

aktuell Ihr Stadtteil

Monatsmagazin für Berg • Frauenkopf • Gablenberg • Gänsheide • Gaisburg • Ostheim • Stöckach • Umlandshöhe

Ausgabe 10 • Dezember 2019 • Heft 157 • 15. Jahrgang • Auflage 28.000



Die Handels- und Gewerbevereine und die Redaktion wünschen allen Leserinnen und Lesern einen fröhlichen Nikolaustag, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Foto: aia

Modellautos

300 Mini-Flitzer erwarten die Besucher in der aktuellen Ausstellung im MUSE-O. Außerdem können sich Groß und Klein als Pilot eines Rennwagens auf der Carrera-Bahn beweisen. Siehe Seite 16.

Neue Busspur

Seit Ende Oktober gibt es bis auf Weiteres eine neue Busspur auf der Wagenburgstraße stadteinwärts. Dadurch sind 35 Parkplätze weggefallen. Die Stadt will verstärkt kontrollieren. Siehe Seite 2.

Geschenke!

Immer wieder nachgefragt: Auf drei Seiten (10 bis 12) haben wir wieder Tipps fürs Weihnachtsfest und für Geschenkideen zusammengestellt, von Schmuck über Whisky bis zur schönen Deko.

Busspur in der Wagenburgstraße**35 Parkplätze sind vorläufig weg**

Ende Oktober hat die Stadt Stuttgart auf der Wagenburgstraße stadteinwärts eine neue Busspur eingerichtet: Zwischen der Ostendstraße und der Schwarenbergstraße ist jetzt die rechte Fahrspur Bussen, Taxis und Radfahrern vorbehalten. Der 400 Meter lange Abschnitt wurde am 28. Oktober markiert. Auf ihm ist Parken grundsätzlich nicht mehr erlaubt, wodurch nach Angaben der Stadt 35 Parkplätze entfallen. Die Stadtverwaltung hat verstärkte Kontrollen und Abschleppmaßnahmen angekündigt.

Die Maßnahme hat Wellen geschlagen, so klagen Anwohner über Parkplatznot, vor allem am Abend und überlegen, wie sie gegen die Maßnahme protestieren könnten. Denn die Busspur ist offiziell vorläufig auf einen Testbetrieb von drei

Monaten befristet. Danach werde analysiert, wie sie sich auswirke, „um anschließend über einen möglichen Fortbestand zu entscheiden“, so die Stuttgarter Stadtverwaltung. Zweck des separaten Streifens ist, die Linienbusse, insbesondere die Linie 40 zum Hauptbahnhof, pünktlicher und damit attraktiver zu machen. Die Kritiker, zu denen auch der Handels- und Gewerbeverein Stuttgart-Ost und der Handels- und Gewerbeverein Gablenberg zählen, argumentieren, dass es sich dabei um Augenschwermerei handle. Denn der Bus bleibe bei Stau wie alle anderen im Nadelöhr Wagenburgtunnel stecken – die 400 Meter in der Wagenburgstraße brächten kaum etwas. Was dadurch gewonnen werde, stehe in keinem Verhältnis zum Verlust von Parkplätzen.

Im Sinne eines konstruktiven Beitrags machen die HGVs zwei Vorschläge, die zumindest einen Kompromiss bedeuten würden.

- Die Busspur könnte in einem bestimmten Zeitfenster in der Nacht fürs Parken freigegeben werden, ähnlich, wie es in der Rotebühlstraße gehandhabt wird. Denn in der Nacht ist der Parkdruck für die Anwohner am größten – und der Bus steht um diese Zeit ohnehin nicht im Stau.
- Für die weggefallenen Parkplätze könnte Ersatz weiter unten in der Talstraße geschaffen werden, und zwar im Bereich der Raichberg-

Realschule. Dort besteht jetzt bereits eine Busspur für die Linie 45. Diese könnte aber auch den Weg über die Landhausstraße zum Ostendplatz nehmen – das wäre sogar kürzer, ohne dass eine Haltestelle verlorengeliegt. Damit wäre die Busspur zwischen Schönbühl- und Klingengstraße unnötig, an ihrer Stelle könnten Parkplätze eingerichtet werden.

Weiterhin drängt der Handels- und Gewerbeverein Gablenberg darauf, dass die Einrichtung einer Parkgarage unterm Schulhof der Gablenberger Schule weiter untersucht und geprüft wird. *aia*

Weihnachtsbäume stehen**Großer Auftritt für die Fichte**

Gestern noch in der Sonnenbergstraße, heute in der Gablenberger Hauptstraße schön geschmückt zu bewundern: Das ist die schlanke, hohe

Fichte, die Familie Armbruster dem Handels- und Gewerbeverein Gablenberg zur Verfügung gestellt hat. Wie schon seit Jahren ist ein

**„Ihr Stadtteil aktuell“ im Jahr 2020**

Ausgabe 1 - Januar/Februar - Nummer 158
Erscheint am Freitag, dem 31. Januar
 Redaktionsschluss: Montag, 13. Januar
 Anzeigenschluss: Freitag, 17. Januar

Ausgabe 2 - März - Nummer 159
Erscheint am Freitag, dem 28. Februar
 Redaktionsschluss: Montag, 10. Februar
 Anzeigenschluss: Freitag, 12./14. Februar

Ausgabe 3 - April - Nummer 160
Erscheint am Freitag, dem 27. März
 Redaktionsschluss: Montag, 9. März
 Anzeigenschluss: Freitag, 13. März

Ausgabe 4 - Mai - Nummer 161
Erscheint am Freitag, dem 24. April
 Redaktionsschluss: Montag, 6. April
 Anzeigenschluss: Freitag, 9. April

Ausgabe 5 - Juni - Nummer 162
Erscheint am Freitag, dem 29. Mai
 Redaktionsschluss: Dienstag, 11. Mai
 Anzeigenschluss: Freitag, 15. Mai

Ausgabe 6 - Juli/August - Nummer 163
Erscheint am Freitag, dem 3. Juli
 Redaktionsschluss: Montag, 15. Juni
 Anzeigenschluss: Donnerstag, 19. Juni

Ausgabe 7 - September - Nummer 164
Erscheint am Freitag, dem 4. September
 Redaktionsschluss: Montag, 17. August
 Anzeigenschluss: Freitag, 21. August

Ausgabe 8 - Oktober - Nummer 165
Erscheint am Freitag, dem 2. Oktober
 Redaktionsschluss: Montag, 14. September
 Anzeigenschluss: Freitag, 18. September

Ausgabe 9 - November - Nummer 166
Erscheint am Freitag, dem 30. Oktober
 Redaktionsschluss: Montag, 12. Oktober
 Anzeigenschluss: Freitag, 16. Oktober

Ausgabe 10 - Dezember - Nummer 167
Erscheint am Freitag, dem 27. November
 Redaktionsschluss: Montag, 9. November
 Anzeigenschluss: Freitag, 13. November



eingespieltes Team von HGV-Mitgliedern ausgerückt: Marek Strauß von Garten- und Landschaftsbau Strauß, Uwe Kansy von Sanitär Kansy, Martin Pfeiffer vom Fliesenfachgeschäft Pfeiffer und Sebastiano Barresi von ElKoop Hammer waren dabei. Sie haben den Baum gefällt, transportiert, aufgestellt, geschmückt und beleuchtet und werden ihn im neuen Jahr auch wieder abräumen. Der Handels- und

Gewerbeverein dankt den Baumspendern und allen anderen, die ebenfalls ein Nadelgehölz angeboten haben. Wer noch etwas Geduld hat, kann einfach bis zum nächsten Jahr warten – dann beginnt die Suche von vorne.

Auch in Ostheim hat der Handels- und Gewerbeverein Stuttgart-Ost bereits einen Weihnachtsbaum bei der Ostend-Apotheke aufgestellt und dekoriert. *aia*

ist keine Auskunft über die Entscheidung im VA zu bekommen: „Zu den Inhalten nicht-öffentlicher Sitzungen können wir uns nicht äußern.“ Die Stuttgarter Zeitung hat allerdings am Tag nach dieser Sitzung berichtet, dass der Ausschuss dem Modell zugestimmt habe. Dem Vernehmen nach würde er vom Ostendplatz über die Gablenberger Hauptstraße und die Gerokstraße den großen Parkplatz bei den Sportvereinen auf der Waldebene ansteuern. Die genaue Fahrtroute ist noch offen, auch über den über den Zuschussbedarf herrscht momentan noch Verwirrung.

Michael Dalaker vom SV Gablenberg wertet das Ganze als gute Sache, wenn es denn tatsächlich so weit kommt. „Für uns als größten Kinder- und Jugendverein ist es natürlich eine Super-Lösung. Das deckt genau die Zeiten ab, wo unsere Jungs oben auf der Waldebene stehen und nicht

wissen, wie sie runterkommen“, sagt er. Von daher sei auch die Beschränkung auf ein Zeitfenster sinnvoll. Er ist überzeugt, dass die Busse zu den geplanten Zeiten voll sein werden – schon deshalb, weil das Shuttlemodell ja ohne Fahrkarte funktioniert. Dalaker rechnet eher damit, dass ein Bus pro Tour knapp wird. „Dann muss man halt nachsteuern“, sagt er. Der Handels- und Gewerbeverein Gablenberg sieht positiv, dass der Bus nun – wie immer gefordert – schon am Ostendplatz startet. Aber eine Verbindung für alle wäre natürlich einem reinen Vereinsverkehr vorzuziehen, betonen die Gewerbetreibenden, auch im Hinblick auf die Gastronomen auf der Waldebene.

Am 20. Dezember hat der Gemeinderat im Zuge der Beratungen zum Doppelhaushalt das Thema auf der Tagesordnung, dieses Mal in öffentlicher Sitzung. *aia*

Öffentliche Beratung am 20. Dezember

Hoffen auf den Waldebene-Bus

Vom neuen Anlauf für eine Busverbindung auf die Waldebene Ost hatten wir in unserer November-Ausgabe berichtet. Mittlerweile stand der gemeinsame Antrag von CDU, Bündnis90/Die Grünen und SPD nicht-öffentlich auf der Tagesordnung des Verwaltungsausschusses. Beantragt war, einen „Shuttlebus“ spezi-

ell für trainierende Kinder und Jugendliche einzusetzen. Dieser würde in den Haupttrainingszeiten zwischen 16 und 20 Uhr oder auch etwas länger fahren. Allerdings wäre dies kein öffentliches Angebot, sondern auf die Vereinsjugend beschränkt und für sie kostenlos.

Von der Pressestelle der Stadt



*Herzlich
Willkommen*
in unseren weihnachtlichen
geschmückten Räumen.

Eine große Auswahl an schönen
Geschenkideen, Wohnaccessoires,
Gardinen und Teppichkollektionen,
Leuchten und Kleinmöbel erwarten Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.metzler-online.de



Raum³



Metzler
SCHÖNES WOHNEN

Raumausstatter-Meisterbetrieb seit 1898

Gablenberger Hauptstr. 23 · 70186 Stuttgart · Tel. 0711 464072

Kostenlose Kundenparkplätze vorhanden!

Meister des Zimmererhandwerks

Damir Huremović

Neue Straße 119
70186 Stuttgart
Tel. 07 11/26 08 93
Fax 07 11/5 05 28 05
Mobil 01 71/5 44 90 19



- Zimmererarbeiten • Altbausanierung • Fassadenbau
- Dachstühle • Dachgauben • Dachflächenfenster
- Gartenhäuser • Carports • Pergolen • Trennwände
- Treppenbau • Holzdecken • Fertigparkett • Laminat

Wir wünschen Ihnen eine schöne
Advents- und Weihnachtszeit
und alles Gute für das Jahr 2020.

ELKooP

Hammer GmbH

Elektro-Installationen - Kundendienst
Ladengeschäft

Ostendstraße 51 · 70188 Stuttgart · Tel. 0711-26 22 538
hammer-gmbh@t-online.de · www.elkoop-hammer.de



RAPP

Autotechnik

Handels GmbH

Ehem. Auto Oesterle

Wartung und Reparaturen von Mercedes Benz Fahrzeugen
sowie allen sonstigen Marken

Wunnensteinstraße 45 Telefon 07 11/487 02 00/1
70186 Stuttgart Telefax 07 11/487 02 02

Unsere Dienstleistungen:

- Pflege- und Wartungsdienste
- Autoersatzteile und Zubehörartikel
- Räder und Reifenservice
inkl. Einlagerung
- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung
- Abschleppservice
- TÜV-Reparaturen und Abnahme
- Abgasuntersuchung
- Achsvermessung
- Reparaturersatzfahrzeug

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7.30 - 18.00 Uhr

Freitag 7.30 - 17.00 Uhr

Mittagspause 12.30 - 13.30 Uhr

Neuere Kinder- und Jugendbücher gesucht

Spende für die Schulbücherei

Die Grund- und Werkrealschule Gablenberg möchte ihre Schulbücherei ausbauen. Sie sucht deshalb Buchspender. Wer zu Hause noch Kinder- und Jugendbücher, Comics oder Zeitschriften hat, die nicht mehr verwendet werden und diese gerne abgeben möchte, kann die Gelegenheit nutzen. Alle Spenden können, nach vorheriger telefonischer Absprache unter der Telefonnummer 21 69 67 70, in der Werkrealschule, Pflasterackerstraße 25, oder in der Grundschule, Am Klingenberg 19, abgegeben werden.

Voraussetzung ist, dass die Buchspenden

- für LeserInnen ab sechs Jahren geeignet sind
- wenn möglich ab dem Jahr 2001 erschienen sind
- Comics, Romane, Sachbücher, Nachschlagewerke oder Zeitschriften für Kinder und Jugendliche sind
- vollständig und weitgehend gut erhalten sind.

Die Gemeinschaft der Grund- und Werkrealschule Gablenberg freut sich über die Spenden und sagt Danke.

Martinisonntag lockte viele Besucher an

Humor und Lebensretter



In den Geschäften ging es schon adventlich zu und überall lockten Rabatte oder besondere Aktionen.

Wenn am Martinisonntag die Gehwege in Gablenberg eng werden, ist das ein gutes Zeichen: Die Marktbesucher, die geöffneten Geschäfte, die Rettungshundestaffel und auch alle anderen freuten sich über den regen Betrieb am 10. November. Als echter Publikumsrenner erwiesen sich die schwäbischen Büchle von Peter Ruge, die der Autor selbst dem Handels- und Gewerbeverein Gablenberg gespendet hatte. Die Nachfrage nach ihnen war enorm. „Die waren ruckzuck weg“, berichten HGV-Mitglieder, bei denen die witzigen Bändchen zu bekommen waren.

Am verregneten Samstag davor machten sich die Veranstalter schon ein bisschen Wettersorgen, aber am Marti-

nisonntag war das Wetter dann perfekt – nicht überall im Ländle, aber in Gablenberg. Die Sonne schien und gleichzeitig war es kalt genug, um immer mal wieder einen Abstecher in die Geschäfte zu machen. Auch der Gaisburger Marsch des DRK, der in dessen Feldküche köchelte, war bei diesen Bedingungen besonders gefragt. „Sehr lecker“, befand ein Kunde auf dem Schmalzmarkt und kaufte gleich noch eine Waffel dazu. Kinder wie Erwachsene freuten sich über die Vorführungen der Rettungshunde. „Wenn es geregnet hätte, könnten die Hunde nicht auf die Geräte, das wäre zu gefährlich“, sagte Gisela Becker von der Hundestaffel. So aber führten die Super-Nasen vor,



Nelly und Tatjana Morhard und Yanina Vracko hatten jede Menge Selbstgemachtes dabei: gebastelte Engel, von der Oma gestickte Weihnachtskarten, Holzkerzen und Nikoläuse.

wie sie über Leitern und wackelnde Bretter balancieren, durch Tunnel schlüpfen und vermisste Personen nicht nur finden, sondern auch nach einem bestimmten Muster anzeigen. Becker lobte aber auch die Zuschauer, die sich diszipliniert verhielten und hinter den aufgestellten Pylonen zurückblieben. „Das klappt wunderbar“, sagte sie. „Die Leute sind toll und die Stimmung hier auf diesem Plätze auch.“ Im Anschluss wurden Spenden gesammelt,

denn die Staffel arbeitet zwar ehrenamtlich und alle Hunde werden als Familienhunde privat unterhalten. Kosten hat sie aber natürlich trotzdem. Den Gesuchten beziehungsweise Geretteten und ihren Familien wird aber keine Rechnung gestellt. „Jeder Mensch, ob er Geld hat oder nicht, soll das gleiche Recht haben, dass seine Angehörigen gesucht werden“, so Becker. Auf der Gablenberger Hauptstraße teilten sich Autos, Linienbus, Ponykutsche und



Das Publikumsinteresse war groß. Hier zeigt einer der Rettungshunde, was er kann.

Fotos: aia

Bimmelbahn friedlich die Fahrbahn. Und auf den Gehwegen gab's viel Selbstgemachtes und Interessantes zu entdecken, von kulinarischen Leckereien über gestickte

Weihnachtskarten bis hin zu Schmuck. In den Geschäften natürlich ebenso – wer sich traute, konnte sogar ein Training bei Bodystreet ausprobieren.

aia

Ostend-Buchhandlung

Lesefreude spenden

Die Ostend-Buchhandlung sammelt in ihrer Weihnachts-Spendenaktion wieder Lesewünsche von Kindern im Stuttgarter Osten. In diesem Jahr sind die Kinder und pädagogischen Fachkräfte der sieben Kitas des Kinder- und Familienzentrums St. Josef an der Reihe und freuen sich sehr, dass sie an der tollen Weihnachts-Spendenaktion der Ostend-Buchhandlung teilnehmen dürfen. Sprachbildung und Sprachförderung sowie die Unterstützung der Kommunikationsfähigkeit der Kinder liegt den Mitarbeitern von St. Josef am Herzen und so schätzen sie es, wenn mit Hilfe der Spenden die Bücherregale mit ansprechenden,

spannenden und interessanten neuen Büchern und Spielen bestückt werden können. Dafür haben sie und die Kinder viele Lesewünsche gesammelt, die nun in der Vorweihnachtszeit als Wunschzettel an einem kleinen Weihnachtsbaum in der Ostendbuchhandlung hängen werden. Wenn die Leser einen Beitrag zur Förderung der Lesekompetenz der Kinder leisten und ihnen einen Lesewunsch erfüllen wollen, können sie ein Buch am Weihnachtsbäumchen aussuchen und für die Kitas spenden. Die Bücher werden gesammelt und den Kindern und pädagogischen Fachkräften nach Weihnachten überreicht.



An der Feldküche des DRK war der Andrang groß.



Für jeden Körperbereich das Richtige:

- Gesicht
- Mama & Kind
- Haarentfernung
- Düfte
- für den Mann
- Conture Make Up

Seit über 30 Jahren im Dienste der Schönheit

- Entspannendes Ambiente in ruhiger Atmosphäre
- Klimatisierte Räume
- Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt im Haus
- Behandlungen in Einzel- oder Partnerkabine
- CONTURE MAKE UP (Methode Long-Time-Liner)

LONG-TIME-LINER GERTRAUD GRUBER
COSMETICS

KLAPP
COSMETICS

PARIS
Maison de Beauté

Facebook icon: Besuchen Sie uns auf facebook





Christa Galautz
KOSMETIK INSTITUT

Weitere Informationen finden Sie unter: www.galautz.de
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kosmetik- Ecke Gablenberg
Gablenberger Hauptstrasse 32

10186 Stuttgart

www.galautz.de

info@galautz.de

Tel.: 0711/485829

Schaller
Ihr Spezialist für Frische *Markt*

**Frohe Weihnachten und ein
gesundes Neues Jahr wünscht Ihnen
Ihr Schaller Markt Team**

**Neckarstraße 208-210 direkt an der Haltestelle Metzstraße
70190 Stuttgart**

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-18.30 Uhr · Fr. 8-19.30 Uhr · Sa. 8-14.30 Uhr · Tel. 0711 282492

PhysioVital
Physiotherapie · Osteopathie
Alexander Schläpfer und Team

Wir machen Urlaub vom
23. Dezember 2019 bis 06. Januar 2020.

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest
und für 2020 alles Gute, bleiben Sie gesund und fit – und sollte
es mal wieder krammen oder zwicken, sind wir immer für Sie da!

Herzlichst, Ihr PhysioVital-Team.

Friedrich 17 · 70188 Stuttgart · Telefon 0711 - 3 62 33 23 · www.physio vital-stuttgart.de

ELKooP
Elektro Kooperation

MAUCH ☎ 46 53 07

Elektroinstallation
in Alt- und Neubau

Planung und Beratung,
Elektrospeicherheizungen

Kundendienst, Entstörung
und Fehlerbeseitigung

Reparaturen und
Instandsetzungen

Antennen- und Satellitentechnik,
Kabelfernsehanlagen

Klingel- und
Sprechanlagen,
Haustechnik

Verkauf von Leuchten
und Elektrogeräten

Bei einer Störung in Ihrer Elektroanlage ...

... sind wir für Sie da!

Wagenburgstraße 125 · Parkplatz im Hof
**Laden-Öffnungszeiten: Mo.-Do. von 9-13 Uhr
nachmittags u. Fr. entsprechend Anwesenheit im Büro**

Abschied aus dem Bezirksbeirat

Mehrere Ehrungen auf einmal

Karl-Christian Hausmann hat seit Oktober etwas mehr Zeit: Nach 25 Jahren Engagement als Bezirksbeirat der CDU ist er jetzt auf eigenen Wunsch aus dem Gremium ausgeschieden. Zum Abschied wurde er mit einer ganzen Ladung Auszeichnungen eingedeckt: die Ehrennadel des Städtetags, eine Urkunde der Stadt Stuttgart und auch die Landesehrennadel, die vom Ministerpräsidenten für besondere Verdienste im Ehrenamt verliehen wird. Vielen Bürgern sind Hausmanns Stimme und Gesicht von der Langen Ost Nacht bekannt, wo er schon seit Jahren die Moderation der Bühne in Ostheim übernimmt. Zudem war der Inhaber des digital copy shop Mitgründer des Handels- und Gewerbevereins Stuttgart-Ost und mehr als zehn Jahre lang sein Vorsitzender, weshalb er auch an dieser Stelle gewürdigt werden soll.

„Ich habe viel gelernt“, sagt Hausmann über seine Zeit als Bezirksbeirat. Jetzt wollte er Platz machen für andere, damit auch sie diese Erfahrung machen und mitgestalten können – Interessierte gebe es in der CDU genug. Er selbst fand den Einstieg in dieses Amt damals durch eine persönliche Ermunterung. Seine Motivation war, „etwas für den Stadtteil zu tun“.

Tatsächlich habe man als Bezirksbeirat mit einer großen Themenvielfalt zu tun, bekomme viele Einblicke und sei gut informiert, findet Hausmann, der immer gern Klartext gesprochen hat. Insgesamt nimmt er die Entscheidungswege in der Politik sehr viel komplizierter sind als man denkt und vielleicht mit Sätzen wie „Warum machen die nicht einfach ...?“ zum Ausdruck bringt. So einfach ist es nicht, das weiß er nach seinem Vierteljahrhundert als Bezirksbeirat, wovon er jahrelang auch Fraktionssprecher war. So würde er selbst nicht „in eine allgemeine Politikerschelte einstimmen“. In gewisser Weise habe er mehr Verständnis für die Politik entwickelt – da laufe es einfach anders als in der Wirtschaft in einem inhabergeführten Unternehmen. Aber nicht nur, weil er Unternehmer ist, wird ihm auch in Zukunft bestimmt nicht langweilig. Er ist Familienvater, bleibt in der CDU aktiv und möchte weiterhin gelegentlich eine Bezirksbeiratssitzung besuchen. Als Deutschland-Vorsitzender der Universal Peace Federation, die sich den interkulturellen und interreligiösen Dialog auf die Fahnen geschrieben hat, hat er ebenfalls reichlich zu tun.

aia



Karl-Christian Hausmann sagte dem Bezirksbeirat ade.

Foto: aia



Erdi Biomarkt
 Neckarstraße 152 A
 70190 Stuttgart

Tel. 0711 - 262 18 05

Öffnungszeiten
 Mo. - Sa. 8.00 - 20.00 Uhr

www.erdide.de

Bio-Angebote (Dezember)

in Ihrem Erdi-Biomarkt (gültig vom 01.12.2019 bis 31.12.2019)

*uVP = unverbindlich empfohlener Verkaufspreis. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Preisangaben verstehen sich in Euro.

Bio-Feldsalat
 125 g Schale (100g=1,42)
 uVP ~~1,77~~ **1,77**

Gottfried Friedrichs KG Bio-Forellen Filets
 100 g Packung
 uVP ~~4,79~~ **3,77**

Schweizer Käsespezialitäten Bio-Raclette-Käse
 2x 4 Scheiben, mind. 45%
 300 g Packung (kg=16,63)
 uVP ~~6,99~~ **4,99**

denree Bio-Gratinkäse oder Mozzarella
 gerieben, Gratinkäse ist laktosefrei
 je 150 g Beutel (100g=0,89)
 uVP ~~1,33~~ **1,33**

Grünhof Bio-Kartoffelsalat
 mit Ei und Gurke oder Essig und Öl
 je 400 g Becher (kg=4,98)
 uVP ~~2,99~~ **1,99**

Rapunzel Bio-Mandelmus
 weiß, aus Europa
 500 g Glas (1kg=19,90)
 uVP ~~14,95~~ **9,95**

Spiegelberger Bio-Haferflocken
 Kleinblatt oder Großblatt
 je 500 g Packung (kg=2,66)
 uVP ~~1,33~~ **1,33**

Rapunzel Bio-Pasten
 aus Feigen, Aprikosen oder Datteln H1H
 je 250 g Packung (kg=7,96)
 uVP ~~1,99~~ **1,99**

Makri GmbH Bio-Dattelschokolade
 Natur, Haselnuss, Dunkel oder Dunkle Mandel
 je 85 g Stück (100g=2,35)
 uVP ~~1,99~~ **1,99**

Bio Cool Bio-Eiscreme
 Erdbeer, Vanille oder Schokolade
 je 1.000 ml Schale
 uVP ~~4,99~~ **3,99**

denree Bio-Trauben-saft
 aus roten Trauben, ohne Zuckerzusatz
 1,0 ltr Elopak
 uVP ~~1,66~~ **1,66**

Riegel Bio-Rosato Spumante
 „Violette“ Pizzolato
 0,75 ltr Flasche (ll=9,27)
 uVP ~~8,95~~ **6,95**

Solange Vorrat reicht. Abgabe nur an Endverbraucher in haushaltsüblichen Mengen. Sollte ein- und derselbe Artikel bei uns in verschiedenen gleichzeitig laufenden Handzetteln oder Werbemitteln zu unterschiedlichen Preisen aufgeführt sein, so ist unser günstiger Preis während seiner Laufzeit der allein maßgebliche.

Sammler-Eck

Erlesener Schmuck
in Gold - Silber - Platin
von antik bis modern
zu enorm günstigen Preisen

Münzen in Gold und Silber
Briefmarken, Kataloge und Alben
Meißner Porzellan, Silber, Antiquitäten,
alte Postkarten, antike Bücher, Drucke, Stiche,
Gemälde, Uhren, Lampen, Spiegel, Tische,
Stühle, Kleinmöbel

Gold und Silber
Ankauf
Wir zahlen bar bis 30,- € pro Gramm
Feingold aus Schmuck, Münzen
und Zahngold

Sammler-Eck
Michael Harnisch
Gablenberger Hauptstr. 55
70186 Stuttgart-Gablenberg
Telefon (07 11) 46 38 73

Termine

AWO-Begegnungs- und Servicezentrum Ostend, Ostendstraße 83, Telefon 2 86 83 99.

Mittwoch, 11. Dezember, 15 Uhr: musikalischer Nachmittag mit der Sängerin Irina Knobloch. Es erklingt ein bunter Strauß an Weihnachtsliedern.

Dienstag, 24. Dezember, 16 Uhr: Weihnachtsfeier. Alle sind zur gemeinsamen Feier an Heiligabend eingeladen: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Gebäck, weihnachtlichen Geschichten, Liedern zum Mitsingen und einem schönen Abendessen. Bitte anmelden bis zum 16. Dezember. Der Kostenbeitrag liegt bei 8 Euro.

Naturfreunde Stuttgart-Osten, Naturfreundehaus Fuchsrain, Neue Straße 150.

Sonntag, 8. Dezember: Weihnachtsmarktbesuch in Bad Urach. Organisation: A. Krauter, H. Funke Telefon 46 28 37 oder 32 93 06.

Samstag, 14. Dezember, 15 Uhr: Jubilarsfeier im Fuchsrain bei Kaffee und Kuchen mit kulturellem Begleitprogramm. Gäste sind herzlich willkommen im Naturfreundehaus Fuchsrain, Neue Straße 150.

Donnerstag, 26. Dezember: Rückblick auf das Jahr 2019; Rohracker – Weinklinge – Weiher – Frauenkopf – Fuchsrain. Einkehr im Naturfreundehaus Fuchsrain. Anmeldung: Mühleisen, Telefon 46 62 39. Geselliger Jahresausklang in Worten und Bildern mit Wanderleiter H. Klenk.

Näheres jeweils bei Anmeldung.

Wohncafé Ostheim, Rotenbergstraße 110, Telefon 72 23 25 53, mobil 01 51 65 62 09 83, r.vollmer@anna-haag-mobil.de.

Sonntag, 8. Dezember, 15 bis 17.30 Uhr: Weihnachtsmarkt mit Geschenken aus der Kreativwerkstatt, die es sonst

nicht gibt, wie Taschen, Schmuck, Objektrahmen, selbstgebackenes, glutenfreies Gebäck und vieles mehr. Der Elternbeirat der Kita 14 grillt auf der Terrasse.

Mittwoch, 11. Dezember, 18.30 bis 20.30 Uhr: Nachbarschaftsessen mit Raclette, der Kerzenschein sorgt für eine gemütliche Atmosphäre.

Sonntag, 15. Dezember, 12.30 Uhr: Gemeinsamer Besuch und gemütliches Mittagessen im Restaurant Friedenau. Anmeldung unter 72 23 25 53.

Donnerstag, 19. Dezember, 15 bis 18.30 Uhr: Weihnachtsfeier mit der Kita 14. Alle führen gemeinsam ein Mit-Mach-Musical auf. Bei Punsch und leckeren Weihnachtsbrötchen werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen.

Bis Donnerstag, 19. Dezember: Ausstellung „Living in Paradise“ mit Fotoleinwänden von Rosa Vollmer, fotografiert von David Eppler.

Das WohnCafé Ostheim ist von Freitag, 20. Dezember bis Montag, 7. Januar 2020 geschlossen.

Waldheim Gaisburg, Obere Neue Halde 1, www.waldheim-gaisburg.de.

Donnerstag, 5. Dezember, 19.30 Uhr: Die Freundschaftsgesellschaft BRD-Kuba, Regionalgruppe Stuttgart, zeigt den kubanischen Spielfilm „Conducta“ von E. Daranas aus dem Jahr 2014 (108 Minuten, OmU). Es geht um eine Lehrerin, das kubanische Schulsystem und heranwachsende Schüler; Eintritt frei.

Kirchen

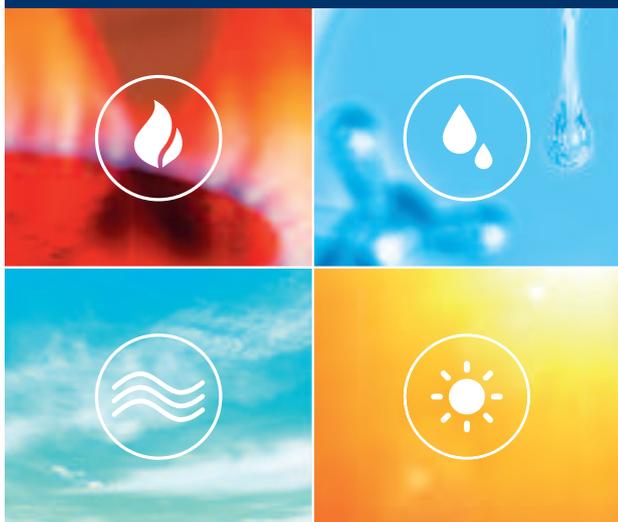
Evangelische Kirchengemeinden Stuttgart-Ost

Lukaskirchengemeinde
Landhausstraße 149

Sonntag, 8. Dezember, 17 Uhr: Vorweihnachtliches Konzert mit schwungvollen Melodien, konzertanten Stücken und

70 JAHRE RÜHLE WENGER

HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG | ENERGIE



0711 465115

Gablenberger Hauptstraße 131 · 70186 Stuttgart
info@ruehle-wenger.de · www.ruehle-wenger.de

MEISTER DER ELEMENTE

klassischen vorweihnachtlichen Liedern des 1. Handharmonika Club Stuttgart-Gablenberg und des Graffiti Chor aus Herz Jesu. Eintritt frei, um Spenden für das SOS-Kinderdorf Württemberg wird gebeten.

Petrusgemeinde,

Gablenberger Hauptstraße 92

Sonntag, 22. Dezember, 10 Uhr: Der Kirchenchor der Petrusgemeinde singt im Gottesdienst.

Heilig Abend, 24. Dezember, 18 Uhr: Weihnachtliche Musik von Corelli, Torelli und Immenhofer für zwei Violinen und Orgel/Klavier mit Sophie Herrmann, Wolfgang Hermann (Violinen) und Manuel Dahme (Orgel und Klavier) im Rahmen der Christvesper.

Silvester, 31. Dezember, 18 Uhr: Amtseinsetzung des neugewählten Kirchengemeinderats im Rahmen des Gottesdienstes. Musikalische Umrahmung mit alten und neuen Klassikern, bearbeitet für Orgel und Klavier, wie „New York, New York“ von Frank Sinatra und „Skyfall“ von Adele. Nathalie Glinka am Klavier und Manuel Dahme an der Orgel.

Menschen im besten Alter der Heilandskirchengemeinde, Gemeindezentrum Sickstraße 37.

Mittwoch, 11. Dezember, 16 Uhr: „Wie feiern wir Advent und Weihnachten?“ Eine Gesprächs- und Leserunde im Schein von Kerzen um Erlebnisse in Vergangenheit und Gegenwart.

Neuer Standort von Juwelier Depner

Knapp 100 Hausnummern weiter

Günther Depner bleibt der Gablenberger Hauptstraße erhalten. Der Uhrmacher muss zwar sein jetziges Geschäft in der Hausnummer 24 räumen, hat aber Ersatz weiter oben in Richtung Schmalzmarkt gefunden. Das ist eine gute Nachricht für ihn wie auch für den Einkaufsstandort und die Kunden. Von vielen hat er in den vergangenen Wochen und Monaten Zuspruch erlebt – und immer wieder die Bitte, auf jeden Fall weiterzumachen. „Wo sollen wir denn sonst hingehen?“, war eine Frage, die er häufig hörte. „Ich würde mich freuen, wenn die Kunden weiter zu mir

kommen“, sagt er, der auch kleine Reparaturen gerne ausführt.

Durch persönliche Kontakte hat sich für ihn eine neue Möglichkeit in der Gablenberger Hauptstraße 122 ergeben, in den Räumen des bisherigen Reisebüros Rahman. Dass dieses, ebenfalls von vielen Kunden sehr geschätzt, schließt, ist ein Wermutstropfen und durch gesundheitliche Probleme der Inhaberin bedingt. Für Juwelier Depner ist es die Lösung. Jetzt muss er zusammenpacken und den Umzug stemmen, dann geht es – voraussichtlich Mitte Januar – weiter. *ai*



Einen Uhrmacher, der noch so arbeitet, muss man suchen. Foto: aia



VINZENZ VON PAUL gGMBH

Tagespflege Villa Maria



Plätze frei!

Tagespflege in der Villa Maria

Begleitung und Unterstützung für Senioren im Stuttgarter Osten/auf der Gänsheide. Verbringen Sie einige Tage in guter Betreuung und netter Gesellschaft.

Kontakt: **Herr Jansen** · Tel.: **0711 2136-710**
 Mail: **info@tagespflege-vm.de**
 Tagespflege Villa Maria · Gänsheidestr. 49
 70184 Stuttgart · www.vinzenz-von-paul.de



Kultur, Schwäbische und internationale Küche

Täglich Mittagstisch von 11 bis 14 Uhr ab 7,80 €

<p>Jeden Montag ab 17 Uhr: XXL Schnitzel mit einer Beilage: 8,90 €</p>	<p>Jeden Mittwoch ganztags: Rostbraten mit einer Beilage nach Wunsch 9,80 €</p>
---	---

Jetzt aktuell:

Gänse und Wildgerichte
Wir haben am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag geöffnet von 10 bis 15 Uhr (um Reservierung wird gebeten)

Silvester
4 Gänge Menü
Buntes Programm und Tanz: 89 €
!Nur mit Reservierung!

Restaurant Theater Friedenau
 Rotenbergstraße 127, 70190 Stuttgart
 Telefon 0711 2626924
Öffnungszeiten:
 Mo ab 16 Uhr, Di bis Sa ab 10 Uhr,
 Sonntag von 10 bis 15 Uhr

E-Mail: restaurant-theater-friedenau@t-online.de

Inspiration für die Geschenke-Suche

Neue Tipps für Weihnachten

Mit einem Geschenk kann man Zuneigung ausdrücken. Vorausgesetzt, es ist nicht irgendeine Verlegenheitslösung, sondern etwas Besonderes, Schönes, Passendes, Originelles ... Mit ihren Geschenktipps möchten Einzelhändler und andere Gewerbetreibende im Stadtbezirk inspirieren und den Kunden helfen. Und natürlich freuen sie sich, wenn der eine oder andere dann auch den Weg in ihr Geschäft findet.

Entspannender Stimmungsaufheller: Wenn's draußen kalt wird, soll's drinnen schön kuschelig sein. Ein Lammfell erhöht das Wohlfühl, egal ob auf dem Esszimmerstuhl, im gemütlichen Sessel oder als wärmende Auflage auf dem kühlen Autositz. Der Einsatzbereich eines natürlich-hellen Fells kennt fast keine Grenzen. Der streichelweiche Stimmungsaufheller ist für knapp 90 Euro bei



Jürgen Wegst von Betten Wegst in der Gablenberger Hauptstraße 41 zu haben.

Kuschelschuhe für draußen: Merino Runners von Giess-



wein für Sie und Ihn sind der Renner bei Schuh-Schäfer in der Farrenstraße 2. Dort sind die angesagten Sneakers in vielen aktuellen Farben erhältlich. Die Schuhe sind für drinnen und draußen gleichermaßen geeignet, da sie atmungsaktiv, super leicht und zu 100 Prozent aus temperaturregulierender Merinowolle gefertigt sind. Sie bieten höchsten Tragekomfort beim Sport und auf der Straße. Der Hit: Sie können sogar in der Waschmaschine gewaschen werden.

Basics für die Dame: Endlich mal wieder ausgehen. Im Advent, in der Weihnachtszeit und zum Jahreswechsel gönnt man sich mal einen Besuch im Konzert, im Theater oder besucht Betriebs- und Familienfeiern. Dafür sind die schicken Mini-Taschen die idealen Begleiter, ob als Clutch in der Hand getragen oder mit praktischem Trageriemen oder edler Kette lässig über die Schulter gehängt. Hauptsache, Frau hat alle lebenswichtigen Utensilien verstaut. Natürlich darf's in der trüben Jahreszeit auch ein bisschen glitzern und funkeln auf der kleinen Handtasche. Bei Andrea Klutt von Der SchuhLaden in der Ost-



endstraße 76 ist der Luxus bezahlbar. Außerdem gibt es größere Taschen, Geldbeutel und Kuschelsocken für den gemütlichen Ausklang des Abends. Das ganze Sortiment ist selbstverständlich auch als Geschenkgutscheine erhältlich.

Magischer Duft und Pflegendes für den Körper: Hochwertige Kosmetikprodukte in Sondergrößen, als augenschmeichelnde Geschenksets hübsch verpackt, sind nicht nur im Winter der Verwöhn-Hit in der Kosmetikecke von Christa Galautz in der Gablenberger Hauptstraße 32. Kunden können die ansprechenden Boxen unter fachlicher Beratung individuell zusammenstellen. Je nach Vorliebe können Pflegeprodukte für Körper, Gesicht und

Hände für jeden Hauttyp kombiniert werden. Die Weihnachtseditionen gibt es selbstverständlich für Sie und Ihn. Weshalb sich nicht einmal von einem Parfüm verzaubern lassen? Besonders beliebt sind die magischen Oud-Düfte. Wichtig dabei ist: Es muss zur Person passen, so die Inhaberin. Mit einem individuellen Gutschein, auch für Behandlungen, kann man Entspannung und Wohlbefinden auf höchstem Niveau verschenken.



Leuchtendes und Glitzerndes für die dunkle Jahreszeit: Fliegenpilze sind in der Winterzeit fast in jedem Haushalt zu finden. Egal, ob aus Keramik oder Holz erfreuen die Deko-Artikel mit den rotleuchtenden Hütchen Haus und Garten. Überhaupt sind warme und leuchtende Farben in der dunklen Jahreszeit gefragt. Für die Adventsdekoration und zu Weihnachten darf es auch glitzern und glänzen, sagt Katja Haderer von der

Gärtnerei Krämer in der Gablenberger Hauptstraße 58/60. Was früher verpönt war, ist heute in. Man kombiniert gerne Accessoires in Metalloptik. Eine Mischung aus Silber, Kupfer, Bronze und Gold auf dem Tisch oder dem Sideboard ist ebenso angesagt, wie Kerzenständer als Tässchen oder Kuchenform in Vintageoptik. Am 14. Dezember dürfen sich alle Kunden beim Weihnachtszauber mit Glühweintreff verwöhnen lassen.



Tolle Verpackung für persönlichen Inhalt: Das Wort „Deckeldose“ klingt sehr nüchtern für diese wunder-

schönen Glasgefäße mit ihren verzierten Metalldeckeln. Ob im Wohn- und Esszimmer, in der Küche oder im Bad, sie



sind immer ein Blickfang. Gefüllt, zum Beispiel mit selbstgemachten Gutsle, Keksen oder Pralinen, werden sie zum ganz persönlichen Geschenk. Auch die feinen Mini-Gugelhupfe aus Schokolade, die es bei Metzler Schönes Wohnen in der Gablenberger Hauptstraße 23 ebenfalls gibt, machen sich darin gut. Da wird schwer zu sagen sein,

was mehr Freude macht – der Inhalt oder die Verpackung. Eine freudige Überraschung bringt aber auch der Preis dieser Glasdeckeldosen, der je nach Größe zwischen 10 und 32 Euro liegt. Für alle, die auf keinen Fall etwas Falsches schenken möchten, bietet Metzler Schönes Wohnen auch Gutscheine in beliebiger Höhe an.

„Fairschenken“ ist angesagt: Gut bei zapfig kalten Temperaturen, kuschelig und ein pfiffiges Modeaccessoire sind die Schals im Weltladen in der Gablenberger Hauptstraße 104. Es gibt sie in verschiedenen Qualitäten, von leicht und edel bis warm und mollig, aus

Seide, Wolle, Alpaka, Baumwolle oder Bambus-Viskose, in vielen Designs und Farben und dementsprechend auch in verschiedenen Preislagen. Fair gehandelt sind alle und erfreuen nicht nur den Beschenkten, sondern tragen zum Lebensunterhalt der Produzenten bei.



Die Heizung schlau machen: Eine Heizung, die mitdenkt? Das Heizung Starter-Paket von Bosch Smart Home macht es möglich, auch bei bestehenden Heizungen: In den meisten Fällen genügt es, die Thermostatköpfe an den Heizkörpern auszutauschen. Dann werden sie mit einem zentralen Gerät programmiert. Man kann mit individuellen Zeitprogrammen die Wohnräume nur dann heizen, wenn tatsächlich jemand zu Hause ist. Unabhängig davon ist es mög-

lich, die Heizung per Smart Phone anzusteuern und zum Beispiel von unterwegs hoch- oder runterzufahren. Die Bedienung ist auch über Tablet, Amazon Alexa oder Google Assistant möglich. Wer noch mehr „Smart Home“ möchte, kann weitere Komponenten wie Rauchmelder, Lampen oder Rollläden integrieren. Das Starter-Paket gibt es für ca. 280 Euro, ebenso wie die Beratung, bei der Firma Rühle & Wenger in der Gablenberger Hauptstraße 131.

Eine Auszeit verschenken: In turbulenten Zeiten braucht man manchmal eine Auszeit, um seinen Körper wieder bewusst zu spüren und um seine Energiereserven aufzutanken. Das jahrhundertealte Yoga-Wissen bietet dafür unzählige Möglichkeiten. Warum nicht mal einen Gutschein für Yoga in der Yogaschule Busarello

(Gablenberger Hauptstraße 27) verschenken? Bei den Gruppenkursen Yoga für den Rücken (am Abend), Yoga am Morgen, Yoga nach der Geburt für Mama und Baby und Yin Yoga findet jeder den passenden. Der Gutschein-Betrag ist frei wählbar. Cornelia Busarello berät gerne: www.yoga-busarello.de.

Verwöhnprogramm à la carte: Sich am Silvesterabend mit einem feinen Essen verwöhnen lassen und dann zu Hause aufs neue Jahr anstoßen – das klingt nach einem guten Plan. Umsetzen lässt er sich im Hotel Bellevue in Gaisburg, Schurwaldstraße 45: Geöffnet

ist an Silvester von 18 bis 22 Uhr mit Essen à la carte; Reservierung wird empfohlen. Mit einem Gutschein kann man den Silvesterabend zu Weihnachten verschenken: Corina Widmann vom Bellevue stellt ihn personalisiert und für den gewünschten Betrag aus.

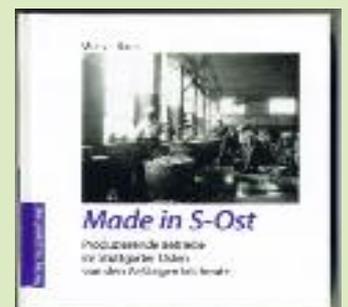
Go local: Das tut auch der Erdi-Bio-Markt in der Neckarstraße 152A. Mit dem Weingut Idler in Weinstadt-Strümpfelbach hat man einen kleinen, feinen Traditionsbe-

trieb gefunden, der nach Bioland-Kriterien arbeitet. Ob Riesling, Trollinger, Dornfelder oder Secco – einiges davon dürfte das Weihnachtsfest nicht überstehen ...



Erinnerungen und Erkenntnisse: Ortsgeschichte bewegt und interessiert viele Menschen. Das ist einer der Gründe, warum MUSE-O viele Fans hat. Das Buch „Made in S-Ost“ erinnert an eine der größten Ausstellungen im Stadtteilmuseum. Ihr erster Teil war 2015 als Jubiläumsschau zu sehen, der zweite folgte im Jahr danach. Das Buch, herausgegeben von Kurator Ulrich Gohl, enthält viele Texte und Abbildungen zur spannenden Geschichte der produzierenden Betriebe

im Stuttgarter Osten: unter anderem 90 Firmenporträts, fast 300 Abbildungen, 279 Seiten – zu haben für 22 Euro im MUSE-O in der Gablenberger Hauptstraße 130 oder im Buchhandel.



Weihnachtsmarkt auf der Umlandshöhe: Die Gärtnerei Locher, Zur Umlandshöhe 49, lädt vom 14. bis zum 21. Dezember zum Stöbern in schön-

en Dingen ein. Neben Nordmantannen, Fichten, Kiefern und Edeltannen als Christbaum sind auch Deko-Stücke und Geschenkideen zu finden.

Doppelte Menge? Haben wir auch!



Gesundheit für dein Wichtigstes im Leben.



**LINDEN
APOTHEKE**

Libanonstraße 101
Telefon 0711 / 48 70 715



**SCHWABEN
APOTHEKE**
Gablenberger Hauptstraße 109
Telefon 0711 / 46 66 85

Lecker aus der Region: Kerstin Friedrich, Inhaberin des Schaller-Marktes in der Neckarstraße 208-210, legt ihren Kundinnen und Kunden gerne hochwertige regionale Produkte ans Herz. Angesagte Spirituosen wie Single-Malt-Whisky und Gin gibt es schließlich auch aus Schwaben, zum Beispiel von der Destillerie Rieger und Hofmeister in Fellbach. Und die kleine Genussmanufaktur „Delisophie“ in Aichtal lässt ihren Kaffee in Untertürk-

heim rösten: gute Qualität, lange Röstzeiten, keine Säure und wenig Bitterstoffe zeichnen diesen Kaffee aus.



Schön und nachhaltig: „Diamonds are a girl's best friend“, trällerte einst Marilyn Monroe – daran hat sich bis heute nicht viel geändert. „Schmuck ist der Renner unterm Weihnachtsbaum“, weiß Michael Harnisch vom Sammler Eck in der Gablenberger Hauptstraße 55 aus Erfahrung. „Geld auf der Bank bringt nichts mehr“, sagt der Inhaber. Besser ist es,

was Schönes aus seinem großen Angebot aus Ketten, Ringen, Armbändern, Uhren, Ohrringen und vielem mehr zum Tragen zu kaufen. Und eine Wertanlage mit Nachhaltigkeit ist Gold obendrein. Der Goldpreis ist derzeit auf einem Höhenflug und in den vergangenen fünf Jahren enorm gestiegen, hat Harnisch beobachtet.

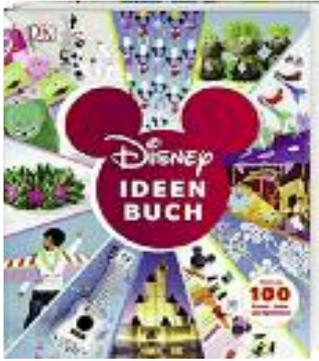


Sich selbst etwas Gutes tun lassen: Wahrscheinlich tut man das viel zu selten. Umso besser, wenn nette Menschen mit einem Geschenk ein bisschen nachhelfen. Dafür bieten sich die Wohlfühl-Gut-

scheine von Ostend-Physio an. Es gibt sie für Klassische oder für Hot-Stone-Massage, für Lymphdrainage oder Shiatsu, in der Preislage von 35 bis 75 Euro. Gerne berät sie das Team von Ostend-Physio.

Werkzeug für Männer: Damit es in Zukunft keine Ausreden mehr gibt, „von wegen kein passendes Werkzeug“, empfiehlt Sebastiano Barresi von der Firma ELKooP Hammer GmbH, Ostendstrasse 51, den Adventskalender für den Mann. Hinter jedem Türchen verbirgt sich ein nützliches Werkzeug. Aber auch Lichterketten und vorweihnachtliche Deko sind im Laden zu haben.





Fantasievolles Basteln für die ganze Familie
 Disney Ideenbuch, Dorling Kindersley, 16,95 Euro

Fantasievolles Basteln für die ganze Familie

Letztes Jahr bat mich meine Mutter, ein gutes Bastelbuch für zwei kleine Mädchen auszuwählen. Eigentlich dachte ich, das würde eine kurze Recherche werden, aber es war doch nicht so einfach, ein wirklich sinnvolles und abwechslungsreiches Bastelbuch zu finden, eines mit schönen, kreativen und ausbaufähigen Anleitungen, die wirklich etwas hergeben und nicht zu schwierig für Kinder sind.

Das Disney Ideenbuch hat mich schließlich überzeugt. Kinder und Erwachsene entdecken darin so viele wirklich gute Bastel-, Spiel- und Dekoideen aus ganz unterschiedlichen Materialien.

Bekannte Disneyfiguren sind hier Thema, aber auf unaufdringliche Weise. Das Buch bietet viel Neues kombiniert mit so altbekannten Dingen wie dem Salzteig. Auch Materialien wie Klorollen

oder Muffinförmchen aus dem Haushalt werden zu hübschen, neuen Dingen verarbeitet.

Wichtig war mir, dass man mit den gebastelten Ergebnissen am Ende etwas anfangen kann. Und Elsas Schneeflocken aus Papier könnten das winterliche Kinderzimmerfenster schmücken. Die Salzteig-Abenteurerkette eignet sich als Weihnachtsgeschenk.

*Nina Schweikert,
 Ostend-Buchhandlung*

Warum in die Stadt, wenn es der Osten hat!

KHAN GmbH
 Meisterbetrieb
 Heizung · Sanitär · Klima
 24/STD. NOTDIENST
 Gablenberger Hauptstr. 108
 Tel. (0711) 61 3524

www.ostendbuch.de
**OSTEND
 B-U-C-H
 HANDLUNG**
 Ostendstraße 91
 Telefon 26 43 19

SCHREIBWAREN
 Wenzel
 Haußmannstr. 198
 T. 0711 - 262 26 35
 digitalcopystudio im Haus

PASSAGENAPOTHEKE
 Apothekerin Ulrike Reichert
 Ostendstraße 67 / 70188 Stuttgart
 Tel. 2621428 / Fax 2859416
 info@passagen-apotheke-stuttgart.de
 www.passagen-apotheke-stuttgart.de

Optik bareis
 Haußmannstraße 186
 Tel. (0711) 262 21 03

Ihr Stadtteil
 aktuell
 Montag bis Freitag 10:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

BLUMEN Witzemann
 Die TOP-Adresse im Stuttgarter Osten
 Blumen Witzemann · Inh. Jutta Rammaler
 Haußmannstraße 179 · 70188 Stuttgart
 Tel. 0711-2 62 22 34
 Di-Fr 8 - 18.30 Uhr · Sa 8 - 13.30 Uhr

Hier könnte Ihre Geschäftsidee stehen und an 28.000 Leser verteilt werden. Jetzt buchen und von einem großen Leserkreis profitieren. Ihr Stadtteil aktuell.

ELKooP Hammer GmbH
 Elektro-Installationen · Kundendienst
 Ladengeschäft
 Sebastian Korresl Geschäftsführer
 Ostendstraße 51 70188 Stuttgart
 Tel. 0711-26 23 536
 Hotline: hammer-gmbh@elkooop.de
 www.elkooop-hammer.de

Ihr Stadtteil
 aktuell
 Montag bis Freitag 10:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

Rosberg Apotheke
 Ostendstraße 72
 Tel. 26 17 36 · Fax 26 72 90
 rosberg-apotheke@hotmail.de

KRAFT GLASEREI
 Fenster & Türen Glas & Spiegel
 Ostendstraße 45/1 70188 Stuttgart
 Tel. 07 11 / 2 85 17 70 Fax 07 11 / 2 85 17 71
 www.kraft-glaserei.de

Stöcklmayer
 Orthopädie-Schuhtechnik
 Haußmannstraße 139
 Tel. 0711/ 26 17 51
 www.stoecklmayer.de

Restaurant Friedenau
 SCHWARZISCHE U. INTERNATIONALE KÜCHE
 Rotenbergstr. 127
 S-Ost (Nähe Gaskessel)
 Tel. (0711) 2 62 69 24
 Fax. (0711) 2 80 48 85
 www.restaurant-theater-friedenau.de

Grünemay & Abt
 BÜROEINRICHTUNGEN
 Landhausstraße 68
 Tel. 0711 / 28 30 35
 info@gruenemay-abt.de

STAR SERVICE TEAM RUDOLPH
 Wohnungsauffösungen
 Kehrwoche u. Winterdienst
 Fenster- u. Teppichreinigung
 Teckstr. 19, 70188 Stuttgart
 Tel. 0711-23 19 06 98
 www.serviceteam-rudolph.de

Foto Hanauer
 Am Ostendplatz
 Landhausstraße 188
 Tel. 0711/26 74 27
 www.foto-hanauer.de

Der SchuhLaden.
 Ostendstrasse 76
 Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr
 Sa. 9-16.00 Uhr
 Tel. 0711 2625625
 www.schuhladen-stuttgart.de

MIT EINEM TASTENDRUCK
 BACHELORARBEIT
 FLYER
 BROSCHÜRE
 VISITENKARTEN
 digitalcopystudio
 Haußmannstr. 198 • 70188 Stuttgart
 0711 2622635 • www.digitalcopystudio.com

Praxis für medizinische Fußbehandlungen
 Matthias Walter
 staatl. geprüfter Podologe
 Landhausstr. 50 · 70190 Stuttgart
 Tel. 28043737
 www.fußpflege-walter.de

Winterzeit ist Erkältungszeit

Im Herbst und Winter erreicht die jährliche Erkältungswelle gewöhnlich ihren Höhepunkt. Das hängt jedoch nicht unmittelbar mit den kälteren Temperaturen zusammen. Aber die kälteren Temperaturen tragen dazu bei, dass sich die Erkältungserreger besser verbreiten können. Bei Schmuddelwetter draußen werden drinnen die Heizungen aufgedreht und das heißt Stress für die Atemwege. Trockene Heizungsluft lässt die oberen Atemweg austrocknen und macht sie damit anfälliger für Infektionen mit Erkältungserregern. Die Ansteckung erfolgt zumeist über die sogenannte Tröpfcheninfektion oder durch Kontakt mit kontaminierten Oberflächen wie Türklinken, Haltegriffen in Bus und Bahn, besonders auch Tastaturen an öffentlichen Automaten usw. Die Erreger sind in der Lage, hier mehrere Stunden zu überleben. Unsere Immunabwehr hat in dieser Jahreszeit also Schwerstarbeit zu verrichten und kann etwas Unterstützung durchaus gebrauchen. Ganz einfach können wir unser Immunsystem mit ausge-

dehnten Spaziergängen, Fahrradfahren und Joggen stärken. Bewegung regt die natürlichen Killerzellen und die anderen Helfer unseres Immunsystems an. Aber Vorsicht: Alles in Maßen – zu viel des Guten bewirkt das Gegenteil.

Da sich rund 70 Prozent unserer Immunzellen im Darm befinden, hat natürlich auch die Ernährung große Auswirkung auf unser Immunsystem. Vitamin C können wir über Zitrusfrüchte, Paprika und Brokkoli aufnehmen und Vitamin E über hochwertige Pflanzenöle und Nüsse. Wichtig sind auch die Spurenelemente wie Zink und Selen; Zink ist in Fleisch, Linsen und Haferflocken enthalten und Selen in Fisch, Fleisch und Eiern.

Aber auch das beste Immunsystem ist nicht in der Lage, mit allen Erkältungsviren fertig zu werden, zumal diese sich laufend verändern. Trotz aller vorbeugenden Maßnahmen erwischt uns doch ab und an eine Erkältung. Kündigt sie sich an, hilft viel zu trinken und den Körper so mit genügend Flüssigkeit zu versorgen. Am besten geeignet sind Was-

ser und spezielle Erkältungstees aus der Apotheke. Auch pflanzliche Wirkstoffe sind in der Lage, eine Erkältung schon im Anfangsstadium zu blockieren, indem sie den Körper bei der Abwehr von Erkältungen unterstützen und die Erkältungserreger direkt bekämpfen.

Hat uns eine Erkältung trotz aller vorbeugenden Maßnahmen und trotz aller Vorsicht richtig im Griff, stellt sich die Frage: Bin ich ansteckend und wenn ja, wie lange? Schon zwei, drei Tage bevor sich die Symptome bei uns selbst zeigen, können wir vermutlich die Viren an andere weiterge-

ben. Das größte Risiko, andere anzustecken, besteht in den ersten zwei bis drei Tagen, nachdem die Symptome bei uns selbst aufgetreten sind. Die Ansteckungsgefahr kann sich aber bis zu einer Woche hinziehen. In dieser Zeit gilt: Abstand zu anderen, keine Hände schütteln und vor allem regelmäßig gründlich die Hände waschen.

Bei konkreten Fragen zu diesem Thema steht Ihnen der Hausarzt oder die Apotheke Ihres Vertrauens bestimmt gerne zur Verfügung.

*Ulrike Reichert, Apothekerin,
Passagen Apotheke
Ostendstr. 67, 70188 Stuttgart*

Förderung der Krankenkassen nutzen

Eigeninitiative lohnt sich

Man könnte sich mal was Gutes tun: dem Rücken, den Knien, der Schulter. Dem Herz und dem Blutdruck, dem Stoffwechsel ... Vorbeugen ist bekanntlich besser als heilen, und dass Bewegung vielen Krankheiten vorbeugen kann, belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Die Krankenkassen unterstützen diese Form der Gesundheitsförde-

rung, die zudem Spaß macht, mit erheblichen Zuschüssen. Der Fachbegriff im Gesundheitswesen heißt „Prävention“: Er bezeichnet Maßnahmen und Aktivitäten, die Krankheiten oder gesundheitliche Schädigungen verhindern, verzögern oder ihr Risiko verringern. Bewegung ist eine Form der Prävention, denn sie wirkt auf verschiedene körperliche Vorgänge, erklärt Oli Götz, Sportwissenschaftler von Pro Moto. Er nennt einige Beispiele: Zu wenig Bewegung oder einseitige Belastung könne zu Problemen am Bewegungsapparat führen. Zu wenig Bewegung kann Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegsprobleme und vieles mehr begünstigen. Entsprechend vielfältig sind aber auch die Möglichkeiten, etwas zu tun, von der Rückenschule übers Beckenbodentraining bis hin zum Fitnesstraining oder Herzsport. Damit das nicht erst dann geschieht, wenn sich die Defizite schon zeigen – wenn also der Arzt ein Behandlungsrezept ausstellt – hat sich der Gesetzgeber etwas einfallen lassen. Im Sozialgesetzbuch (SGB) V §20 ist festgeschrieben, dass die gesetzli-

PASSAGEN APOTHEKE >

IHR WEG ZUR GESUNDHEIT

SCHÖNE ADVENTSZEIT

Geschenkgutscheine und viele andere Geschenkideen — von uns liebevoll verpackt!

SCHENKEN SIE WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT

Weihnachtsangebote für Gross und Klein.

BESUCHEN SIE UNS – WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Herzlichst, Ihre Ulrike Reichert und das gesamte Team der Passagen Apotheke



Ostendstrasse 67 // 70188 Stuttgart // Telefon 0711 / 2 62 14 28
www.passagen-apotheke-stuttgart.de

chen Krankenkassen nicht nur Krankheitskosten, sondern auch Gesundheitsförderung („selbstbestimmtes gesundheitsorientiertes Handeln der Versicherten“) bezuschussen. Und das tun sie tatsächlich. Versicherte bekommen ein bis zwei Gesundheitskurse mit je zehn Wochen Dauer im Jahr gefördert. Die gesetzlichen Kassen übernehmen je nach Einzelfall meist 75 bis 100 Euro der Kosten. Das ist nicht der komplette Beitrag, aber oft ein Großteil davon. Eine gute Sache, findet Oli Götz, denn in den Kursen treffen sich Menschen, die ähnliche Probleme oder ähnliche Anliegen haben und entdecken gemeinsam, wie gut ihnen das Programm tut. Auch aus Sicht der

Ärzte sei der Schritt sinnvoll, denn diese Kurse belasten nicht ihr knappes Budget. Sie sind für die Versicherten ebenso wirksam und unterm Strich meist nicht teurer als eine Verschreibung, für die ja auch Rezeptgebühr bezahlt werden muss. Voraussetzung ist, dass man selbst die Initiative ergreift und den ersten Schritt tut. Mit einem grünen Zettel, der ähnlich wie ein ärztliches Rezept aussieht und „Empfehlung zur verhaltensbezogenen Primärprävention“ heißt, können die Mediziner ihren Patienten trotzdem ein Papier in die Hand geben. Damit können sie im Kursprogramm ihrer Krankenkasse oder zum

Beispiel auch bei Pro Moto Physiotherapie nach passen-

den, zertifizierten Angeboten suchen.

Lösungen rund um's Haus

Wörner GmbH
 Fensterbau
 Kunststoff - Aluminium
 Holzfenster
 Rolläden, Markisen, Dachfenster
 Haustüren, Briefkästen, Vordächer
 Metallverkleidung (Stahl - Edelstahl)
 Reparaturen, Reparaturverglasungen

Strombergstr. 18a
 70188 Stuttgart
 Telefon (0711) 48 40 91
 Telefax (0711) 46 67 11
www.woerner-fensterbau.de

SCHÜCO
 - Viele Ideen und Möglichkeiten für die Gestaltung Ihres Hauses
 - Allernähe Qualität und eine langjährige Ausführung



Weihnachtliche Deko
Sterne, Grün und Kerzenschein

Girlanden und weihnachtliche Sterne schmücken die Mitgliedsfirmen des Handels- und Gewerbevereins Gablenberg – und in den Blumenbeeten in der Gablenberger Hauptstraße leuchten jeden Abend ab circa 17.30 Uhr die Flammen von Riesenkerzen. Mit ihrer Adventsdeko schaffen die Gewerbetreibenden eine heimelige Stimmung, setzen Lichter im Dunkel und erinnern daran, dass Weihnachten unaufhörlich näher rückt. Auch das Gartenbauamt der Stadt hat seinen Beitrag geleistet, in dem es die Blumentröge, passend zur Kerzendeke und zur Jahreszeit, mit Erika bepflanzt hat.



Schwäbische Gründlichkeit

Solide Preise für feinste Teppichwäsche

Telefon 0711/22 11 64
 Bussenstr. 18 • Stgt-Gablenberg

• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst

www.teppichpflege.de

BRAUN
 seit 1985

Teppichannahme

Mo	8:30 - 12:00 Uhr
Di	8:30 - 12:00 Uhr
Do	8:30 - 12:00 Uhr
Fr	8:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr

IN SACHEN BAD UND HEIZUNG EINFACH WOHLFÜHLEN

... hierfür sind wir für Sie im Einsatz:

Kundendienst
 Rund um Ihre Gas- und Wasserleitungen, Heizungsbau, Beratung, Planung und Heizungseinbau und Wartungen.

Badsanierung
 Komplett oder in Teilbereichen, wenn gewünscht mit Koordination und Planung der anderen Gewerke mit unseren Partnerunternehmen.

Erreichbarkeit
 Über Ladengeschäft zu festen Zeiten, feste Terminplanung auch im Kundendienstbereich. Wir dokumentieren intern in der EDV die bei Ihnen eingebaute Ware, um unseren Service zu erleichtern, z. B. ggf. für Herstellerreklamationen.

Brodbeck am Eck
 Gablenberger Hauptstraße 2 - 70186 Stuttgart
 Telefon 07 11 / 16 89 23
info@sanitaer-brodbeck.com - www.stuttgart-sanitaer.de



Enge Kooperation mit Fliesenlegern, Elektrikern und Malern und anderen Gewerken – eine gelungene Geschäftsidee, die wohl alle zu schätzen wissen, die schon einmal gebaut haben. Wenn Sie dies wollen sind wir für Sie der ideale Ansprechpartner, der alle Handwerker organisiert und koordiniert.

Unsicher, was bei einem Badumbau auf Sie zukommt?

Jetzt neu für Sie, in unserem Budgetplaner über unsere Homepage können Sie kalkulieren, in welchem Kostenrahmen sich ein Umbau bewegt.



Klicken Sie auf den Brodbeck Bär und los geht es.



Garten- und Landschaftsbau

Jörg Schiller

Lindenbühlweg 12 • 70736 Fellbach

Tel. 0711/5170185 • Fax: 0711/5170186

Meisterbetrieb

Infos auch über
Gärtnerei Krämer



GÜNTHER

Uhren & Schmuck-
Fachgeschäft

Immer etwas
Besonderes ...

DEPNER



Ständig große Auswahl von Uhren und Schmuck.
Reparaturen von Standuhren, Regulateure, Armband-
und Taschenuhren.

Schmuckreparatur und -umarbeitung.
Schmuckanfertigung von der Designerin Mangold-Birli

Gablenberger Hauptstraße 24 • 70186 Stuttgart

(Gegenüber „Metzler - Schönes Wohnen“)

Tel. (07 11) 46 22 47 • Fax (07 11) 46 22 47

Öffnungszeiten: Mo. Di. Do. Fr 9-13 u. 15-18.30 Uhr • Mi u. Sa 9-13 Uhr

• YOGA AM MORGEN (FR)

• YOGA FÜR DEN RÜCKEN (MO UND DO)

• YOGA NACH DER GEBURT MIT BABY (DI)



WWW.YOGA-BUSARELLO.DE

Cornelia Busarello Hebammenpraxis YogaShuru, Gablenberger Hauptstraße 27,
70186 Stuttgart, T: +49 (0) 711 699 888 91



Willi Strauß

Garten + Landschaftsbau

Meisterbetrieb

Inhaber M. Strauß e.K.

Grünbückstraße 4

70186 Stuttgart

Telefon 0711/48 44 22

Telefax 0711/48 68 88

wumstrauss@t-online.de

www.strauss-galabau.de



„Es ist ein Modell (und es sieht gut aus)“

Modellautos im MUSE-O

Der Traum vom flinken Flitzer wird derzeit im MUSE-O wahr. Allerdings im Kleinen. Die diesjährige Weihnachtsausstellung mit dem Titel „Modellautos. Es ist ein Modell (und es sieht gut aus)“ widmet sich den Spielzeugautos. Bis 26. Januar 2020 können sich Besucher in den Räumen des Alten Gablenberger Schulhauses sogar selbst als Piloten eines Rennwagens auf der Carrera-Bahn beweisen.

300 Spielzeugmodelle hat das MUSE-O-Team unter Anleitung von Kurator Ulrich Gohl zu einer bemerkenswerten Miniatur-Schau zusammengestellt und zeigt sie thematisch sortiert in einzelnen Vitrinen. Natürlich gibt es Lieblingsstücke unter den kleinen Schätzchen in der Ausstellung, die aus Metall, Plastik und sogar aus Holz sind. Mit den Lieblingsstücken verknüpfen die jeweiligen Besitzer ganz besondere Ereignisse oder Erinnerungen. Eine Rarität ist die Miniaturausgabe des Opel-Astra V8, der 2003 den Gesamtsieg beim 24-Stunden-Rennen auf dem Nürburgring eingefahren hat. Davon gibt es weltweit nur 1000 Stück. In dieser Vitrine ist durchaus noch Platz für weitere Exponate.

Modelle namhafter Hersteller wie die 5000-er Serie und die 8000-er Serie von Märklin, der Schuco-Bestseller Examico 4001 und Miniautos von Wiking, einem über Jahrzehnte führenden 1:87-Hersteller, sind ebenso zu bewundern wie skurrile Geheimtipps. Dazu zählen unter anderem HuKi-Autos, die, wie Ulrich Gohl im Rahmen der sehr gut besuchten Ausstellungseröffnung sagte, mehr Karikaturen als Spielzeugautos sind – und dennoch gesuchte Sammler-

stücke. Eine große Seltenheit sind die hölzernen Unikate der französischen Firma Marmande, denen man das Material nicht ansieht, aus dem sie gemacht sind. Eine Überraschung sind die 20 Mini-Modelle aus den Überraschungs-Eiern, teils mit Beipackzetteln.

Als kleine Sensation bezeichnete Gohl die Werbeautos des Stuttgarter Kolbenherstellers Mahle und seines Vorgängers, der Firma Elektronmetall Cannstatt. Die silberfarbenen Kleinwagen sind tatsächlich aus Elektronmetall, einer Leichtmetalllegierung aus Magnesium und Aluminium, hergestellt. Die Stuttgarter Industriegeschichte der Winzlinge ist gut belegt, etwa mit dem Baur Cabrio aus Stuttgart-Berg. Wagnermeister Karl Bauer fertigte um 1910 einen Reklamewagen für das Kaufhaus Breuninger. Ein großer Erfolg. Die SSB-Omnibusse sind gut vertreten und auch die Floriansjünger, etwa mit einem Mercedes L 319. Das Wasserrettungsfahrzeug der Stuttgarter Feuerwehr war ab Ende der 60er-Jahre im Einsatz. Nicht nur an der Carrera-Bahn dürfen sich große und kleine Ausstellungsbesucher als Rennfahrer versuchen. Die Faller-AMS-Bahn steht ebenfalls für Wettrennen bereit.



Zur didaktisch gut aufbereiteten Ausstellung gibt es ein 32-seitiges Begleitheft, das gratis an der Kasse erhältlich ist und in dem die Exponate in den

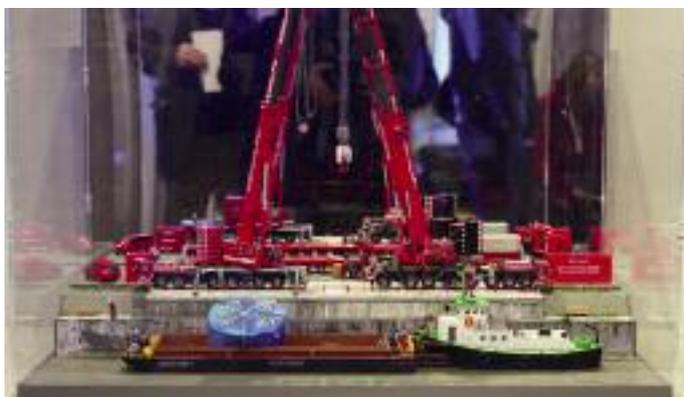
einzelnen Vitrinen erklärt sowie spannende Geschichten rund um den kleinen Traum auf vier Rädern erzählt werden. *pb*

Öffnungszeiten: Samstag/Sonntag 14 bis 18 Uhr.
 Eintritt: 3 Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei.
MUSE-O, Gablenberger Hauptstraße 130, 70186 Stuttgart.
MUSE-O wird institutionell gefördert vom Kulturrat der Landeshauptstadt Stuttgart.

Treffen für Modellliebhaber

MUSE-O lädt Sammler ein

Zu der MUSE-O-Ausstellung über „Modellautos“ wird es auch Begleitveranstaltungen geben. So treffen sich am 6. Januar 2020 die Speziellsammler von Bau- und Kranfahrzeugmodellen ab 15 Uhr in den Museumsräumen.



Auch um solche Modelle geht es bei dem Sammlertreffen: Kranfahrzeug von Scholpp. Foto: Austinat

Diese Modelle bilden ein ganz besonderes und ganz besonders reizvolles Sammelgebiet. Die Vorbilder sind beeindruckende Fahrzeuge von vielfach erheblicher Größe, oft auch Zeugnisse wahrer Ingenieurskunst. Um dies wahrheitsgetreu abzubilden, zeigen die Modelle meist einen ungeheuren Detailreichtum.

Diesen Sammlern (und ihren Schätzen) bietet der Museumsverein Stuttgart-Ost am Dreikönigstag ein Forum. Zualtererst geht es dabei um den Erfahrungsaustausch und das Kennenlernen. Blickfang wird auf jeden Fall ein Kaelble-Großmodell aus der

Lehrlingswerkstatt sein. Die Kranfirma Scholpp unterstützt die Veranstaltung und bietet darüber hinaus einige seltene Modelle zum Kauf an. Wer selbst Objekte zum Tausch oder Verkauf mitbringen will, wende sich frühzeitig an MUSE-O (ausstellungen@muse-o.de) und teilt seine Wünsche bezüglich Tischen usw. mit.

Das genaue Programm wird rechtzeitig auf der Homepage von MUSE-O (www.muse-o.de) veröffentlicht.

Suche Garage/Scheune.

Miete/Kauf.
 Raum 71573
 Allmersbach im Tal
 Telefon 0711 461549

Weihnachtszeit(en)

An den Weihnachtsfeiertagen und Silvester haben wir für Sie geöffnet. Reservierung erbeten.
(23.12. - 24.12. + 1.1. - 3.1. geschlossen)

Wir wünschen unseren Gästen ein frohes Fest und einen guten Start ins neue Jahr.

Kickers

CLUB RESTAURANT

Familie Rörich

Königstraße 58 · 70597 Stuttgart-Degerloch
 Tel. 0711/76 23 95 · www.kickers-clubrestaurant.de

GIESSWEIN

Merino Runners

100% Merino
Schafwolle

Kalt
Geruch

Trockenes
Hautgefühl

Temperatur
regulierend

Super-
leicht

Ohne Socken
tragbar

SCHUH- SCHÄFER

Farnenstrasse 2 · 70186 Stuttgart - Gablenberg · Telefon: 0711 46 30 29
 Montag - Freitag: 09:00 - 18:30 Uhr · Samstag: 09:00 - 14:00 Uhr

Familie KUNZ Bestattungshaus

Stuttgart · Gablenberger Hauptstraße 18

Tel. 07 11 - 24 01 53 www.bestattungshaus-kunz.de
Tag & Nacht erreichbar

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen schöne Weihnachten sowie einen guten Start ins neue Jahr!

Häusliche Pflege | Hauswirtschaftliche Dienstleistungen | Betreutes Wohnen mit Pflege

Anna Haag Mobil

Pflege und Service rund um die Familie

Kontakt und Information:

Rolf Troche Tel. 0711/952 55-610
 pflege@anna-haag-mobil.de

Magdalene Schauer Tel. 0711/952 55-38
 service@anna-haag-mobil.de



Das Heinzelmännchen Handwerker Team informiert:

Verstopfungen am Dach vermeiden

Wenn das letzte Laub gefallen und der Herbst vorbei ist, bleibt noch Arbeit: Es gilt zu prüfen, ob durch den Laubfall Dachrinnen und Fallrohre verstopft sind und das Abfließen von Regenwasser verhindert wird. In diesem Fall können zum einen Schäden am Gebäude entstehen. Zum andern können sich jahreszeitlich bedingt Eiszapfen bilden, die ein Gefahrenpotential darstellen, um das sich Eigentümer aufgrund der Verkehrssicherungspflicht kümmern müssen. Der Stuttgarter Haus- und Grundbesitzerverein empfiehlt deshalb, diese Arbeiten rechtzeitig zu erledigen.

Den Laubstau per Leiter mit Besen, Wasserschlauch und sonstigen Hilfsmitteln selbst zu beseitigen, ist nicht jedermanns Sache. Zumal das auch ein mit Gefahren verbundenes Unterfangen darstellt. Deshalb sind diese Arbeiten bei Dienstleistern in guten Händen. Die Kosten können übrigens als haushaltsnahe Handwerkerleistung steuermindernd geltend gemacht oder auf Mieter umgelegt werden.

Bei dieser Gelegenheit bietet sich auch an, Dachrinnen mit feinmaschigen Schutzgittern aus Kunststoff oder Metall sowie Abläufe mit Sperreinsätzen zu versehen. Dies stellt einen relativ geringen Aufwand dar – mit dem Effekt, dass der direkte Eintrag von Laub vermindert wird und sich so Reinigungsintervalle erheblich dehnen lassen. So können gleich mehrere Fliegen mit einer Klappe geschlagen werden.

**SCHREINEREI
GRUBER**

Telefon 48 17 79

Sanitär
Hautler

Telefon 46 42 15
Telefax 48 15 48

Metzler

SCHÖNES WOHNEN

Telefon 46 40 72

PFEIFFER
GmbH
Fliesenfachgeschäft

Telefon 51 31 44

ELKooP
Hammer GmbH
Elektro-Installationen-Kundendienst

Telefon 0711/2622538

Preisendanz
GLASEREI • FENSTERBAU

Tel.: 07 11 / 46 76 20
Fax: 07 11 / 480 01 72



RÜHLE WENGER

HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG | ENERGIE

0711 465115

SCHLOSSEREI



STÄHLER

Telefon (0711) 4871 45
mail@stahl-stuttgart.de

Ausstellung mit Modellautos im MUSE-O

Auch an Feiertagen offen

An einigen Feiertagen rund um den Jahreswechsel wird die Ausstellung „Modellautos“ im MUSE-O zusätzlich geöffnet sein. Schon bei der Ausstellungseröffnung drängten sich die Besucherinnen und Besucher in den Räumen des Museumsvereins Stuttgart-Ost. Nach einem Filmbeitrag über die Ausstellung in der SWR-Landesschau und nachdem die Presse wohlwollend darüber berichtet hat, hält der Ansturm an. Die Verantwortlichen von MUSE-O haben sich deshalb entschlossen, zusätzlich zu den üblichen Öff-



Das Begleitheft zur Ausstellung umfasst 34 Seiten. Interessenten erhalten es gratis an der Museumskasse. Scan: Gohl

nungszeiten die Museumsportalen an weiteren Feiertagen zu öffnen: am zweiten Weihnachtstag (Donnerstag, 26. Dezember), an Neujahr (Mittwoch, 1. Januar 2020) und an Dreikönig (Montag, 6. Januar 2020). Da kann man in aller Ruhe, vielleicht gar mit der ganzen Familie, die Ausstellung anschauen, auf der Autorennbahn um die Wette fahren und das äußerst informative (und kostenlosen) Begleitheft studieren.

Stuttgarter Bilder aus 100 Jahren

Filmische Reise

„Text & Extra“ heißt die Lesungsreihe im MUSE-O eigentlich. Dieses Mal müsste sie aber eher heißen „Film & Extra“, denn im Alten Schulhaus Gablenberg wird ein sehenswerter Zusammenschritt von historischem Filmmaterial aus Stuttgart gezeigt – und kommentiert.

Die Filmemacherin Anita Bindner präsentiert in ihrem dreiviertelstündigen Stadtporträt einzigartige und bisher weitgehend unveröffentlichte Filmaufnahmen aus der Stuttgarter Stadtgeschichte. Sie umfassen die letzten 100 Jahre. Bei ihren Recherchen wurde sie im Stadtarchiv fündig, aber auch in der „Landesfilmsammlung Baden-Württemberg“, wo zahllose Filme lagern, vor allem auch von Amateuren. Daraus hat sie ein

„Heimatbild“ montiert, das weit über nostalgische Behaglichkeit hinausgeht. „In diesen einzigartigen Aufnahmen“, schreibt das Haus des Dokumentarfilms, „zeigt sich, wie sich Stuttgart immer wieder wandelte und neu erfand.“ Diese spannende Zeitreise in die Stadtgeschichte also wird im MUSE-O gezeigt. Winfried Linse, Vorstandsmitglied im Museumsverein, wird in die Themen des Abends einführen.

Heimatbilder Stuttgart. Ein Dokumentarfilm von Anita Bindner, präsentiert von Winfried Linse. Eine Veranstaltung in der MUSE-O-Reihe „Text & Extra“. Freitag, 10. Januar 2020, 19 Uhr, Eintritt: 5 Euro. MUSE-O, Gablenberger Hauptstraße 130, 70186 Stuttgart

EIN GLAS GESCHENKT*

Beste Glasqualität zum halben Preis!
Ohne Sehstärkenbegrenzung. Nur bis 11.01.2020

BINDER OPTIK IN IHRER NÄHE
Ostendstraße 69 | 70188 Stuttgart
Tel. (0711) 26 23 161 | stuttgart-ost@binder-optik.de

Bin bei Binder!

binder OPTIK

BEIM GLASPREIS 50% GESPART*

*Beim Kauf einer kompletten Brille in Ihrer Sehstärke (Fassung und Gläser) sparen Sie jetzt bei uns 50% des Glaspaares. Sie bezahlen nur den Preis der unverbindlichen Preisempfehlung der Hersteller Zeiss oder Hoya für ein Brillenglas. Das zweite Brillenglas in exakt gleicher Qualität erhalten Sie für 0,00 Euro und zahlen damit nur den halben Preis für das Glaspaar, auch bei allen Gleitsichtgläsern. Ohne Sehstärkenbegrenzung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Angeboten, Rabatten, Komplettangeboten, Bonusprogrammen sowie „meineBrille“.

Buchpräsentation im MUSE-O

Unterhaltsamer Blick in die Ortsgeschichte

„Made in S-Ost“, das Buch über die Industriegeschichte des Stuttgarter Ostens, ist jetzt in zweiter, erweiterter Auflage erschienen. Der Autor Ulrich Gohl stellt es im MUSE-O vor, heiter unterstützt durch die Kabarettisten von „Mustermann und die Motzlöffel“ – am Freitag, 6. Dezember, um 19 Uhr.

Mit dieser Buchpräsentation setzt MUSE-O seine Lesereihe „Text & Extra“ fort, die der Museumsverein zusammen mit der Ostend-Buchhandlung veranstaltet. Diesmal steht also die Geschichte der produzierenden Betriebe hierorts im Mittelpunkt. Vom Ende des 19. Jahrhunderts bis in die 1950er-Jahre hinein erlebte der Stadtbezirk eine stürmische Industrialisierung. Firmen von nationaler und internationaler Bedeutung, aber auch heute vergessene Spezialisten produzierten Waren in schier unglaublicher Vielfalt. Noch schneller erfolgte dann die De-Industrialisierung des Stadtbezirks in den letzten rund 50 Jahren.

Diese Entwicklung wird an dem Abend skizziert. Der Autor geht auch speziell auf die neu in den Band aufgenommene Eisengießerei Albert Stotz ein, einst ein bedeutendes Unternehmen mit Sitz in der Neckarstraße am Stöckach, gegründet schon 1860.

Der Betrieb war Gohl entgangen, die Firma verließ bereits 1899 den Stuttgarter Osten in Richtung Kornwestheim. Einzelne Aspekte der Industriegeschichte des Stuttgarter Ostens haben „Mustermann und die Motzlöffel“ in kabarettistischen Szenen aufbereitet. Man erfährt lachend, wie

Max Eyth in der Kuhnschen Fabrik in Berg vergeblich einen Gasmotor zum Laufen bringen wollte, was es mit den Rennerfolgen der Gaisburger Turbo-Motoren AG auf sich hat und wie einst ein blutiger Tag im hiesigen Schlachthof

abliefe. Mit einem Wort: weit mehr als ein bloße Buchvorstellung, vielmehr ein unterhaltsamer Blick in die Ortsgeschichte.

MUSE-O, Gablenberger Hauptstraße 130, 70186 Stuttgart, Eintritt: 5 Euro.

Offenes Weihnachtsliedersingen

Singen im Muse-O

Drehorgelmann Gerhard Lewert aus dem Stuttgarter Osten, vielen auch als der Organisator des Drehorgeltreffens im vergangenen Jahr bekannt, lädt zum offenen Liedersingen im Café MuseO ein. Das Angebot am Dienstag, 10. Dezember ab 19 Uhr

richtet sich an Groß und Klein, jederfrau und jedermann, kurzum alle, die in der Gruppe singen möchte. Gerhard Lewert begleitet mit seiner Drehorgel. Die Teilnahme ist offen und kostenlos. Für Essen und Trinken sorgt das Café MuseO.

Die Unfallversicherung mit Spareffekt.

Ein Unfall kann plötzlich das ganze Leben auf den Kopf stellen. Dann ist es gut, wenn man vorgesorgt hat. Und wenn nichts passiert? Meine Lösung: Mit der Allianz UBR sind Sie abgesichert und bekommen die Beiträge zurück, auch wenn nichts passiert!

Ralf Mühlhäuser

Generalvertretung der Allianz
Gablenberger Hauptstr. 57, 70186 Stuttgart

ralf.muehlhaeuser@allianz.de

www.vertretung.allianz.de/ralf.muehlhaeuser

Tel. 07 11.46 71 67

Fax 07 11.48 49 38

Allianz 



FÜR SIE UND IHN: WELLNESS- UND GESUNDHEITSMASSAGEN

Hausbesuche möglich!

Lomi-Lomi

Eine traditionelle Ganzkörpermassage aus Hawai'i für Menschen jeden Alters. Sie löst tiefsitzende Verspannungen, Schmerzen und Blockaden durch langsames und intensives Ausstreichen der Muskulatur mit den Unterarmen. Bestens geeignet zur Tiefenentspannung. Eine wunderbare Prophylaxe! Aber auch therapiebegleitend einsetzbar, z.B. bei Gesprächs-therapien oder Rehamaßnahmen. Nach der Behandlung fühlen Sie sich von Altlasten befreit und wie neugeboren.
Dauer: 1-3 oder 5 Stunden

Shiatsu

Ideal gegen Stress, Erschöpfung und Verspannungen. Mit sanfter Akupressur der Energiebahnen (Meridiane), Muskeln, Nerven und Organe durch die Kleidung hindurch steigern Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und Lebensfreude.
Dauer: 1 Stunde

Fußreflexzonenmassage

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit! Eine gezielte Massage der Fußreflexzonen regt Ihre Durchblutung, Ihren Kreislauf und Ihren Stoffwechsel an und unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers. So befreien Sie sich von Migräne, vegetativen Störungen oder Schmerzen.
Dauer: 30 Minuten – 1 Stunde

Infos & Termine: Meike Gesine Hartmann • Planckstr 88 • 70184 Stuttgart

☎ 0711. 2368349 • 📞 0151.11601010 • ✉ mail@lomi-lomi-stuttgart.de • www.lomi-lomi-stuttgart.de

Projektchor Herz Jesu

Adventskonzert

Der Projektchor Herz Jesu lädt herzlich zum Kirchenkonzert am 1. Advent ein. Die Zuhörer sollen mit der Bachkantate „Wachet auf, ruft uns die Stimme“ musikalisch auf die Adventszeit eingestimmt werden. Neben der Kantate erklingen

Adventslieder, bei denen alle herzlich zum Mitsingen eingeladen sind. Das Konzert findet am 1. Dezember im Anschluss an den Adventsnachmittag um 17 Uhr in der Herz Jesu Kirche statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Silvesterkonzert in der Gaisburger Kirche

Festliches Programm

Das Gaisburger Vocalensemble, bestehend aus acht jungen, hochtalentierten Nachwuchssängern, bietet an Silvester, Dienstag, 31. Dezember von 21.30 bis 23.30 Uhr ein Konzerterlebnis der Spitzenklasse. Die Zuhörer erwartet ein fest-

liches und abwechslungsreiches Programm mit Klassikern wie „Miserere Mei“ (Allegri), „Denn er hat seinen Engeln befohlen“ (Mendelssohn), „Abendsegen“ (Humperdinck, aus Hänsel & Gretel) und anderen.

In der zweiten Konzerthälfte dominieren jazzige Arrangements und das inzwischen schon traditionelle „Auf der schwäbsche Eisebahne“ in einer raffinierten und amüsanten Transkription von J. Rohrer. Im Anschluss kann bei einem Glas Sekt gemeinsam mit den Künstlern vom Kirchplatz aus die atemberaubende Aussicht auf das spektakuläre Silvesterfeuerwerk genossen werden.

Die musikalische Gesamtleitung hat Kantorin Clara Steuerwald. Konzertkarten gibt es an der Abendkasse. Reservierung nicht erforderlich, es gibt ausreichend Plätze. Freie Platzwahl. Eintritt 20 Euro mit einem Glas Sekt, 17 Euro ohne Sekt, Berechtigte erhalten eine Ermäßigung von 5 Euro. Gaisburger Kirche, Faberstraße 16, Telefon 48 34 43.



Ihre Tierarztpraxis in Stuttgart-Ost

Haußmannstraße 214
70188 Stuttgart-Ost
Tel: 0711 2623117
www.tierarztpraxis-richter.de





WEIHNACHTSMARKT

Vom 14. bis 21. Dezember 2019

Ein frischer Weihnachtsbaum aus kontrolliertem Anbau direkt hier aus der Region. Wir bieten Ihnen neben Nordmanntanne, Fichte, Kiefer auch Edeltanne. Und auf Wunsch liefern wir Ihren ausgesuchten Baum direkt zu Ihnen nach Hause (Keine Lieferung Samstag und Sonntag). Und neben den Weihnachtsbäumen gibt es noch allerhand zu entdecken. Vielleicht ist ja die eine oder andere Geschenkidee für Sie mit dabei.

Öffnungszeiten

Wochentags von 8:00 bis 18:00 Uhr	Sonntags von 12:00 bis 15:00 Uhr
-----------------------------------	----------------------------------

LOCHER - DER GÄRTNER
Inh. Rainer Locher
Zur Uhlandshöhe 49
70188 Stuttgart
www.locher-gaertner.de



Preisendanz

GLASEREI · FENSTERBAU

Von-Pistorius-Straße 4
70188 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 46 76 20
Fax: 07 11 / 480 01 72
www.glaserei-preisendanz.de
info@glaserei-preisendanz.de



125 Jahre

Qualität aus Meisterhand

Seit 1885 beste Qualität aus Meisterhand:

- Fenster aus Holz, Holz-Aluminium, Kunststoff und Aluminium
- Einzelanfertigungen für denkmalgeschützte Gebäude
- Haustüren
- Roto - Wohndachfenster, u.v.m.

Gesund sein macht Spass



Alles aus unseren Händen: Physiotherapie und Heilpraktiker



Wir wünschen
unseren Patientinnen und Patienten
ein geruhsames
Weihnachtsfest
und alles Gute zum neuen Jahr!
Danke für Ihre Treue
und Ihr Vertrauen in uns.
Wir sind auch im neuen Jahr
gerne wieder für Sie da.



OSTEND-PHYSIO

Praxis für Physiotherapie und Heilpraktik
Petra Schmid-Kleinert & Renate Fuhrer GbR
Fuchseckstraße 7, 70188 Stuttgart
Tel. 0711 2697999, praxis@ostendphysio.de
www.ostendphysio.de

...
und wir nehmen Ihre
Gesundheit ernst.

Wir feiern unser Jubiläum!

Gutschein
für ein Heißgetränk



SCHMUCK GESCHENKE
KUNSTHANDWERK
BUCHCAFÉ LEBENSMITTEL

Gültig bis
31.12.2019

Gablenberger Hauptstr. 104
Tel. 0711 4690 6085 weltladen.de/gablenberg
Geöffnet Mo – Fr 9 -19 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr

Theater La Lune

Arabisches Weihnachtskonzert

Das Theater La Lune macht am Samstag, 21. Dezember, um 20 Uhr arabische Weihnachtsatmosphäre erlebbar. Der Oudspieler und Sänger Samir Mansour und die Sängerin Sarina Aeshua singen Weihnachtslieder auf Arabisch und Aramäisch und machen deutlich, welche

Verbindung es zwischen den christlich geprägten Liedern gibt. Einlass ist um 19 Uhr. Dazu gibt es eine arabische Weihnachtssuppe zu 5,20 Euro.

Theater La Lune, Haußmannstraße 212, Kartentelefon 0177 2382888, Eintritt 15 Euro, ermäßigt 12 Euro.



Samir Mansour lässt arabische Weihnachtslieder im Theater La Lune erklingen.
Foto: privat

Advent im Wortkino

Musikalisch-Literarisches



Himmel auf Erden im Wortkino.
Foto: Katja Ritter

Mit Episoden und Liedern rund um das Christfest trotzten Ellen Schubert und Norbert Eilts im Wortkino bei abnehmendem Licht und zunehmender Dunkelheit den wechselnden Zuständen der aufgeregten Zivilisation und bringen im Advent Gott und die Welt auf die Bühne.

Allen menschlichen Querelen zum Trotz hat sich die Sensation, dass Hirten, Wissenschaftler und Regierungschefs in einen Stall gingen, um vor einem neugeborenen Kind niederzuknien, fest im kollektiven

Gedächtnis der Menschen verankert. Die Geschichte der Geburt Christi mit Mariä Verkündigung, der Wanderung nach Bethlehem, den Hirten auf dem Felde, denen die frohe Botschaft verkündigt wird, die Reise der Heiligen Drei-Könige, der Flucht nach Ägypten, dem Kindermord und schließlich der Rückkehr der Familie nach Nazareth ist auch nach 2000 Jahren eine moderne Geschichte, die in einer Textbearbeitung von Hans Rasch dargeboten wird. Abgerundet wird die Aufführung mit einer Erzählung des niederländischen Schriftstellers Maarten 't Hart. Es geht um das Thema: Wo wohnt Gott? Im Wortkino können sich die Zuhörer im Dezember auf eine überraschende Antwort gefasst machen.

Wortkino – Ihre literarische Bühne, Werastraße 6, Kartentelefon 262 43 63, www.wortkino.de.

Sportvereinigung Stuttgart-Ost/Frauenfussball

Überragende Vorrunde



Abwehrspielerinnen Catharina Schwägler, Jessica Rometsch, Sophie Schwägler und Spielführerin Daniela Wertener in Erwartung eines KSC-Angriffs.
Foto: privat

Mit großen Schwierigkeiten mussten sich die Spielerinnen und die Offiziellen um Michael Harnisch im Vorfeld der Saison 2019/2020 beschäftigen. Die Suche nach einem neuen Trainer gestaltete sich mehr als schwierig. Erst eine Woche vor dem ersten Punktspiel erreichte den Spielleiter der Spvgg Stuttgart-Ost ein Anruf aus Florida. Alexander Thomas war in der Leitung und bekundete Interesse. Da er im Verein bekannt war, traf man sich gleich am Tage seiner Rückkehr und wurde sich auch gleich einig. Bis dahin hatten sich Benny Pelizzer, Anna-Celina Schmid, Gina Krimmel und Daniela Wertener um die Mannschaft gekümmert. Und das recht gut, wie die Siege zum Auftakt der Runde zeigten. Der neue Trainer gab der Mannschaft ein neues Wir-Gefühl, im Training wurde nochmal eine Schippe draufgelegt, und nach einigen

Stotterern lief der Motor einwandfrei. Die Spitzenteams der Liga, VfL Sindelfingen und der Karlsruher SC, wurden besiegt. Aus den letzten fünf Spielen der Vorrunde konnte frau von 15 möglichen 13 Punkte einfahren. Mit unerwarteten 20 Punkten steht das Team nunmehr auf Platz 3 der Tabelle, im Verbandspokal steht man im Achtelfinale. Besser hätte die Saison, nach den anfänglichen Schwierigkeiten, gar nicht laufen können. Die Winterpause gibt Gelegenheit, die verletzten und angeschlagenen Spielerinnen wieder fit zu bekommen, sodass die Vorbereitung auf die Rückrunde unter einem besseren Stern stehen wird. Bei möglicherweise vier Absteigern ist es wichtig, mit allen Spielerinnen in die zweite Hälfte der Saison zu gehen. 20 Punkte sind zwar schön, aber beileibe noch kein Ruhekitzen. MH

Alles logo?
Vom Autohaus bis zum Zahnarzt: Wir sticken Ihr Firmenzeichen auf Shirts, Caps oder Hemden.

stickfink

Rotenbergstraße 154 — 70190 Stuttgart — 0711. 264124
stickfink@t-online.de — www.stickfink.de

SH

**STEFFANIE HANNEMANN
DIPLOM RESTAURATORIN**

WÖRISHOFENER STR. 50/1
70372 STUTTGART

TELEFON 0 711.76 161 777
MOBIL 0 151.23 615 696

www.hannemann-restaurierung.de
info@hannemann-restaurierung.de

RESTAU
RIERUNG
VON
GEMÄL
DEN,
SKULP
TUREN
UND
KUNST
HAND
WERK

Haufler

seit über 50 Jahren
Ihr kompetenter Meisterbetrieb in Stuttgart




- professionelle Beratung
- Fach- und Sachkompetenz
- Lösungen für Ihre Wünsche
- eine exakte Planung von A bis Z
- fach- und termingerechte Ausführung
- Meisterhandwerk und Markenqualität




Haufler GmbH
Von-Pistorius-Straße 6 • 70188 Stuttgart
Telefon 0711 464215 • Telefax 0711 481548
E-Mail mail@haufler-stuttgart.de
www.haufler-stuttgart.de



**SecondHandKaufhaus
mit ZORA's Büchereck**

Neckarstr. 227 neue
Adresse
70190 Stuttgart
(gegenüber von SWR)

Mo 13:00 - 18:00 Uhr
Di - Fr 09:30 - 18:00 Uhr

Tel. 0711 268435-26 www.zora-ggmbh.de



Gablenberger Hauptstr. 58/60
70186 Stuttgart-Gablenberg
Telefon 07 11/46 46 07
Telefax 07 11/46 20 43
www.gärtneri-krämer.de

**Am
14. Dezember
dürfen sich
alle Kunden
beim
Weihnachts-
zauber mit
Glühweintreff
von
15 bis 20 Uhr
verwöhnen
lassen.**

Sie finden bei uns
schöne weihnacht-
liche Gestecke,
Pflanzen und
individuelle
Geschenkartikel.

- Floristik
- Pflanzen
- Dekorationen
- Gefäße
- Grabpflege
- Produktion



Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 08.00 – 13.00 Uhr
und 14.30 – 18.00 Uhr
Sa: 08.00 – 13.00 Uhr
Parkplätze im Hof



- Videoüberwachung
 - Antennenanlagen
 - Sprechanlagen
 - Sicherheitstechnik
 - EDV-Netzwerke
 - Elektroinstallation
 - Radio-Fernsehreparatur
- Achalmstraße 14
70188 Stuttgart
Tel. (0711) 99 79 95-0
Fax (0711) 99 79 95-59



Komme zu ihnen
nach Hause, ins Pflege-
heim oder dorthin,
wo sie mich brauchen.
30 € inklusive Anfahrt.
Martin Schmitz
Tel. 0711 9974055

**Stuttgarts
preisgünstige
Bettfedern-
Reinigung**



Gablenberger Hauptstr. 41
70186 Stuttgart (Ost)
Telefon 46 33 88

Mitten im Stuttgarter Osten

**Bücher
zum Wünschen
und Schenken**



Ostendstraße 91 - Tel. 26 43 19
Mo-Fr 9-19 - Sa. 9-13 Uhr
ostendbuch@t-online.de
www.ostendbuch.de

Gaufinale der Turnerinnen-Jugend

VfL turnt sich an die Spitze



Nachdem die Turnerinnen des VfL Stuttgart im Frühjahr bei den Bezirksmeisterschaften in den Einzelwettkämpfen schon sehr gut geturnt hatten, wurde das Abschneiden dieser Mädchen in allen Altersstufen beim Gaufinale Gerätturnen mit Spannung erwartet. Dabei handelt es sich um Mannschaftswettkämpfe, in denen nicht gegeneinander, sondern füreinander geturnt wird: für die Turnerinnen ein seltenes und schönes Erlebnis, denn Turnen ist ja eigentlich eine Individualsportart. Immer fünf Turnerinnen einer Altersklasse bilden eine Mannschaft und turnen jeweils vier Geräte, wobei immer die drei Besten in die Wertung kommen. Patzer können also gegebenenfalls von den Mannschaftskameradinnen wieder ausgegült wer-

den. Nachdem die Jugendarbeit und das Training des VfL Stuttgart von gut ausgebildeten und engagierten Trainerinnen seit vielen Jahren konsequent betrieben wird, ist es dem VfL nun auch möglich, nicht nur einzelne gute Turnerinnen auf einen Wettkampf zu schicken. Der VfL hat in den einzelnen Altersstufen ausreichend viele begabte Turnerinnen, um mit starken Mannschaften antreten zu können.

Die E-Jugend-Turnerinnen des VfL erturnten sich souverän gegen harte Konkurrenz den Sieg und standen am Ende auf dem obersten Treppchen des Siegerpodestes. Die D-Jugend überzeugte ebenfalls mit Glanzleistungen und wurde in ihrer Altersklasse zweiter Sieger. Nervenstärke und hohe Qualität mussten die C-Jugend-Turnerinnen des VfL beweisen, denn sie hatten nach dem Ausfall zweier erkrankter Turnerinnen keine Streichnote. Und tatsächlich turnten die drei fehlerfrei und erhielten dafür die verdiente Belohnung des 1. Platzes. So war das Gaufinale im Gerätturnen ein toller Erfolg für den gesamten Verein und der VfL bewies damit seine Vormachtstellung im Stuttgarter Osten.

FENSTER
TROCAL

Zuverlässige Montage.
Top in Preis & Leistung.



ROTTER

FENSTER & TÜREN

Haußmannstr. 210 · 70188 Stuttgart
Tel. 0711 / 26 01 41 · Fax 26 70 40

Wein- und Obstbauverein Gablenberg

Weinbergbewirtschaftung

Im Oktober vor 15 Jahren feierte der Wein- und Obstbauverein Gablenberg sein 100-jähriges Jubiläum. Wenige Tage nach der Feier kam die Stadt Stuttgart auf den Verein zu, mit der Frage, ob Interesse an der Bewirtschaftung eines Weinbergs im Buchwald bestehe. Wer konnte damals ahnen, dass diese Aktivität keine Eintagsfliege bleiben, sondern ein fester Bestandteil der Vereinsaktivität werden würde?

Ein Lichtbildvortrag beim Weinfest im Oktober 2019 hat einen Eindruck vermittelt, was aus diesem „Gablenberger

Burra oder Schenderbuckl“ – O-Ton einer Person des Weinbergteams – im Buchwald für ein Schmuckstück entstanden ist. In den 15 Jahren wurden in Summe mehr als 13 000 Stunden im Weinberg geleistet: für Arbeiten an den Außenanlagen und an den Reben vom Schnitt bis zur Weinlese. Mehr als 22 500 Flaschen Gablenberger Trollinger, Trollinger Weißherbst, Schiller und Riesling wurden erzeugt.

Im Ehrenamt sucht man sicher Seinesgleichen. Es ist nur möglich, weil eine tolle Kameradschaft vorhanden ist. Man freut sich auf das ge-



meinsame Arbeiten und auch auf das Vespers und Schwätzen bei den Weinbergeinsätzen – und nicht zuletzt auf den heimatischen Blick zum Fernsehturm.

Wie im Vorjahr so hat auch in 2019 die bis in den Herbst anhaltende trockene und warme Witterung zu einem frühen Lesezeitpunkt geführt. Am 27. September wurde der Riesling, am 28. September der Trollinger gelesen. Mit jeweils mehr als 20 Freiwilligen und guter Beerenqualität war die Lese eine richtige Freude und schnell erledigt.

Mit 86° Oechsle hat man wieder eine gute Basis für einen hervorragenden Gablenberger Riesling 2019. Die Trollinger-

Trauben brachten mit 71° Oechsle – wie 2018 – eine gute Qualität ohne Pilzbefall; von der Kirschesigfliege blieb man quasi verschont.

Die guten Erträge haben die Lager beim WOVG aufgefüllt. So können aktuell gerne auch Nicht-Mitglieder die Gablenberger Weine erwerben. Zurzeit auf Lager: der 2017er Schiller und vom 2018er-Jahrgang der Trollinger, Trollinger Weißherbst und Riesling Spätlese. Interessenten melden sich bitte bei Margarethe Strauß, Telefon 48 44 22.

Winter-Schnittunterweisung

Zum Abschluss des Gartenjahres möchte der WOVG zu einer Fachveranstaltung einladen: Es werden Kernobstbäume geschnitten. Treffpunkt ist bei der Nonnenwaldstraße 24 in Gablenberg im Garten der Familie Haase. Die Schnittunterweisung beginnt dort um 13.30 Uhr und dauert rund 1,5 Stunden. Die Veranstaltung wird von Ulrich Eger durchgeführt und ist für alle Teilnehmer kostenlos. Gerne werden auch Fragen oder Problemstellungen von Teilnehmern besprochen. Fragen vorab bitte an Ulrich Eger, Telefon 46 11 12.

FLIESEN UMGELTER

Mosaik - Fliesen - Platten - Marmor
Inh. Daoui

Alfdorfer Straße 30
70188 Stuttgart

Telefon (07 11) 48 23 23
Telefax (07 11) 46 80 34



BERGMANN



Elektrotechnik, die begeistert!

www.elektrostuttgart.de

Ulmer Str. 121 • 70188 Stuttgart • 46 50 50



KANSY

Wasser • Wärme • Haustechnik

- Sanitäre Installationen
- Gas- und Heizungsanlagen
- Solartechnik
- Flaschnerei

**HIER
BONUSPUNKTE
SAMMELN!**

Gottliebstraße 7 • 70186 Stuttgart • sanitaer@kansy.eu • www.kansy.eu
Telefon 0711/4 60 03 34 • Telefax 0711/4 60 03 35

Junges Paar sucht Wohnung oder Mehrfamilienhaus in Stuttgart.

Gerne kann der jetzige Besitzer nach Verkauf in einer der Wohnungen weiter wohnen. Fam. Denzle, Telefon 0711 21956117 m.denzle@gmx.de

Wir haben vom 21.12.2019 bis 6.1.2020
wegen Urlaub geschlossen.

★ *Unseren Patientinnen und Patienten* ★
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest
★ *und ein gutes Neues Jahr!* ★

Dr. med. Panagiotis Vergetis

Facharzt für Allgemeinmedizin - Hausarzt
Tätigkeitsschwerpunkte:
Diabetikerbetreuung, Reisemedizin

Ostendstraße 69 - 70188 Stuttgart - Tel. 0711/2647 88
Sprechzeiten: Mo. 8-11.30 und 16-18 Uhr - Di. 8-11.30 und 14-16 Uhr
Mi. 8-11.30 und 16-18 Uhr - Do. nach Terminvereinbarung - Fr. 8-11.30 Uhr



Alesi
IMMOBILIEN

Ihr Immobilienmakler aus der Nachbarschaft

Giovanni Gonzales Mast
Eberhardstrasse 6A
70384 Stuttgart
Tel. 0711/719299
mail: galesi@alesi-immobilien.de
webseite: www.alesi-immobilien.de

Bewertung, Beratung, Vermittlung und Verkauf... kontaktieren Sie uns kontaklos und unverbindlich!

Bestattungsdienst Rentschler



24 Stunden erreichbar.
Telefon 55 77 82

Im Trauerfall stehen wir Ihnen zur Seite, erledigen alle Formalitäten und organisieren die komplette Bestattung.

Sie interessieren sich für eine Bestattungsvorsorge?
Fragen Sie uns. Unsere Erfahrung aus über 40 Jahren
geben wir Ihnen gerne weiter.

Bestattungsdienst Rentschler | Lammgasse 4 | 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt
Tel. 0711/55 77 82 | Fax 0711/55 74 87 | info@bestattungsdienst-rentschler.de

SCHNELL. DISKRET. UNKOMPLIZIERT.

**Wir (Familienunternehmen) suchen
zum Eigenankauf Mehrfamilienhäuser,
Altbauten & denkmalgeschützte Gebäude.**

Rufen Sie uns an: 0711 - 93 33 18 8
Leuschnerstraße 40, 70176 Stuttgart
info@schwaebische-bauwerk.de
www.schwaebische-bauwerk.de

**Schwäbische
BauWerk GmbH**
Werte, die Bestand haben.

Bei der Schwäbische BauWerk GmbH handelt es sich nicht um einen Immobilienmakler.

WIR KAUFEN FAHRZEUGE & WOHNMOBILE ALLER ART!
Gerne auch Old-/Youngtimer, PKW/Busse
☎ 0711-3424 7363 • info@auto-schwab-fellbach.de

Aktuelles vom TBG

Nicht nur im Winter

Beim TBG reiht sich ein Jubiläum ans nächste! 2016 haben die „Jedermänner“ ihr 50-jähriges Bestehen gefeiert, 2018 folgte die „Männer-Gymnastik“ von Helga Stickel mit 25 Jahren und zum Winterbeginn 2019 sind es 30 Jahre, dass Renate Kensy als Übungsleiterin die „Ski- und Konditionsgymnastik“ übernommen hat. Mit zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmern startete sie damals. Hintergrund war die Vorbereitung auf den Wintersport, insbesondere das Skifahren. Somit war die Gruppe auch zunächst nur jeweils ein halbes Jahr, nämlich den Winter über, aktiv.

30 Jahre später heißt die Gruppe „Mit Spaß Aktiv“, hat rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter zwischen 55 und 75 Jahren und findet auf deren Wunsch schon lange ganzjährig statt. Renate Kensy und Sabine Lenhart teilen sich die Leitung der Gruppe. „Mit Spaß Aktiv“ ist eine Übungsstunde für alle, die Freude an gesunder Bewegung, Gymnastik, Ausdauerschulung für Herz und Kreislauf und Entspannung zum Ende der Stunde haben. Mit verschiedener Handgeräte, wie Hanteln,

Therabändern, Bällen, Stäben und mehr werden gezielt Schulter-, Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur gestärkt. Auch die so wichtigen Balance- sowie Gleichgewichtsübungen und Übungen fürs Gehirn fließen immer wieder ein. In den Ferien, wenn die Turnhalle geschlossen ist, trifft sich die Gruppe häufig zum Walken auf der Wald-ebene Ost. Und das gemütliche Zusammensein außerhalb der Übungsstunden kommt auch nicht zu kurz, sei es beim Stammtisch, Theater- oder Museumsbesuchen, Ausflügen, Wanderungen, der Teilnahme am Stuttgarter Zeitungslauf ... dieser Sportgruppe fällt immer etwas ein! Obwohl viele der Teilnehmer bereits sehr lange dabei und inzwischen richtige Freundschaften entstanden sind, freut sich die Gruppe immer über neue Gesichter und nimmt jede und jeden herzlich auf. „Mit Spaß Aktiv“ trainiert immer dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.turnerbund-gaisburg.de oder bei der Geschäftsstelle unter 46 60 00.

Philatelisten in Tauschlaune

„Württemberg hoch 2“ boomt

Viel Zuspruch fand am 13. November das erneute Treffen von Mitgliedern der Arbeitsgemeinschaft Württemberg im BDPH (Bund deutscher Philatelisten) mit den Kollegen des Württembergischen Philatelistenvereins Stuttgart 1882 im Stuttgart-Gablenberger Bürgerhaus MUSE-O. Während die Ersteren sich dem Sammelgebiet Alt-Württemberg (1851–1920) verschrieben haben, sind die anderen auf weitere Themen spezialisiert, wohnen aber in Württemberg. Die passionierten Briefmarkenfreunde haben bei der Neuauflage des Treffens so-

wohl lebhaftes Fachgespräche geführt als auch über Allgemeines geplaudert. Tauschchancen wurden genutzt.

Es hat sich herumgesprochen, dass sich in den Auswahlkisten des Vereins gespendetes Material befindet, mit dem so manches Schnäppchen zum Nulltarif zu machen ist. Damit ergibt sich neben den üblichen Beschaffungswegen (Posteingang, Kauf oder Tausch) eine zusätzliche Bezugsquelle. Schon deshalb lohnt sich das „Schnuppern“ im MUSE-O, Gablenberger Hauptstraße 130, am zweiten Mittwoch eines Monats um 19 Uhr.

Kleinanzeigen im „Ihr Stadtteil *aktuell*“

I	C	H	S	U	C	H	E	E	I	N	E	3	-	Z	I	.	-	W	H	G	.	€ 9,-/18
I	N	G	A	B	L	E	N	B	E	R	G	,	G	A	I	S	B	U	R	G	,	2 Zeiler
S	T	G	T	.	-	O	S	T	O	D	E	R	U	M	G	E	B	U	N	G	M	€ 4,50/9

Ferienhaus zu vermieten. Provençe - Luberon. Mai/Juni, 2 - 4 Personen, Woche ab 550,- €. maisondeuillage.jimdo.com. Tel. 07 11 60 29 13, 01 73 3 11 83 14.

Fliesen-Reparaturen
BAD-FUGEN schadhafft?
Siliconfugen NEU
Telefon (0711) 62 57 07
Fa. Trefz Fugentechnik

Priv. Nor. Walk., kostenlos, Mi. 12.30 Uhr au. Schulf. TBLPP. F, ♀, mot. Fit bis 75 J. Telefon 46 40 29. Bastelzubehör, Perlen für Sterne, Lego, Puppenhaus. Telefon 07 11 69 98 51 85.

Goldschmied repariert
u. verkauft **Schmuck**
Bussenstr. 25
Tel. 07 11/56 78 85
mobil 01 74/77 480 97

Immobilien



MAURER HAUSVERWALTUNG
VERWALTUNG AUS EINER HAND

Ärger mit Mietern?
Wir verwalten professionell für Sie!

Verwalten · Vermieten · Abrechnen · Renovieren
Persönlich · Individuell · Vertrauensvoll

IHR PROFESSIONELLER MIETHAUSVERWALTER FÜR DEN STUTTGARTER OSTEN

Maurer Immobilien & Hausverwaltung
Günsterweg 49
70186 Stuttgart
0711 - 66 456 81
info@hausverwaltung-stuttgart.com
www.hausverwaltung-stuttgart.com

Für solvente Käufer und ordentliche Mieter
suchen wir ständig
Wohnungen und Häuser

Gerne erwarten wir
Ihren unverbindlichen Anruf

MAIER IMMOBILIEN
0711 - 283021

Hornbergstraße 88 - 70188 Stuttgart
www.immomaier.de





IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNG
HANNEMANN

Wir bieten beste Referenzen von
Vermietern, Verkäufern und Suchenden.
Lassen Sie sich kostenlos und
unverbindlich beraten.

IHR IMMOBILIENBERATER FÜR DEN STUTTGARTER OSTEN

Maik Hannemann
Immobilienfachwirt
Seubertstr. 18
70374 Stuttgart
Tel.: 0711-46 92 89 89
mobil: 0176-99 31 99 66
mail: post@immo-ha.de
www.immo-ha.de

Die Annahmestellen sind:

Schuhreparatur W. Schlosser,
Gablenberger Hauptstr. 103;

Schreibwaren Wenzel,
Haußmannstraße 198.

Friseur 2000,
Hackstraße 1.

Bitte die jeweiligen Öffnungszeiten
der Annahmestellen beachten

Die Mindestgröße einer
Anzeige beträgt 2 Zeilen
und kostet € 9,- (gewerbl.
€ 18,-). Jede weitere Zeile
kostet € 4,50 (gewerblich
€ 9,-). Eine Zeile entspricht
25 Buchstaben bzw. Satzzei-
chen/Leerzeichen. Maßge-
bend ist das Raster auf dem
Bestellzettel, siehe Beispiel
oben. Für Anzeigen unter
Chiffre wird zusätzlich eine
Chiffre-Gebühr von € 2,-
erhoben. Alle Anzeigen wer-
den nur gegen Barzahlung
entgegengenommen.

Anzeigenschluss 17. 1. 2020

SCHUHREPARATUR + LEDERFÄRBEREI



W. Schlosser

Gablenberger Hauptstraße 103
70186 Stuttgart
Telefon 07 11/46 55 45

Annahmestelle für Kleinanzeigen
im „Ihr Stadtteil aktuell“
Samstags geschlossen

Impressum

„Ihr Stadtteil aktuell“ ist das
gemeinsame Presseorgan der
Handels- und Gewerbevereine
Stuttgart-Ost und Gablenberg.

Redaktion

Karin Ait Atmane
Telefon 07153 9 88 64 30
mobil 01 51 10 52 34 45
Fax 07153 9 88 97 21
redaktion@stadtteil-aktuell.de

Wenn Sie Anmerkungen zur Verteilung haben:

Telefon 0711 91 89 98 -0
Fax 0711 91 89 98 88
rekla@wolfgmbh.de

Wenn Sie auf eine Chiffre- Anzeige antworten wollen:

info@gablenberg-online.de

Wenn Sie eine gewerbliche Anzeige schalten wollen (außer Mitglieder des HG Gablenberg):

Ihr Stadtteil aktuell
Werbeagentur Salzer
Mendelssohnstraße 12
D-71332 Waiblingen
Telefon 071 51 56 10 09
Telefax 071 51 56 10 19
info@salzer-werbeagentur.de
kontakt@ihr-stadtteil-aktuell.de
Mediadaten anfordern unter
kontakt@ihr-stadtteil-aktuell.de

Wenn Sie eine Anzeige schalten wollen und Mitglied im HG Gablenberg sind:

Eisele & Kretschmer GmbH
Höhbergstraße 12,
70327 Stuttgart-Wangen
Telefon 0711 62 49 44
Fax 0711 61 37 94
info@eisele-kretschmer.de

Handels- und Gewerbeverein Gablenberg e.V.

Gablenberger Hauptstraße 41
70186 Stuttgart
Tel/Fax 0711 48 30 60
www.gablenberg-online.de

Handels- und Gewerbeverein Stuttgart-Ost e.V.

Teckstraße 19
70188 Stuttgart
Telefon 0711 23 19 08 98
Fax 0711 23 19 08 97
www.hgv-stuttgart-ost.de

Gesamtherstellung:

Eisele & Kretschmer GmbH

Auflage: 28 000

Frohe Weihnachten und ein gutes
neues Jahr wünscht ...



Isabel Goblirsch



Kornelia Hardt



Tim Hösselbarth



Martin Happle



Weihnachten 2019



Cassandra Riethmüller



Angela Grupp



Regine Philipp



Heike Litke



Dominic Jacobi



... das ganze Team des
Therapiezentrum Landhausstraße

Eine fröhliche Weihnachtszeit
wünscht Ihnen Ihr Team von PRO-MOTO

Vielen Dank für ein bewegendes Jahr und
alles Gute für ein gesundes Neues

PRO-MOTO Praxis Götz
Heinrich-Baumann-Strasse 7 · 70190 Stuttgart
Telefon 0711/22022850 · info@pro-moto.de

Citizen Kane Kollektiv in der Friedenau:

„Die Stille der Familie“

Am Freitag, 13. Dezember, um 20 Uhr feiert die Musik-Video-Performance „MIKROTHEATER II: Die Stille der Familie“ des Citizen Kane Kollektivs in der Friedenau Premiere. Familien sind höchstens noch ein überholtes Werbebild für Frühstücksmargarine. Statistiken zeigen, dass immer mehr Menschen nicht mehr in Familien leben. Aber wer aus der Familie raus ist, findet sich irgendwie auch außerhalb der Gesellschaft wieder. Für „MIKROTHEATER II: Die Stille der Familie“ werden filmische Porträts von Menschen mit außerfamiliären Perspektiven produziert. Die Aufführung dieses dokumentarischen Materials begleitet das Citizen Kane Kollektiv live mit einer musikalischen Performance. Musik und Texte verstärken das Gesehene und erzählen Geschichten, die sonst ungehört

bleiben. Aufgeführt wird die Performance in der altherwürdigen Gastwirtschaft Friedenau, deren angeschlossener Festsaal ansonsten für Familienfeiern genutzt wird. Weitere Aufführungen am 14. Dezember, 31. Januar 2020, 1./2. Februar 2020, jeweils um 20 Uhr.

Friedenau, Rotenbergstraße 127,
Karten (16 Euro/11 Euro ermäßigt)
unter Telefon 0176 98 21 87 02,
E-Mail: karten@citizenkane.de,
www.citizenkane.de



„Mikrotheater II: Die Stille der Familie“ von
Citizen Kane Kollektiv. Foto: Alex Wunsch