster Herkunft an. Sie singen aus Freude an der arabischen Musik und Kultur und werden begleitet von Musikern und Musikerinnen auf der Oud, Trommeln und Klarinette. Das Ensemble wird von Samir Mansour geführt, er ist als Dozent für Weltmusik an der Pop-Akademie in Mannheim tätig.

### Mystic Night

Am Samstag, 6. Dezember geht es mit der „Mystic Night“ in der Petruskirche weiter. Zu hören ist alte und neue Musik zum Advent, präsentiert vom

Kammerchor concerto vocale stuttgart mit Sebastian Buß am Klavier. Moritz Tempel hat die Leitung. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

### Adventskonzert mit Kindern

Der 1. Handharmonika-Club Stuttgart-Gablenberg lädt am Sonntag, 7. Dezember, zum Adventskonzert in die Petruskirche.

Weitere Mitwirkende sind die Akkorden-AG und der Kinderchor der Fuchsrainsschule sowie der Graffiti-Chor der Herz-Jesu-Kirche. Gemeinsam werden sie das Publikum mit vorweihnachtlichen Weisen verzaubern. Beginn des Konzertes ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei. Freundlich zugedachte Spenden kommen den SOS-Kinderdörfern zugute.

## PASSAGENAPOTHEKE

IHR WEG ZUR GESUNDHEIT

### SCHÖNE ADVENTSZEIT

Geschenkgutscheine und viele andere Geschenkideen — von uns liebevoll verpackt!

### SCHENKEN SIE GESUNDHEIT

Weihnachtsangebote für Gross und Klein.

BESUCHEN SIE UNS – WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Herzlichst, Ihre Ulrike Reichert  
und das gesamte Team der Passagen Apotheke



### KENNEN SIE UNSERE 24H-ABHOLFÄCHER?

Einfach und unkompliziert Ihre Medikamente vorbestellen und rund um die Uhr abholen!

Bestellungen auch über:  
- unseren Online-Shop  
- gesund.de-App

- per E-Mail:  
[info@passagen-apotheke-stuttgart.de](mailto:info@passagen-apotheke-stuttgart.de)  
- telefonisch unter 0711/2 62 14 28

Ostendstrasse 67 // 70188 Stuttgart // [www.passagen-apotheke-stuttgart.de](http://www.passagen-apotheke-stuttgart.de)

### Seniorenservice

Wäsche/Reinigung  
abholen + waschen  
bügeln + liefern

Telefon 481627

[viebys.de](http://viebys.de)

Stuttgarter Textilpflege  
Gablenberger Hauptstr.25/B

### ENERGIEBERATUNG ARCHITEKTUR DENKMAL



[www.JSA-architektur.com](http://www.JSA-architektur.com)  
[info@jsa-architektur.com](mailto:info@jsa-architektur.com)  
Tel +49 1520 8090 975



Kirchenbaustelle St. Nikolaus

## Besuch vom Nikolaus



Der Nikolaus ist in Stuttgart-Ost unterwegs. Foto: privat

Am Freitag, 5. Dezember um 16 Uhr kommt der Heilige Nikolaus auf den Hof vor der Kirchenbaustelle St. Nikolaus in der Werastraße 120.

Bei dieser Nikolausfeier wendet er sich mit seiner Botschaft den Kindern und Familien und allen Anwesenden zu und verteilt kleine Nikolausgaben. Der Nachwuchschor des collegium iuvenum Stuttgart wird den Besuch musikalisch begleiten und zum Mitsingen einladen.

Eingeladen sind Klein und Groß, Jung und Alt aus dem Quartier rund um die St. Nikolaus-Kirche und darüber hinaus. Kommen Sie einfach dazu, Sie sind willkommen!

Adventskonzerte in der Lukaskirche

## Revolutionäre Kirchenmusik

Aus der Weihnachtsgeschichte ist es bekannt, und doch ist das „Magnificat“ weit mehr als ein frommer Text: Es ist ein revolutionäres Lied. „Er stößt die Gewaltigen vom Thron und erhebt die Niedrigen“, singt Maria, als sie erkennt, dass sie den Retter zur Welt bringen soll. Weihnachten stellt die Ordnung der Welt auf den Kopf und das spiegelt sich auch in der Musik wider.

Zwei herausragende Vertonungen dieses Lobgesangs stehen im Mittelpunkt des Adventskonzerts am 7. Dezember um 17 Uhr in der Lukaskirche, Landhausstraße 151: das „Magnificat“ von Carl Philipp

Emanuel Bach (1714–1788) und das von Felix Mendelssohn Bartholdy (1809–1847). Das Konzert bietet einen reizvollen Vergleich.

Am dritten Advent, Sonntag, 14. Dezember, um 19 Uhr lädt der Posaunenchor Stuttgart-Ost zu seinem traditionellen Adventskonzert in die Evangelische Lukaskirche ein. Es erklingen musikalische Perlen der Advents- und Weihnachtszeit für Bläser und Orgel. Die Ausführenden sind: Der Posaunenchor Stuttgart Ost unter Leitung von Hans Holzwarth, an der Orgel Valentin Meyer. Texte spricht Pfarrer Albrecht Conrad. Der Eintritt ist frei.





### INTERNATIONAL GENIEßEN IM STUTTGARTER OSTEN

**Kulinarische Vielfalt im Stadtteil**

Zahlreiche Restaurants und Lokale bieten beispielhafte Küche für Gourmet und Gourmand in Stuttgart-Ost! Auf dieser Seite können Gastronomen ihre Spezialitäten und Besonderheiten in Form von einer „Visitenkarte“ vorstellen und ihre Gäste zum Verweilen und Geniessen einladen. Guten Appetit!

#### Restaurant Fuchsrain

*Griechische Küche*



Leckeres hausgemachtes Gyros, Moussaka, Lammhaxe und vieles mehr. **Aktion: Jeden Mittwoch 2 für 1, zwei Hauptgerichte bestellen, eines bezahlen.** Wir haben viele kostenlose Parkplätze, Kinderspielplatz und eine große Terrasse für bis zu 120 Personen in purer Natur. Ideal für Veranstaltungen wie Geburtstage, Firmenfeiern, Hochzeiten, Trauerfeiern etc. bis zu 150 Personen in unseren Innenräumen. Wir bieten extra Räumlichkeiten auch für Eigentümerversammlungen oder Seminare etc.

Pantelis Dimitrakis (Dello), Dimitrios Chochlakas (Dimi)  
Telefon: 0711 466504, Neue Strasse 150, 70186 Stuttgart Ost  
[www.restaurant-fuchsrain.de](http://www.restaurant-fuchsrain.de)

#### Restaurant Hotel Bellevue

*Deutsche Küche mit schwäbischen und saisonalen Akzenten*



Familiäre Atmosphäre in unserem jahreszeitlich dekorierten Restaurant. Täglich frische hausgemachte Speisen, schwäbische Küche, saisonale Speisen und Spezialitäten-Wochen runden das Angebot ab. Jedes Essen ist „einzigartig“, weil es frisch und mit Liebe gekocht wird.

Öffnungszeiten: Do bis So, Küchenzeiten: 12-14 und 18-21 Uhr  
Tischreservierung erforderlich  
Schurwaldstr. 45, 70186 Stuttgart Ost  
Telefon: 0711 480760  
Familie Widmann  
[www.bellevue-stuttgart.de](http://www.bellevue-stuttgart.de)

## Advent und Jahresausklang

## Theater La Lune

Wenn im Dezember die Nächte länger werden, wird es im Theater La Lune besonders gemütlich. Der kleine, feine Kulturort im MUSE-O zeigt einmal mehr, dass Kultur hier mit Herz, Humor und einem Schuss Heimatgefühl serviert wird, gerne auch mit einer passenden Suppe vom Cuisin'le dazu.

Ein echtes Heimspiel steht am Samstag, 6. Dezember, und Sonntag, 7. Dezember, jeweils um 20 Uhr, auf dem Programm: Tommy Mammels „Nachtausgabe“. Mit Witz, Musik und feinsinnigem Lokalbezug sorgt der Künstler für gute Laune und dafür, dass man sich in „Stuttgarts schönster Kurve“ so richtig zuhause fühlt.

Am Samstag, 13. Dezember, um 16 Uhr, wird's märchenhaft: Petra Weller entführt Groß und Klein mit ihren lie-

bevoll erzählten Märchen und Wintergeschichten in eine Welt voller Fantasie und Wärme. Eine Tradition im Theater La Lune, die jedes Jahr aufs Neue Herzen erwärmt und perfekt in die Adventszeit passt.

Zum festlichen Jahresausklang gibt es am Samstag, 20. Dezember, um 20 Uhr, noch ein besonderes Schmankerl: Das finnische Kleinorchester Uusikuu bringt mit Sängerin und Moderatorin Laura Ryhänen einen ungewöhnlichen Mix aus Leidenschaft, Romantik und nordischer Melancholie auf die Bühne. Ein „finnisches Finish“, das das Jahr musikalisch und stimmungsvoll beschließt.

Doch so stimmungsvoll die Abende auch sind, die Realität hinter den Kulissen bleibt herausfordernd. Wie viele andere Kulturorte kämpft auch das

Theater La Lune ums Überleben. Dabei ist das Haus seit Jahren ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens im Stuttgarter Osten: sparsam im Einsatz der Mittel, aber großzügig in Atmosphäre und Qualität. Das bewährte Konzept, zu jeder Veranstaltung eine passende Suppe zu servieren, hat sich längst zu einem Markenzeichen entwickelt.

Wer das Theater noch nicht kennt, sollte sich im Dezem-

ber selbst ein Bild machen, von der besonderen Nähe zwischen Bühne und Publikum, der herzlichen Gastfreundschaft des Cuisin'le-Teams und der leidenschaftlichen Kulturarbeit, die den Stadtteil schon so lange bereichert. Ausführliches Programm unter [www.theaterlalunestuttgart.de](http://www.theaterlalunestuttgart.de). Theater La Lune, Gablenberger Hauptstraße 130, Reservierungen an [reservierung@theaterlalunestuttgart.de](mailto:reservierung@theaterlalunestuttgart.de), Telefon 01 77/23 82 88.



Tommy Mammel, Piano und Stimme, Matthias Bergmann, Schlagzeug und Perkussion, Thomas Christiansen, Gitarre (v.l.). Foto: Band

## Neues Kapitel für die Ostend-Buchhandlung

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## Nina Schweikert und Andrea Heidel übernehmen

Ab Januar 2026 führen Nina Schweikert und Andrea Heidel die Ostend-Buchhandlung und setzen damit eine seit 33 Jahren erfolgreiche Geschichte im Stuttgarter Osten fort. Die Frauen wollen das Geschäft als unabhängigen Ort für Bücher und als ein Zuhause für Kultur erhalten und gleichzeitig das Portfolio behutsam erweitern. Während zahlreiche kleine und unabhängige Buchläden in den vergangenen Jahren schließen mussten, bleibt die Ostend-Buchhandlung dem Stuttgarter Osten weiterhin erhalten. Zum 1. Januar 2026 übernehmen Buchhändlerin Nina Schweikert und Andrea Heidel das seit 33 Jahren bestehende Geschäft. Die bisherigen Inhaber, Katrin Schlote-Korthals und Ulrich Schlote, gehen in den Ruhestand. Neben der Bewahrung des bewährten Profils sind künftig auch kreative Veranstaltungen, Leseförderung und Community-Projekte geplant. Nina Schweikert und Andrea Heidel sind schon seit ihrer Ausbildungszeit befreundet. „Uns verbindet nicht nur die Liebe zu Büchern“, erklärt Geschäftsführerin in spe,



Andrea Heidel und Nina Schweikert



Katrin Schlote-Korthals und Ulrich Schlote

Nina Schweikert. „Wir glauben auch daran, dass eine Buchhandlung weit mehr ist als nur ein Geschäft – und dass Bücher weit mehr sind als Ware: Sie sind Fenster zur Welt.“

Das persönliche, stadtteilnahe Profil der Ostend-Buchhandlung soll erhalten bleiben, aber auch behutsam erweitert werden, zum Beispiel um Veranstaltungen wie Lesungen, Schreib- und Kreativ-Workshops und neue Community-Formate – etwa private Buchabende nach Ladenschluss. Zur Absicherung der Übernahme und Gründungs-

kosten haben die beiden eine Crowdfunding-Kampagne auf der Plattform Startnext gestartet. „Jeder Beitrag hilft uns dabei, diesen unabhängigen Kulturort zu erhalten und in die Zukunft zu führen“, betont Andrea Heidel.

Über [www.startnext.com/ostend-buchhandlung](http://www.startnext.com/ostend-buchhandlung) kann man einen frei wählbaren Betrag spenden und sich dafür ein Dankeschön sichern.



Ostend-Buchhandlung GmbH  
künftige Betreiberinnen:  
Nina Schweikert / Andrea Heidel  
[aheidel@ostendbuch.de](mailto:aheidel@ostendbuch.de)  
Telefon mobil: 0170 2326028  
Ostendstraße 91, 70188 Stuttgart,  
[www.ostendbuch.de](http://www.ostendbuch.de)  
Instagram:  
[@ostend\\_buchhandlung](https://www.instagram.com/ostend_buchhandlung)



Kulturtreff Stuttgart-Ost

## Advent und Feuerschein

„24 Türchen ...“ heißt die Veranstaltung des Kulturtreffs Stuttgart-Ost, die am Freitag, 5. Dezember um 15.30 Uhr im Gemeindehaus der Lukaskirche, Landhausstraße 149, stattfindet. Bei einem Vortrag mit vielen Lichtbildern geht es um die Geschichte des gedruckten Adventskalenders. Nostalgische Erinnerungen an Adventstage der Kindheit sind dabei vorprogrammiert. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Am Samstag, 31. Januar 2026, lädt der Kulturtreff zu Kultur im Feuerschein ein. Die win-

terliche Lesung beginnt um 16 Uhr, Treffpunkt ist der Vorplatz der Gaisburger Kirche. Die Eigenproduktion des Kulturtreffs Stuttgart-Ost, mit Hannes Eimert und Gerhard Morgenstern, hat diesmal das Thema: „Väter und Söhne“. Von der Gaisburger Kirche führt der Weg zur Lukaskirche. An verschiedenen Haltepunkten gibt es Literatur und Musik zum Thema. Zum Abschluss warten auf dem Lukasplatz Feuerschale, Glühwein und Gebäck. Teilnahmegebühr nach Selbsteinschätzung 8 bis 15 Euro.



Man trifft sich bei Feuerschein.

Foto: privat

Mitten im Stuttgarter Osten

**Gemeinsam für die  
Ostend-Buchhandlung**



[www.startnext.com/ostend-buchhandlung](http://www.startnext.com/ostend-buchhandlung)



Ostendstraße 91 · Tel. 26 43 19  
ostendbuch@t-online.de

**VIELEN DANK für Ihre Treue in 2025!**



fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir freuen uns, auch 2026 wieder für Sie da zu sein.

PHYSIOTHERAPIE

**OSTEND-PHYSIO**



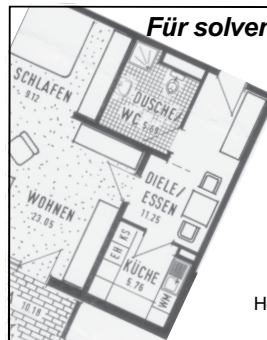
**Praxis für Physiotherapie und Heilpraktik**

**Petra Schmid-Kleinert & Renate Fuhrer**

Fuchseckstraße 7 | 70188 Stuttgart

Tel. 0711 2697999 | [praxis@ostendphysio.de](mailto:praxis@ostendphysio.de)

[www.ostendphysio.de](http://www.ostendphysio.de)



**Für solvente Käufer und ordentliche Mieter  
suchen wir ständig  
Wohnungen und Häuser**

**Gerne erwarten wir  
Ihren unverbindlichen Anruf**

**MAIER IMMOBILIEN**

**0711 - 283021**

Homburgstraße 88 - 70188 Stuttgart  
[www.immomaier.de](http://www.immomaier.de)



**stadtmobil**  
carsharing

**Ihr flexibler  
Geschäftswagen  
von stadtmobil**

**Vorteile sichern!**

**Gewinnen Sie Zeit für Ihr Business und  
behalten Ihre Ausgaben stets im Blick.  
Jetzt anmelden und lossparen!**

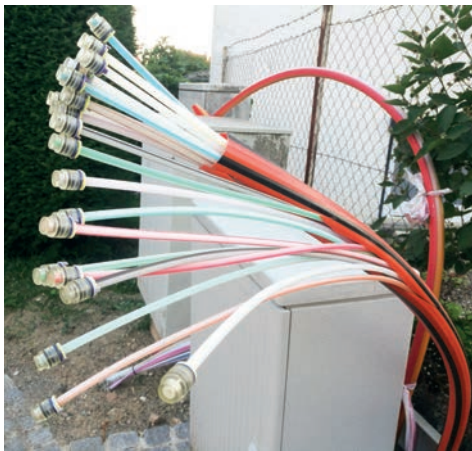


## Das Heinzelmännchen Handwerker Team informiert:

Vorsicht vor unseriösen Glasfaser-Angeboten

### Was man beachten sollte

Der Glasfaserausbau in Stuttgart schreitet voran und leider nutzen auch betrügerische Firmen und dubiose Anbieter die Gelegenheit, um Bürgerinnen und Bürger zu täuschen. Immer häufiger klingeln angebliche „Mitarbeiter“ von Telekommunikationsfirmen an der Haustür, versprechen kostenlose Anschlüsse oder sie behaupten, man müsse jetzt sofort unterschreiben, um den Ausbau nicht zu verpassen.



ben, um den Ausbau nicht zu verpassen.

Wichtig: Nicht unter Druck setzen lassen. Seriöse Anbieter informieren transparent und geben Zeit zum Überlegen. Unterschreiben Sie nichts an der Haustür. Prüfen Sie stattdessen die Firma genau, ein offizieller Ausweis, Impressum und erreichbarer Kundenservice sind Pflicht. Wer trotzdem einen Vertrag an der Haustür abschließt, hat ein 14-tägiges Widerrufsrecht.

Achten Sie auf unrealistische Versprechen („kostenloser Glasfaseranschluss ohne Vertrag“) und recherchieren Sie die Angebote auf den offiziellen Webseiten der Stadt Stuttgart oder der bekannten Netzbetreiber wie Telekom, Vodafone, Telefonica (o2) und 1&1.

Bei Verdacht auf Betrug informieren Sie die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg oder melden Sie den Vorfall der Polizei. So schützen Sie sich und Ihre Nachbarschaft vor Abzocke.

pb

**SCHREINEREI  
GRUBER**

Telefon 48 17 79

Sanitär  
**Häufler**

Telefon 46 42 15  
Telefax 48 15 48

**Metzler**

SCHÖNES WOHNEN

Telefon 46 40 72

**PFEIFFER**  
GmbH  
Fliesenfachgeschäft

Telefon 51 31 44

ELKooP  
**Hammer** GmbH  
Elektro-Installationen-Kundendienst  
Telefon 07 11/2 62 25 38

**Preisendanz**  
GLASEREI · FENSTERBAU

Tel.: 07 11 / 46 76 20  
Fax: 07 11 / 480 01 72

**RÜHLE WENGER**

HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG | ENERGIE

**0711 465115**

Alle bisherigen Ausgaben  
von „Ihr Stadtteil aktuell“  
zum Nachlesen auf  
[www. gablenberg-online.de](http://www.gablenberg-online.de)



## Advent im Wortkino

### Macht hoch die Tür

Mit dem Programm „Macht hoch die Tür“ kommt der Advent ins Wortkino. Es versammelt Texte und Lieder zur Weihnachtszeit und stellt in diesem Jahr im ersten Teil des Abends die Erzählung „Stein im See“ der schwedischen Autorin Selma Lagerlöf in den Mittelpunkt. 1909 wurde sie als erste Frau mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnet und blieb zeitlebens eine engagierte Fürsprecherin für die Rechte der Frauen. In ihren Erzählungen spielen nordische Mythen und Sagen eine große Rolle, so auch in ihrem berühmtesten Buch, der Geschichte von Nils Holgersson, das in mehr als vierzig Sprachen übersetzt

wurde. Die „Seele Schwedens“ war eine hellwache, moderne Frau im Denken und Handeln.

Die Termine für Advent im Wortkino mit anschließendem gemeinsamen Singen sind: 1., 2., 9., 10., 16., 17., 21. und 22. Dezember.

Zum Jahreswechsel ist das Wortkino wieder mit „50 Jahr, blondes Haar – Politik und Schlager seit den 30er-Jahren“ im Schillersaal der Liederhalle zu sehen, am 31. Dezember um 17 Uhr. Karten gibt es über Easy Ticket Service, Tel. 0711 – 2 55 55 55.

Dein Theater/Wortkino, Werastr. 6, Kartentelefon 26243 63, E-Mail: [info@wortkino.de](mailto:info@wortkino.de), [www.wortkino.de](http://www.wortkino.de).



Das Wortkino widmet sich Selma Lagerlöf.

Foto: Ritter

## Englisches Theater im Advent

### Robin Hood

Wenn NEAT (New English American Theatre) im Kulturwerk zu „Panto“ einlädt, so ist damit nicht Pantomime gemeint, wie man sie in Deutschland kennt, sondern eine große britische Tradition! Denn um die Weihnachtszeit herum werden dort landauf, landab Märchenstücke für die ganze Familie aufgeführt, die vollgepackt sind mit schwarzem Humor, Slapstick und Musik.

Während King Richard in Europa auf Tour geht, macht der Sheriff von Nottingham zu Hause mit seinen Steuern und schlechten Witzen den Menschen das Leben zur Hölle. Und Robin und seine Merry Men haben die Nase voll! Als der Sheriff die schöne Marian

zwingen will, ihn zu heiraten, beschließen sie, den Sheriff für immer loszuwerden.

Wie werden ein Barde, ein Zauberer, und ein Pferd, das gar nicht gesprächig ist, den Menschen in England helfen? Für Kinder und wohlgezogene Erwachsene aller Altersgruppen. Weitere Infos unter: [neatstuttgart.com](http://neatstuttgart.com)

Gespielt wird am Samstag, 6. Dezember um 15 Uhr und am Sonntag, 7. Dezember um 15 Uhr, jeweils in englischer Sprache. Der Eintritt kostet 13 Euro, ermäßigt 9 Euro, Kinder 6 Euro.

Großer Saal im Kulturwerk, Ostendstraße 106 a, Kartentelefon 480 65 47 (AB), [www.kulturwerk.de](http://www.kulturwerk.de).

**PhysioVital**  
Physiotherapie · Osteopathie  
Alexander Schlepp und Team

**Wir machen Urlaub vom  
23. Dezember 2025 bis 06. Januar 2026.**

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und für 2026 alles Gute, bleiben Sie gesund und fit — und sollte es mal wieder klemmen oder zwicken, sind wir immer für Sie da!  
**Herzlichst, Ihr PhysioVital-Team.**

Florianstr. 17 · 70178 Stuttgart · Telefon 0711 - 2 62 33 23  
[www.physiovital-stuttgart.de](http://www.physiovital-stuttgart.de)

**Sammler-Eck**

**40 %  
Weihnachts-Rabatt**  
auf alle Artikel (außer Schmuck und Münzen)

**Feinster Schmuck  
in Gold und Silber  
Münzen und Antiquitäten**

Meißner Porzellan, alte Postkarten, antike Bücher, Drucke, Stiche, Gemälde, Uhren, Lampen, Spiegel, Tische, Stühle, Kleinmöbel

**Gold und Silber  
Ankauf**

**Nie war Gold so wertvoll**

**Sammler-Eck**  
Michael Harnisch  
Gablener Hauptstr. 55  
70186 Stuttgart-Gablenberg  
Telefon (0711) 463873

**In Würde  
Abschied nehmen ...**

**RENTSCHLER**  
Bestattungsdienst

Lammgasse 4 ·  
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

24 Stunden erreichbar:  
Telefon 0711 - 55 77 82

[info@bestattungsdienst-rentschler.de](mailto:info@bestattungsdienst-rentschler.de)  
[www.bestattungsdienst-rentschler.de](http://www.bestattungsdienst-rentschler.de)



## Überraschung für die VAngels des TBG

## Ein besonderer Volleyball-Abend

Was für ein unvergesslicher Abend im Training der Volleyballabteilung des Turnerbunds Gaisburg! Am 6. November war niemand Geringeres als Maria Segura Palleres – ehemalige Kapitänin des Bundesligateams Allianz MTV Stuttgart und langjährige Spielerin der spanischen Nationalmannschaft – zu Gast bei den VAngels.

Schon beim Betreten der Halle war die Begeisterung riesig: Die U13-Mädchen trauten ihren Augen kaum, und auch die U18-Spielerinnen staunten, als plötzlich eine echte

Profi-Volleyballerin vor ihnen stand. Der Abend begann mit vielen herzlichen Umarmungen und einer spürbaren Freude auf beiden Seiten – ein Moment, den wohl keiner so schnell vergessen wird.

Zuerst durften die Kinder auf dem Feld zeigen, was sie können. Danach wurde es ruhig: In einem Sitzkreis beantwortete Maria geduldig und offen alle Fragen der jungen Spielerinnen – von ihrem Werdegang über Trainingstipps bis hin zu persönlichen Erlebnissen aus der Profi-Zeit. Die Atmosphäre war warm, ver-



Volleyballabteilung VAngels des Turnerbund Gaisburg.

Foto: Verein

traut und voller Begeisterung. Ganze 35 Minuten lauschten alle gespannt, bis schließlich die Eltern der U13 an der Tür standen – ebenfalls sichtlich beeindruckt von der besonderen Begegnung.

Doch der Abend war noch lange nicht vorbei: Eigentlich wollte Maria nur kurz beim U18-Training zusehen – am Ende übernahm sie spontan das Training. Mit viel Leidenschaft, Esprit und großem Einfühlungsvermögen brachte sie ihre Ideen ein und sorgte für leuchtende Augen bei allen. Zum Abschluss versi-

cherte die Volleyballerin, dass sie öfter zu Besuch kommen will – ein Versprechen, das alle Herzen höherschlagen ließ. Für die VAngels war dieser Abend mehr als nur ein Training. Er war ein echtes Highlight, das zeigt, wie viel Herz und Gemeinschaft in der jungen Abteilung steckt. Maria Segura Palleres ist nicht nur eine beeindruckende Sportlerin, sondern auch ein wunderbarer Mensch – ein echter Gewinn für Stuttgart-Ost und den Turnerbund Gaisburg. Danke, Maria – wir freuen uns schon auf das Wiedersehen.

## Turnerbund Gaisburg

## Zwischen Baustelle und Bewegung

Die Handball-Spielgemeinschaft Gablenberg-Gaisburg ist aktuell von der Sanierung der Zeppelin-Sporthalle betroffen. Diese Maßnahme ist zwar wichtig und notwendig, bringt jedoch vorübergehend erhebliche Einschränkungen im Trainings- und Spielbetrieb mit sich. Denn leider reichen die verfügbaren Hallenzeiten und Kapazitäten nicht aus, um allen Teams ein gleichwertiges Trainingsangebot zu ermöglichen. Auch die Organisation der Heimspieltage gestaltet sich schwierig, da diese in unterschiedlichen Hallen ausgetragen werden.

Trotz der herausfordernden Situation möchte der TBG der Stadt Stuttgart seinen Dank aussprechen. Die Verwaltung setzt sich engagiert dafür ein, im Rahmen der gegebenen Möglichkeiten passende Übergangslösungen zu schaffen – das weiß der Verein zu schätzen. Er blickt optimistisch

nach vorn und hofft, dass der nun verlängerte Sanierungszeitraum (bis Mitte Januar 2026) planmäßig verläuft.

## Freie Plätze in der Turnabteilung

Neben den Herausforderungen im Handball gibt es auch positive Nachrichten: In vielen Gruppen der Turnabteilung sind für Alt und Jung Plätze verfügbar. Die Männergymnastik (Ü55) nimmt gern neue Teilnehmer auf (Training donnerstags 19 Uhr in der Grundschule Gaisburg). Für Eltern-Kind-Turnen und die Kindersportschule (KiSS) werden verschiedene Trainingszeiten angeboten. Auch in den drei Kursen Pilates, Wirbelsäulengymnastik und Yoga ist ein Einstieg jederzeit möglich. Nähere Informationen erhält man auf der Homepage [www.turnerbund-gaisburg.de](http://www.turnerbund-gaisburg.de) oder telefonisch unter 46 60 00 bei der Geschäftsstelle.



**seit über 50 Jahren**  
**Ihr kompetenter Meisterbetrieb in Stuttgart**




- professionelle Beratung
- Fach- und Sachkompetenz
- Lösungen für Ihre Wünsche
- eine exakte Planung von A bis Z
- fach- und termingerechte Ausführung
- Meisterhandwerk und Markenqualität




**Haufler GmbH**  
 Von-Pistorius-Straße 6 • 70188 Stuttgart  
 Telefon 0711 464215 • Telefax 0711 481548  
 E-Mail [mail@haufler-stuttgart.de](mailto:mail@haufler-stuttgart.de)  
[www.haufler-stuttgart.de](http://www.haufler-stuttgart.de)

ANKAUF



**ANKAUF GEPFLEGTET FAHRZEUGE!**  
 Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs,**  
**CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile,**  
**Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!**  
 ☎ **0711 - 3424 7363**  
**[info@auto-schwab-fellbach.de](mailto:info@auto-schwab-fellbach.de)**



# Kleinanzeigen im „Ihr Stadtteil *aktuell*“

I	C	H	S	U	C	H	E	E	I	N	E	3	-	Z	I	.	-	W	H	G	.	€ 9,-/18
I	N	G	A	B	L	E	N	B	E	R	G	,	G	A	I	S	B	U	R	G	,	2 Zeiler
S	T	G	T	.	-	O	S	T	O	D	E	R	U	M	G	E	B	U	N	G	M	€ 4,50/9

Gartenpflege – Bau – Rückbau.  
Nachhaltig, zuverlässig.  
Mit Herz und Hand schaffe ich  
Ihre grüne Wohlfühl-oase.  
Telefon 0151 - 4782 05 95.

## Schimmel im Bad? Hilfe ohne Chemie!

**Fliesen-Reparaturen**  
Telefon (0711) 62 57 07  
Fa. Trefz Fugentechnik



Malerarbeiten · Kreative Wandgestaltung  
Edeltechniken · Trockenbau  
Fassadengestaltung · Vollwärmeschutz  
Fliesen- & Laminatverlegung  
Gebäudereinigung  
Telefon 0711 41 15 10 99  
Fax 0711 41 15 10 98  
Mobil 0172 74 41 925  
E-Mail msalesi@gmx.de

70186 Stuttgart · Gablenberger Hauptstraße 25a



Gebäudereinigung  
Glasreinigung  
Bodenreinigung  
Unterhaltsreinigung  
Sonderreinigung  
Telefon 0711 69 38 90 92  
Fax 0711 41 15 10 98  
Mobil 0172 74 41 925  
E-Mail info@rapialesi.de

## Immobilien



Wir bieten beste Referenzen von  
**Vermietern, Verkäufern und Suchenden.**  
Lassen Sie sich kostenlos und  
unverbindlich beraten.

### IHR IMMOBILIENBERATER FÜR DEN STUTTGARTER OSTEN

Maik Hannemann Tel.: 0711-46 92 89 89  
Immobilienfachwirt mobil: 0176-99 31 99 66  
Seubertstr. 18 mail: post@immo-ha.de  
70374 Stuttgart www.immo-ha.de

## LINK IMMOBILIEN

IMMER EINE GUTE ENTSCHEIDUNG.



**Immobilienbewertung**  
Professionell, kostenlos und unverbindlich.

LINK Immobilien GmbH Stuttgart | Ostfildern | Fellbach  
Tel.: 0711-65 68 82 88  
info@link-immobilien.info | www.link-immobilien.info

VERKAUF | VERMIETUNG | WOHNEN | GEWERBE

Die Annahmestellen sind:

**Sammler-Eck Harnisch**  
Gablenberger Hauptstr. 55.

**Schreibwaren Wenzel,**  
Haußmannstraße 198.

**Friseur 2000,**  
Hackstraße 1.

Bitte die jeweiligen Öffnungs-  
zeiten der Annahmestellen be-  
achten.

Die Mindestgröße einer  
Anzeige beträgt 2 Zeilen  
und kostet € 9,- (gewerbl.  
€ 18,-). Jede weitere Zeile  
kostet € 4,50 (gewerblich  
€ 9,-). Eine Zeile ent-  
spricht 25 Buchstaben bzw.  
Satzzeichen/Leerzeichen.  
Maßgebend ist das Raster  
auf dem Bestellzettel, siehe  
Beispiel oben. Alle An-  
zeigen werden nur gegen  
Barzahlung entgegenge-  
nommen.

Anzeigenschluss 17.1.26,  
12 Uhr

**Antworten auf Chiffre-  
Anzeigen an den HGV  
Gablenberg, Gablenber-  
ger Hauptstraße 41.**

## SCHUHPREPARATUR + LEDERPFLEGE



**Schuhmacherei**  
Jan Škarda

Gablenberger Hauptstraße 103  
70186 Stuttgart  
Telefon 07 11/46 55 45

## Impressum

„Ihr Stadtteil aktuell“ ist das  
gemeinsame Presseorgan der  
Handels- und Gewerbevereine  
Stuttgart-Ost und Gablenberg.

### Redaktion

Karin Ait Atmane  
Telefon 0 70 21/7 39 41 00  
mobil 01 51/10 52 34 45  
Petra Bail  
Telefon 07 11/6 40 01 96  
mobil 01 79/2 22 83 79  
redaktion@stadtteil-aktuell.de

### Verteilung:

Ehrenamtliche des Vereins DJR,  
Landhausstraße 5,  
70182 Stuttgart  
Reklamationen bezüglich der  
Verteilung melden Sie bitte an  
Herrn Edward Gil,  
Telefon 01 57 73 60 77 89.

### Wenn Sie eine gewerbliche Anzeige schalten wollen (außer Mitglieder des HGV Gablenberg):

Ihr Stadtteil aktuell  
Werbeagentur Salzer  
Mendelsohnstraße 12  
D-71332 Waiblingen  
Telefon 0 71 51 56 10 09  
Telefax 0 71 51 56 10 19  
info@salzer-werbeagentur.de  
kontakt@ihr-stadtteil-aktuell.de  
Mediadaten anfordern unter  
kontakt@ihr-stadtteil-aktuell.de

### Wenn Sie eine Anzeige schalten wollen und Mitglied im HGV Gablenberg sind:

Fritz Kretschmer  
Höhbergstraße 12  
70327 Stuttgart-Wangen  
Telefon 0711 62 49 44  
info@eisele-kretschmer.de

### Handels- und Gewerbeverein Gablenberg e.V.

Gablenberger Hauptstraße 41  
70186 Stuttgart  
Tel/Fax 0711 48 30 60  
www.gablenberg-online.de

### Handels- und Gewerbeverein Stuttgart-Ost e.V.

Ostendstraße 35  
70190 Stuttgart  
Telefon 0711 23 19 08 98  
Fax 0711 23 19 08 97  
www.hgv-stuttgart-ost.de

### Gesamtherstellung:

Fritz Kretschmer

**Auflage: 15 000**

# RAPP Autotechnik Handels GmbH

Ehem. Auto Oesterle  
Wartung und Reparaturen von Mercedes Benz Fahrzeugen  
sowie allen sonstigen Marken

Wunnensteinstraße 45      Telefon 07 11/487 02 00/1  
70186 Stuttgart              Telefax 07 11/487 02 02

## Unsere Dienstleistungen:

- Pflege- und Wartungsdienste
- Autoersatzteile und Zubehörartikel
- Räder und Reifenservice  
inkl. Einlagerung
- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung
- Abschleppservice
- TÜV-Reparaturen und Abnahme
- Abgasuntersuchung
- Achsvermessung
- Reparaturersatzfahrzeug

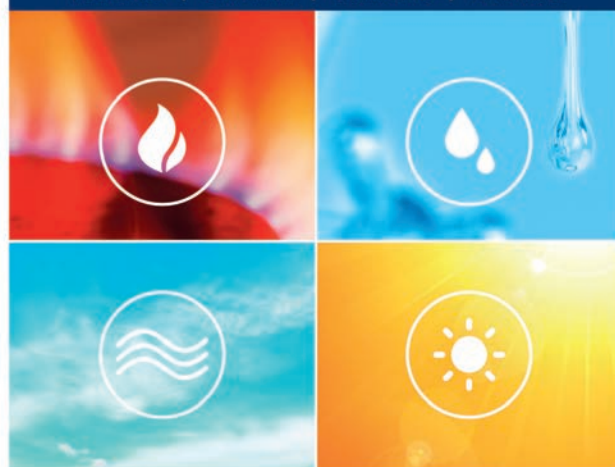
## Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7.30 – 12.30 Uhr,  
13.30 – 18.30 Uhr  
Freitag und Samstag geschlossen

75  
JAHRE

RÜHLE WENGER

HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG | ENERGIE



Wir suchen Mitarbeiter  
für unser R&W Team!



0711 465115      70186 Stuttgart-Ost  
info@ruehle-wenger.de      www.ruehle-wenger.de



MEISTER DER ELEMENTE



Frielinghaus  
Ensemble

## Neujahrs- konzert

**Streichsextette  
von Strauss, Schönberg  
& Brahms**

»Schwung und Pathos also  
vereint diese Musiker«  
– **Süddeutsche Zeitung**

»Romantisches Feuer und  
ganz viel Temperament«  
– **Radio Bremen**



Sa. 10. Jan. 2026 | 19 Uhr | Lukaskirche Stuttgart-Ost

Eintritt frei – Spenden erbeten